

(For JSPS Fellow)

Form B-5

Date (日付)

08/03/2016 (Date/Month/Year: 日/月/年)

### Activity Report -Science Dialogue Program-

(サイエンス・ダイアログ事業 実施報告書)

- Fellow's name (講師氏名): Dr. Deependra Kumar (ID No.P15408)

- Participating school (学校名): Takezono High School

- Date (実施日時): 24/02/2016 (Date/Month/Year: 日/月/年)

- Lecture title (講演題目): (in English) Erasing bad memories during sleep  
(in Japanese) いやな記憶を寝て消去

- Lecture summary (講演概要): Please summary your lecture 200-500 words.

The brain samples good or bad events during awake and replays during sleep, which is a process for enhancement of memory retention. Which sleep stage is the most important for memory is unclear. We have studied fear memory in mice after blocking activity of memory-related neurons during each stages of sleep-wake cycle. We have found that fear memory can fade due to silencing memory-related neurons in a particular stage of sleep.

- Language used (使用言語): English

- Lecture format (講演形式):

◆Lecture time (講演時間) 45 min (分), Q&A time (質疑応答時間) 15 min (分)

◆Lecture style (ex.: used projector, conducted experiments)

(講演方法 (例: プロジェクター使用による講演、実験・実習の有無など))

used projector

◆Interpretation (ex.: assistance by accompanied person, provided Japanese explanation by yourself) (通訳 (例: 同行者によるサポート、講師本人による日本語説明))

assistance by accompanied person

◆Name and title of accompanied person (同行者 職・氏名)

Nobue Kobayashi, assistant to Sakaguchi lab

◆Other note worthy information (その他特筆すべき事項):

None

- Impressions and opinions from accompanied person (同行者の方から、本事業に対する意見・感想等がありましたら、お願いいたします。): 英語のレクチャーなので少し心配していましたが、インドの夢占いへの疑問が Kumar 氏を睡眠の研究に向かわせたことなど身近な内容を織り交ぜていたこともあり、高校生たちは予想以上に集中して聞いていました。科学を身近に感じる良い機会になったと思います。