


整理番号	HT29105	分野	人文	キーワード	環境測定、心身健康度
------	---------	----	----	-------	------------

研究機関名	昭和薬科大学				
プログラム名	キャンパスの緑と青の環境が心と体に及ぼす効果を測ってみよう				
先生(代表者)	吉永 真理(よしなが まり) 薬学部・教授				
自己紹介	子どもたちがのびのび暮らし、大人と対等なパートナーとして社会やまちを作ることができるような、環境づくりを目標に研究や教育をしています。専門は心理学と保健学です。				
開催日時・募集対象	平成29年10月14日(土)	受講対象者	中学生 高校生	募集人数	30名
集合場所・時間	昭和薬科大学	(集合時間)	11:30		
開催会場	昭和薬科大学および周辺地域 住所: 〒194-8543 東京都町田市東玉川学園3-3165 アクセスマップ: <a href="http://www.shoyaku.ac.jp/about/access/">http://www.shoyaku.ac.jp/about/access/</a>				
内 容					
<p>自然環境はひとの心と体にさまざまな影響を与え、森林浴のように癒しの効果があることも知られています。効果の検証にはさまざまな手法が用いられます。私たちは木々や草花など「緑」の環境と川や海など水辺の「青」の環境が子どもの発達や心身健康状態に与える影響について注目して地域参加型研究を進めています。ひらめき☆ときめきサイエンスのプログラムでは、環境測定の方法を学びながらキャンパス内の「緑」や「青」による心身への影響を測り、豊かな自然環境とのかかわりが健康に与える影響を実感することを目的にしています。昭和薬科大学は林の中に立地し、キャンパス内には水辺も存在し、豊かな自然環境に恵まれています。当日は、キャンパス内の毎木調査、航空写真と建物平面図と樹木配置図を重ねた資料による「緑」と「青」の空間測定、及びキャンパス内の散策後の心身状態測定(気分測定、go/no-go課題測定)、血圧・心拍測定、唾液アミラーゼ測定、環境に関する印象評価(SD法)を行い、参加者が自然に接して変化する自分自身の状態を実感できることを目指します。</p>					
スケジュール					持ち物
11:00~11:30 受付(昭和薬科大学第2講義棟2階ロビー)					水筒、タオル 動きやすい靴・服装 帽子、虫刺されに弱い人は防虫剤
11:30~12:00 開講式(あいさつとウォーミングアップ) 測定①					
12:00~12:45 環境要素測定(地図資料の活用)、 散策を通じた環境調査前半(3コース)					特記事項
12:45~13:30 昼食休憩(学食を体験しよう)					
13:30~14:00 科研費の説明と講義					
14:00~15:00 散策を通じた環境調査後半と測定②					
15:10~15:30 休憩(クッキータイム)					
15:30~16:10 振り返りの時間(リフレクションムービーの上映予定)					
16:10~16:30 修了式(アンケートの記入、未来博士号授与)					
16:30 終了・解散					

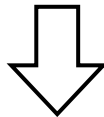
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	昭和薬科大学入試課・島崎 聡（しまざき さとし）
住所：	〒194-8543 東京都町田市東玉川学園 3-3165
TEL 番号：	042-721-1512
FAX 番号：	042-721-1588
E-mail：	nyuushi@ad.shoyaku.ac.jp
申込締切日：	平成29年10月6日（金）

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、10月11日（水）までに郵便（またはメール）にて全員にご連絡します。

《プログラムと関係する先生（代表者）の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
吉永 真理	H28-30	基盤 C	16K01602	外遊び環境への接近性と子どもの発達に関する参加型地域研究の試み



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。