

平成29年度
ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～KAKENHI
(研究成果の社会還元・普及事業)
実施報告書

HT29105 プログラム名 キャンパスの緑と青の環境が心と体に及ぼす効果を測ってみよう



開催日：平成29年10月14日(土)

実施機関：昭和薬科大学

(実施場所) 昭和薬科大学および周辺地域

実施代表者：吉永 真理

(所属・職名) 薬学部 臨床心理学研究室 教授

受講生：中学生 3名、高校生 1名

関連URL：<http://www.shoyaku.ac.jp/event/detail>

/138

【実施内容】

1)プログラムで工夫した点

外での活動が主となるので、天候に応じて二通り(晴れ、雨)バージョンを準備した。晴れの場合はキャンパス内の2ルートを探索できるよう、事前にルート確認や資料としてのマップ上への記載も行った。小雨でも結構できるよう、足元の状態も確認し、万全に備えた。

当日の資料としたキャンパスマップには、わかりやすく学内の「緑」(木々の生え方、植物園との関連)と「青」(水辺や湿地の生き物や植物の様子)を記載した。

測定は、どのような身体状態を測れるかを十分説明し、参加者が実感をもって身体状態を把握できるよう工夫した。

ワークショップでは子どもが主体的に参加し、意見を述べられるよう、ファシリテーションについて事前に補助学生に周知し、当日もヒヤバイライトの考えでサポートできるよう事前研修した。また同伴した保護者にも測定を経験してもらい、自然環境で過ごすことの意義について実感してもらえた。

2)当日のスケジュール

- 11:00～11:30 受付(昭和薬科大学第2講義棟2階ロビー)
- 11:30～12:00 開講式(あいさつとウォーミングアップ) 測定①
- 12:00～12:45 環境要素測定(地図資料の活用)、散策を通した環境調査前半(3コース)
- 12:45～13:30 昼食休憩(学食を体験しよう)
- 13:30～14:00 科研費の説明と講義
- 14:00～15:00 散策を通した環境調査後半と測定②
- 15:10～15:30 休憩(クッキータイム)
- 15:30～16:10 振り返りの時間(リフレクション・ムービーの上映予定)
- 16:10～16:30 修了式(アンケートの記入、未来博士号授与)
- 16:30 終了・解散

3)実施の様子

【開講式】

今日のスケジュールについて説明



【キャンパス探検】



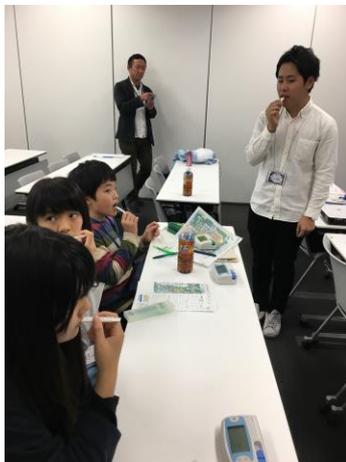
【GONOGO 測定】



【血圧測定】



【唾液アミラーゼ活性測定】



【昼食】

レストランで受講生および協カスタッフとともにランチを楽しみました。



【科研費の説明、講義】

jsps の資料を使い科研費について説明を行いました。



【NPO 法人所属のインタープリターによる解説】



【ワークショップ:写真で振り返り】



【ワークショップ:印象的だった緑】



【クッキータイム】



【修了式、アンケート記入、未来博士号授与】



一人一人に未来博士号を授与しました。

4) 事務局との協力体制

実施にあたっては、本学入試課の全面的なバックアップを受けた。事前に近隣の中学校・高等学校への案内ポスター郵送など広報活動に協力してもらった。複数回にわたる打ち合わせを実施し、充実したプログラムとなるよう、事務局と一致団結して準備に取り組んだ。当日は事務的な手続きや名札の準備など、必要な事務的支援を滞りなく受けた。

5) 広報活動

大学HPに掲載し、オープンキャンパス時には資料コーナーに設置した。

また、近隣の中学校・高等学校39校に案内ポスター・チラシを郵送した。

6) 安全への配慮

大学生は事前のミーティングや下見を繰り返し参加者の安全について十分に検討した。

7) 今後の発展性、課題

外での活動が主なので天候の影響が大きい。事前にいくつかパターンを用意したが、雨天だと参加者も減ってしまう点が残念だった。中高生は土曜日に部活や模擬試験があることが多いので、開催時期にも工夫が必要かもしれない。同伴した保護者がとても関心を持ち、楽しそうであった。開催時期を工夫して親子参加で構成することも可能かもしれない。

【実施分担者】

【実施協力者】 11 名

【事務担当者】

島崎 聡 入試課 課長

岩田 源太郎 入試課 係長

山崎 輝子 入試課 課員