


整理番号	HT29043	分野	人文	キーワード	脳波・唾液中アミラーゼ
------	---------	----	----	-------	-------------

研究機関名	札幌国際大学				
プログラム名	心のあり方は体に反映されるのか？あなたの脳波や唾液中アミラーゼから調べてみよう。				
先生(代表者)	橋本久美(はしもとひさみ) 人文学部・教授				
自己紹介	専門は臨床心理学です。ストレスに興味があったので心理学を専攻しました。「唾液中物質とパーソナリティ特性の関係」について研究をはじめ、現在まで続けています。最近では、脳波や唾液中物質を分析し、ある行動(なまげや援助行動等)を心の中で決定する時に身体の状態が変化するかを調べています。				
開催日時・募集対象	平成29年 9月 9日(土)	受講対象者	小学校5~6年生 中学生・高校生	募集人数	16名
集合場所・時間	札幌国際大学 2号館		(集合時間)	9:30	
開催会場	札幌国際大学 住所: 〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1 アクセスマップ URL: http://www.siu.ac.jp/08others/16990.html				

内 容

このプログラムは心理学実験を通じて『一日限りの心のメガネ』を体験してもらうものです。皆さんは不安になるとお腹が痛くなったり、冷や汗が出てくることはありませんか。気分がよいと元気だけど、落ち込むといつの間にか疲れを感じたりしますよね。緊張すると心臓の鼓動が速くなりませんか。よく考えると不思議なことですよね。このように私たちの体は、無意識のうちに心の状態に反応しています。この目に見えない変化を唾液中に含まれているアミラーゼという物質で見ることができます。アミラーゼは不安や緊張が高まると増え、リラックスすると減ります。また、脳波で見することもできます。脳波はいくつかの速さの違う波がありますが、特にα(アルファ)波が強い時は一番集中力が高い状態といわれています。当日は皆さんに、ある課題に取り組んでもらい、その前後のアミラーゼと脳波をそれぞれ測ります。専用の機械では、ほんの1分ほどで目には見えない心の働きを見ることができます。もしかしたらいつもとは全く違う自分を発見できるかもしれません。人生で初めて自分の心と出会うことになるかもしれません。あなたも『サイコロジスト』として自分の心が体とどんなふうにつながっているかを一緒に考えませんか。

スケジュール	持 ち 物
9:30~10:00 受付(2号館1階)	筆記用具
10:00~10:20 開講式(あいさつ オリエンテーション 科研費の説明)	
10:20~11:00 講義「心と体の関係~心理ストレス」について(10分休憩)	<b style="text-align: center;">特 記 事 項 昼食及びおやつを提供しますが、食物アレルギー等事情のある方は事前にご連絡ください。
11:10~11:50 講義②「実験で使う機器の紹介・デモンストレーション」	
11:50~13:00 キャンパスツアー 学内施設見学 昼食・休憩	
13:00~14:00 小中学生:対象実験終了後「ミニ実験者体験」 高校生:大学院生及び学部生とディスカッション	
14:00~15:30 高校生:対象実験終了後「ミニ実験者体験」 小中学生:結果のフィードバック後、クイズ、アンケート記入	
15:30~16:00 小中学生:修了式 未来博士号授与 終了・解散 高校生:各自の結果のフィードバック アンケート記入	
16:00~16:30 高校生:修了式 未来博士号授与 終了・解散	

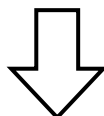
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	札幌国際大学 人文学部 心理学科／橋本久美（はしもとひさみ）
住所：	〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1
TEL 番号：	011-881-8844
FAX 番号：	011-885-3370
E-mail：	h-hashimoto@ts.siu.ac.jp
申込締切日：	平成29年 9月 1日(金)

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、9月4日(月)までにメールにて全員にご連絡します。

《プログラムと関係する先生（代表者）の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
橋本 久美	H25-27	基盤研究(C)	25380936	唾液中生化学成分を生物学的基盤とする大学生のなまけ傾向スクリーニング尺度の開発
橋本 久美	H29-31	基盤研究(C)	17K04436	遊戯性のレジリエンス効果とその生物学的基盤の検討



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。