

整理番号	HT29249	分野	医歯薬学・工学	キーワード	身体能力、スポーツ
------	---------	----	---------	-------	-----------

研究機関名	大阪体育大学				
プログラム名	走りを科学する。自分の筋骨格の特徴を調べ、短・長距離走能力アップ！				
先生(代表者)	石川 昌紀(いしかわ まさき) 体育学部、スポーツ科学研究科・教授				
自己紹介	<p>世界各国の子供から一流・マスターズアスリートまで、世界中の人々の身体について研究しています。ヒトの運動能力の可能性と限界について、バイオメカニクス研究手法を用いた研究を行っています。</p> <p>IOC スポーツ科学教本や国際陸上競技連盟のルール検証をはじめ、世界で活躍するアスリートと指導者を育成・サポートする「Daitaidai Athlete Support &amp; High Performance プロジェクト(通称、大体大 DASH プロジェクト)」で、スポーツ科学のエビデンスを活かし、世界中のトップアスリートのトレーニングや測定評価のサポート事業を展開している。</p>				
開催日時・募集対象	平成29年 8月 5日(土)	受講対象者	高校生	募集人数	20名
集合場所・時間	大阪体育大学 バイオメカニクス実験室		(集合時間)	9:00	
開催会場	大阪体育大学 熊取キャンパス 画像分析室・バイオメカニクス実験室 住所: 〒590-0496 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 アクセスマップ URL: <a href="https://www.ouhs.jp/access/">https://www.ouhs.jp/access/</a>				
<b>内 容</b>					
<p>本プログラムでは、速く・効率良く走るために、自らの筋肉や運動能力の特徴を分析します。その身体特徴を活かした走りを考え、走りの情報をリアルタイムにフィードバックし試行錯誤しながら目的とした走りの獲得を目指します。トップアスリートが取り組んでいる最先端のトレーニングの紹介・体験し、身体運動への好奇心を刺激します。</p>					
<b>スケジュール</b>				<b>持 ち 物</b>	
8:30-9:00 受付(大阪体育大学バイオメカニクス実験室) 9:00-9:10 開講式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明) 9:15-10:00 スポーツ科学講義①: 世界で活躍する陸上トラック競技トップアスリートの骨格、筋肉、腱の特徴について学び、自らの身体的特徴を知る! 10:10-12:00 実習①: 自分のカラダの特徴を知ろう!(カラダの形態と機能の測定) ・潜在能力チェック!超音波装置を使って自分の筋肉や腱を測定しよう。 ・自分の走りはピッチタイプそれともストライドタイプ?				筆記用具、運動できる服装、運動靴、タオル(ある人は、身体にフィットするタイツやスパッツなども一緒に持ってきて下さい。)	

<p>・カラダに負担のかかる動きしていませんか？動作解析してみよう。</p> <p>12:00-13:00 昼食休憩（更衣が必要な場合は、更衣室にて更衣）</p> <p>13:00-13:45 スポーツ科学講義②：          トップアスリートの強さの秘訣について迫る。身体能力のトレーニングの可能性と限界について探求しよう！</p> <p>14:00-15:50 実習②：          運動のコツを知り、その能力を引き出そう！          ・運動のコツをつかむ！リアルタイムフィードバックを体験しよう。</p> <p>16:00-16:30 情報交換会 クッキータイム、質疑応答</p> <p>16:30-16:45 修了式(アンケート記入、未来博士号の授与)</p> <p>16:45 終了・解散</p>	<p style="text-align: center;"><b>特記事項</b></p> <p>本プログラムでは、動作や形態測定を行い、個人情報を含む測定データの管理は、受講生に直接提供し、主催者側では管理いたしません。また、測定には、保護者の同意が必要となりますので、測定内容の説明など、情報サイトを別途連絡させていただきます。</p>
---	---

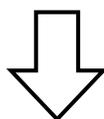
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	大阪体育大学 石川 昌紀
住 所：	大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1
TEL 番号：	072-453-8960
FAX 番号：	072-453-8818
E-mail：	masaki@ouhs.ac.jp
申込締切日：	平成29年7月21日(金)

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、7月28日(金)までにEメールにて全員にご連絡します(保護者への説明も含む)。

《プログラムと関係する先生（代表者）の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
石川 昌紀	H26-28	若手研究(A)	26702026	ヒト身体運動における多様なアキレス腱の機能特性の解明
石川 昌紀	H23-25	若手研究(B)	23700756	東アフリカ中長距離選手の圧倒的な走りの強さの秘訣に神経・筋腱機能から迫る



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。