

整理番号	HT29210	分野	生活・医歯薬学	キーワード	健康・病気・抗加齢
------	---------	----	---------	-------	-----------

研究機関名	京都大学				
プログラム名	将来に向けて自分の体をどのように守れば良いのか				
先生(代表者)	石原 昭彦 (いしはら あきひこ) 人間・環境学研究科・教授				
自己紹介	<p>健康・体力の維持・増進、病気にならない体を作る、抗加齢(アンチエイジング)、不妊症の改善に関する研究を行っています。これらの課題を解決するために「軽度高気圧酸素」の環境を用います。また、発育・発達から老化、活動量の増大や減少、メタボリックシンドロームや生活習慣病(糖尿病や高血圧など)、宇宙環境(無重力)への滞在によって体の仕組みや働きがどのように変化するかを検討しています。</p>				
開催日時・募集対象	平成29年 8月 1日(火) 5名	受講 対象者	高校生	募集 人数	
	平成29年 8月 3日(木) 5名				
	平成29年 8月 9日(水) 5名				
	平成29年 8月10日(木) 5名				
集合場所・時間	京都大学人間・環境学研究科棟地階 B12 室	集合時間	8:45-9:00		
開催会場	京都大学人間・環境学研究科棟 住所: 〒606-8501 京都市左京区吉田二本松町(人間・環境学研究科) アクセスマップ URL: <a href="https://www.h.kyoto-u.ac.jp/access/">https://www.h.kyoto-u.ac.jp/access/</a>				
内 容					
<p>高齢化、生活習慣の悪化(暴飲・暴食、喫煙、運動不足、慢性ストレス)、人口の減少などは、今後の日本が抱える重要な問題です。健康や体力の維持・増進、病気にならない体を作る、アンチエイジング(抗加齢)について早期から考えることは、これからの社会を生き抜くためには必要不可欠なことです。これらについて、最新の研究成果を分かりやすく紹介することにより、今後の日本を切り開いていける人を育てることを目的としています。また、これらに関係した実験を簡易測定装置を用いて行います。</p>					
スケジュール				持 ち 物	
<p>8月1日(火)、3日(木)、8月9日(水)10日(木)とも同一日程(プログラム)で行います。</p> <p>8:45- 9:00 受付(集合場所:人間・環境学研究科棟 B12 室)</p> <p>9:00- 9:15 開講式(あいさつ、自己紹介、オリエンテーション)</p> <p>9:15- 9:55 講義1(科研費の説明、健康社会を考える)</p> <p>休憩 10分</p> <p>10:05-10:45 実験1(講義1に関する実験を行う)</p> <p>休憩 10分</p> <p>10:55-11:35 講義2(現代社会を考える)</p> <p>休憩 10分</p> <p>11:45-12:25 実験2(講義2に関する実験を行う)</p> <p>12:25-13:25 お昼休み(昼食)</p>				<p>筆記用具</p>	
				特 記 事 項	
				<p>受講者の心電図、血流、酸素飽和度、血管年齢、血圧、安静時心拍数、唾液によるストレス度、ヘモグロビン量、肌水分量を実験装置を用いて測定します。これらは非侵襲的に行います。</p>	

13:25-14:05 講義3 (未来社会を考える) 休憩 10分	測定したデータには個人情報が含まれますので、公開することはありません。
14:15-14:55 実験3 (講義3に関する実験を行う)	
14:55-15:25 休憩 (クッキータイム)	
15:25-16:05 プログラムのまとめ、質疑・応答 休憩 10分	
16:15-17:00 修了式 (アンケート回答、未来博士号授与)	
17:00 解散	

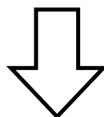
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	京都大学人間・環境学研究所／石原 昭彦 (いしはら あきひこ)
住 所：	〒606-8501 京都市左京区吉田二本松町
TEL 番号：	075-753-6881 (研究室直通)
FAX 番号：	075-753-6771 (研究室)
E-mail：	ishihara.akihiko.8s@kyoto-u.ac.jp
申込締切日：	平成29年6月9日(金)

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムと関係する先生 (代表者) の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
石原昭彦	H22-H24	基盤研究C	22500662	高齢者の筋力と血流量を維持・改善するための運動プログラムの作成
	H27-H29	基盤研究C	15K01617	代謝の向上によるメタボリックシンドロームの予防・改善効果



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。