

Biological Function of Sleep キーワード集

- consolidation : 【定着】memory consolidation (記憶の定着)とは短期的に獲得された様な記憶が長期的に定着する事を指す。
- critical period : 【臨界期】脳の発達過程において特定の神経回路の形成や学習が効率良く行われる時期が存在し、このような発達依存的な可塑的变化が効率良く起こる時期を臨界期と言う。
- EEG : 【脳波図】electroencephalogram の略、頭の皮膚表面に電極を置き、脳内の電気活動を記録したもの。
- GABA : -aminobutyric acid の略、哺乳類中枢神経系抑制性シナプス (inhibitory synapse)の主要な伝達物質。
- learning : 【学習】
- NMDA : N-methyl-D-aspartate の略、哺乳類中枢神経系興奮性シナプス (excitatory synapse)の主要な伝達物質(transmitter)であるグルタミン酸(glutamate)のアゴニスト(agonist)の一種。NMDA が活性化するグルタミン酸受容体のサブタイプを NMDA 受容体(NMDA receptor)と言う。
- plasticity : 【可塑性】
- REM sleep : REM 睡眠、睡眠中に速い眼球運動(rapid eye movement)が観察される時期が存在し、このような状態では脳波は slow-wave とは異なる速い低電圧性のパターンを示す。自律神経系の活動などが覚醒時の状態に近い事から逆説睡眠とも呼ばれる。
- replay : 【再演】
- slow-wave sleep: 【徐波睡眠】睡眠中の脳波図の波形の一種として slow wave があり、このような脳波を示す状態では速い眼球運動(REM)は逆に示さない事から non-REM 睡眠とも言われる。