

整理番号	HT29242	分野	工学・自然	キーワード	スポーツ健康科学
------	---------	----	-------	-------	----------

研究機関名	立命館大学				
プログラム名	「スポーツ健康科学」の研究って？～最先端研究を体験してみよう～				
先生(代表者)	伊坂 忠夫(いさか ただお) スポーツ健康科学部・教授				
自己紹介	<p>専門はスポーツバイオメカニクスで、人の身体運動のメカニズムについて研究を重ねています。</p> <p>少し早めに大学に来て「朝トレ」をしています。ジョギングをしたり、ジムで筋トレをしながら、人が生涯健康で動き続けるための身体機能の維持やトレーニング方法について考えています。</p>				
開催日時・募集対象	平成29年7月29日(土)	受講対象者	高校生	募集人数	40名
集合場所・時間	立命館大学 びわこ・くさつキャンパス インテグレーションコア1階		(集合時間)	9:20	
開催会場	立命館大学 住所: 〒525-8577 滋賀県草津市野路東1-1-1 アクセスマップ URL: <a href="http://www.ritsumeijp/accessmap/accessmap_bkc.j.html">http://www.ritsumeijp/accessmap/accessmap_bkc.j.html</a>				
内 容					
<p>「スポーツ健康科学」って何をするとところ？どんな研究をしているの？と疑問を持っていませんか？</p> <p>「スポーツ健康科学」は、人文科学・社会科学・自然科学の文理融合の英知を結集したサイエンスです。研究対象は、遺伝子や細胞レベルから人体のメカニズム、また人間の行動や集団・社会の動態に至るまで幅広いものとなります。今回のプログラムでは、「スポーツ健康科学」という研究分野を実習と講義で体験し、“研究・探求”のおもしろさ・楽しさを実感いただきます。</p> <p>「運動するのは嫌いだけど、見るのは好き」「健康には興味がある」という方にも、楽しんでいただけるプログラムです。普段疑問に思っていること、例えば「スポーツ指導者のあるべき姿は？」「チームの団結力を高める方法は？」「どうして私はダイエットできないの？」「筋肉の仕組みはどうなっているの？」など、身近にある様々な疑問を解決できるきっかけが得られるかもしれません。</p> <p>また、同時時間帯に保護者向けに「学部説明会&amp;施設見学会」を開催します。国内トップクラスの研究施設を見学いただける機会ですので、保護者の皆様もご一緒にお越しください。</p>					
スケジュール				持 ち 物	
9:20～9:30	受付(インテグレーションコア1階 集合)			筆記用具	
9:30～9:50	開講式(あいさつ、オリエンテーション、 科研費の説明、グループ分け他)			運動のできる服装 屋内シューズ	
9:50～10:20	講義①(スポーツマンシップとは？ ～支援と自律を育むための研究成果を踏まえて～) (10分休憩)			タオル	
				特 記 事 項	

<p>10:30～11:20 実習①(小グループ体制での実習) (10分休憩)</p> <p>11:30～12:20 実習②(小グループ体制での実習)</p> <p>■優れた競技パフォーマンスの秘密を知る (スポーツ動作解析)</p> <p>■合理的な筋力トレーニング &amp; 有酸素トレーニング (代謝測定・運動負荷)</p> <p>■MRIで腹部と大腿部の筋肉をみてみよう(体組成測定)</p> <p>■動物の速筋と遅筋を顕微鏡でのぞいてみよう (生化学実験)</p> <p>* 実習①②では上記4体験を小グループに分け、 ローテーションにて実施 (参加人数により、体験数は変更する場合があります)</p> <p>12:20～12:40 講義②(これからの体育・スポーツ指導者像 ～スポーツ教育学における最新の成果を踏まえて～)</p> <p>12:40～12:50 今日の振り返り(まとめ、アンケート記入)</p> <p>12:50～13:00 修了式(未来博士号の授与等)</p> <p>13:00 終了・解散</p>	<p>体験内容は、参加申込の状況により全ての体験ができない可能性があります。参加申込後、受講生に詳細を案内します。</p> <p>未成年のMRI測定には、保護者様の同意が必要です。詳細は受講決定後、案内します。</p>
---	---

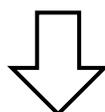
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	立命館大学 スポーツ健康科学部事務室 辻 健太郎(つじ けんたろう)
住所：	滋賀県草津市野路東1-1-1
TEL 番号：	077-561-3760
FAX 番号：	077-561-3761
E-mail：	k-tsuji@st.ritsume.ac.jp
申込締切日：	平成29年7月23日(日)

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムと関係する先生(代表者)の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
伊坂 忠夫	H27-29	基盤研究(B)	15H03077	長距離選手のパフォーマンスの向上に特化した次世代型トレーニングシステムの開発



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。