


整理番号	HT29186	分野	医歯薬学	キーワード	栄養管理
------	---------	----	------	-------	------

研究機関名	公立大学法人 山梨県立大学				
プログラム名	体験！生命活動の源!～からだを守り、からだをつくる栄養・代謝のサイエンス～				
先生(代表者)	遠藤みどり(えんどうみどり)・看護学部・教授				
自己紹介	<p>長年の看護経験の中で、痛みに耐えて苦しんでいる患者さんの痛みを和らげたいと思い、痛みの研究に取り組みはじめました。多職種での研究会活動を推進しており、互いの力を結集させたチーム力が素晴らしいと自負しています。痛みの研究を進める中で、実は栄養状態を整えることは重要であることに気づかされました。本プログラムは研究会メンバーとともに皆さんと学んでいきたいと思います。</p>				
開催日時・募集対象	平成29年8月26日(土)	受講対象者	高校生	募集人数	
集合場所・時間	山梨県立大学池田キャンパス		(集合時間)	9時30分	
開催会場	山梨県立大学看護学部 看護実践開発研究センター講義室 住所: 〒400-0062 甲府市池田 1-6-1 アクセスマップ URL: http://www.yamanashi-ken.ac.jp/info/info/map				
内 容					
<p>皆さんは、毎日の食事のカロリーや栄養素などを意識してみたことがありますか？また、食事内容がどのように生きる力やどのように細菌やウイルスから身体を守っているか知っていますか？本プログラムでは、食物の中の栄養素の消化・吸収・代謝のメカニズムを分かりやすく解説し、身体を守り健康生活を維持するための栄養の意味を学びます。また、演習では、体組成計での筋量や脂肪量を測定し超音波による自分の筋量を視覚的に観察するとともに、間接熱量計で基礎代謝を測定して自分の栄養状態を考えていきたいと思います。本プログラムでは医師、栄養士とともに、安全にしかも楽しく、自分の身体を透視しながら、栄養のサイエンスを学びたいと思います。</p>					
スケジュール					持 ち 物
9:30～10:00	受付(集合場所:池田キャンパス 4号館前)				筆記用具
10:00～10:20	開講式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明)				
10:20～10:50	講義「栄養素の役割と代謝・吸収のメカニズム (講師:中瀬 一)」				
10:50～11:00	休憩				特 記 事 項
11:00～11:30	講義「最新！栄養補助食品と選択(講師:堀込かずみ)」				<ul style="list-style-type: none"> ・腕の計測や超音波での画像確認がありますので、上着はTシャツなど軽装でお願いします。 ・申込は、先着順で受け付けます。定員に達し次第、申込を
11:30～12:00	キャンパスツアー (講義室・実習室・研究室・図書館等の附属施設の見学)				
12:00～13:00	昼食(実施者と受講生との交流を行う)				
13:00～13:20	演習のオリエンテーション				
13:20～14:00	実験①「自分の身体を計測してみよう！」				

14:00～14:10	休憩	締め切らせていただきます。申し込み後のキャンセルがないように、お願いいたします。
14:10～15:00	実験②「身体の内部を観察しよう!」	
15:00～15:10	休憩	
15:10～16:00	演習③「実験で得られたデータから自分の身体の栄養・代謝を考えよう」	
16:00～16:30	クッキータイム・ディスカッション (小グループで質疑応答)	
16:30～17:00	修了式(アンケート記入、未来博士号授与、記念撮影)	
17:00	終了・解散	

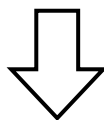
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	山梨県立大学 池田事務室 岡本 瑞希(おかもと みずき)
住所：	山梨県甲府市池田 1-6-1
TEL 番号：	055-253-7780
FAX 番号：	055-253-7781
E-mail：	(お問い合わせ先)kaken-ikeda@yamanashi-ken.ac.jp
申込締切日：	平成 29 年 7 月 20 日(木) 17時まで【先着順】

(お申し込み先)日本学術振興会ホームページ <http://www.jsps.go.jp/hirameki/index.html>
**「実施プログラム一覧」をクリック⇒プログラムの「申込」ボタンをクリック⇒
 必要事項を入力し、下部の「確認する」のボタンをクリックし申込へ⇒申込完了
 ※受付は web 申込のみとさせていただきます。**

《プログラムと関係する先生(代表者)の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
遠藤みどり	H15-17	基盤研究(C)	15592289	周手術期看護における術後疼痛管理スタンダード及び教育プログラム開発に関する研究
遠藤みどり	H21-23	基盤研究(C)	21592768	外科系病棟における術後疼痛管理教育の効果に関する研究



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。