


整理番号	HT29127	分野	医歯薬学	キーワード	咬む
------	---------	----	------	-------	----

研究機関名	日本歯科大学				
プログラム名	アスリートは歯が命！？咬むチカラと運動機能の関連を調べよう！				
先生(代表者)	高橋 睦(たかはし むつみ)新潟生命歯学部生理学講座・准教授				
自己紹介	新潟市に生まれ、日本歯科大学で歯科医師になりました。私の専門は、スポーツ歯科・生理学です。日常、患者さんに触れる中で、咬み合わせが身体に及ぼす影響の大きさを知り、スポーツ歯科やマウスガードにも興味を持ちました。今回のプログラムでは、研究の一步が身近にあることや、臨床に生きる楽しさを皆さんに感じて頂きたいと思っています。お会いできることを楽しみにしています。				
開催日時・募集対象	平成29年8月3日(木)	受講対象者	高校生	募集人数	20名
集合場所・時間	日本歯科大学新潟生命歯学部 1号館アイヴィホール		(集合時間)	9:45	
開催会場	日本歯科大学新潟生命歯学部 住所：〒951-8580 新潟県新潟市中央区浜浦町 1-8 アクセスマップ URL： http://www.ngt.ndu.ac.jp/access/index.html				
内 容					
<p>幼いころから“よく咬んで食べましょう”と教わりますよね？よく咬むことは、食べ物から摂取した栄養の消化吸収を助け、顎や筋肉の成長、バランスの良い咬み合わせに繋がります。皆さんの歯並びや咬み合わせは、これまでの生活習慣の影響を受けて完成したものです。日常意識することなく行われている“食べる”という行為、このときに働く顔や舌の筋肉のチカラ、咬み合わせと筋力発揮との関係を、身体の構造と機能から一緒に考えてみましょう。今回のプログラムでは、皆さんの咬み合わせや咬むチカラ、舌の筋力などの測定も体験してもらいます。最新の測定器は操作も少なく簡単に使用できます。スタッフが分かりやすく、丁寧に説明しますので、自分の咬み合わせを見てみたい！という方、マウスガードに興味のある方も、ぜひお気軽にご応募ください。一緒に実験を楽しみましょう！</p>					
スケジュール				持 ち 物	
9:45-10:00	受付(集合:新潟生命歯学部 1号館アイヴィホール)			筆記用具	
10:00-10:30	開講式(挨拶、オリエンテーション、科研費説明)			* 白衣、マスク、手袋(ラテックス製)など実験に必要なものは大学で用意します。	
10:30-11:00	講義①「よく咬むって、いいこと？」・休憩			* 昼食は大学で用意します。	
11:00-11:20	診療機器と歯科ユニットの操作体験・実習準備				
11:20-12:20	実験①「咬むチカラをはかってみよう！」				
12:20-13:30	昼食・ハミガキタイム・医の博物館見学			特 記 事 項	

13:30-14:00	講義②「咬むチカラ☆運動機能へのアプローチ」・休憩	・食品を食べてもらう実験が1つありますので、アレルギーなどをお持ちの方は必ずお知らせください。
14:00-14:50	実験②「咬み合わせは筋力 up に影響する!？」	
14:50-15:30	クッキータイム・ディスカッション	
15:30-16:00	修了式(アンケート記入、未来博士号授与)	
16:00	終了・解散	
* 実験の進行具合により、スケジュール、時間等は前後する場合があります。		

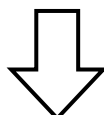
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名 :	新潟生命歯学部庶務部・本宮 由比子(もとみや ゆいこ)
住所 :	〒951-8580 新潟県新潟市中央区浜浦町 1-8
TEL 番号 :	025-211-8268
FAX 番号 :	025-267-1134
E-mail :	motomiya@ngt.ndu.ac.jp
申込締切日 :	平成29年7月20日(木)

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、7月27日(木)までに郵便(またはメール)にて全員にご連絡します。

《プログラムと関係する先生(代表者)の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
高橋 睦	H27-29	若手研究(B)	15K21415	口腔機能の向上に効果的な新しい機能訓練プログラムの確立



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック!

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。