

平成28年度  
ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～KAKENHI  
(研究成果の社会還元・普及事業)  
実施報告書

HT28100 プログラム名 まちへの愛着が心の健康に与える影響を実感しよう！  
：子どもが安心して育つ地域づくりに向けて



開催日：平成28年10月1日(土)

実施機関：昭和薬科大学

(実施場所) 昭和薬科大学および周辺地域

実施代表者：吉永 真理

(所属・職名) 薬学部 臨床心理学研究室 教授

受講生：小学生6名、中学生1名

関連URL:

### 【実施内容】

#### 1)プログラムで工夫した点

外での活動が主となるので、天候に応じて二通り(晴れ、雨)バージョンを準備した。晴れの場合は街歩きを伴うので、事前にすべて探索し、まちのいいところ探しを地図上で確認し、こどもに地域の魅力を伝えるワークに工夫を凝らした。雨の場合は大学施設で大学生や地域のNPOスタッフと思い切り遊んで大学探検を行うよう計画し、大学探検ではキャンパスを探索しながら宝探しができるプログラムを計画して備えた。

ワークショップでは子どもが主体的に参加し、意見を述べられるよう、ファシリテーションについて事前に補助学生に周知し、当日もヒヤバイライトの考えでサポートできるよう事前研修した。

#### 2)当日のスケジュール

- |             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 9:30-10:00  | 受付                                |
| 10:00-10:10 | 開講式(あいさつとウォーミングアップ)@体育館、気分測定①     |
| 10:10-12:30 | 思い切り遊ぶ活動(プレーワーカーと大学生の見守りあり)       |
| 12:30-13:30 | 気分測定②、昼食休憩(学食を体験しよう)              |
| 12:30-13:30 | 休み時間にリフレッシュ(中庭で遊ぶ)                |
| 13:30-14:00 | 科研費の説明と講義                         |
| 14:00-14:40 | まちでもっといっぱい遊びたいワークショップ             |
| 14:40-15:10 | 大学探検(宝探し)                         |
| 15:10-15:50 | go/no-go 実験と気分測定③                 |
| 15:50-16:00 | 休憩(おやつ)                           |
| 16:00-16:30 | まとめ(アンケート記入、修了証:まちへの愛着判定と未来博士賞授与) |
| 16:30       | 終了・解散                             |

### 3)実施の様子

【開講式】  
体育館に集合



【思い切り遊ぶ活動】  
思い切り遊びました



【気分測定①】



【ベイゴマに挑戦】



【休憩時間も遊びました】



【昼食】

レストランで受講生および協カスタッフとともに  
ランチを楽しみました。



【科研費の説明、講義】

jsps の資料を使い科研費について  
説明を行いました。



【冒険遊び場スタッフによる遊び場の DVD 上映】



【まちでもっと遊びたいワークショップ】



【大学探検・宝探し】



【クッキータイム】



【修了式、アンケート記入、未来博士号授与】

一人一人に未来博士号を授与しました。



4) 事務局との協力体制

実施にあたっては、本学入試課の全面的なバックアップを受けた。また事前に複数回にわたる打ち合わせを実施し、充実したプログラムとなるよう、事務局と一致団結して準備に取り組んだ。当日は事務的な手続きや未来博士号の学位記の準備など、必要な事務的支援を滞りなく受けた。

5) 広報活動

近隣の小学校、保育園等にちらしを配布。SNS 等でも広報した。

6) 安全への配慮

大学生は事前のミーティングを繰り返し子どもの安全について十分に検討した。日頃遊び場を運営するNPO スタッフからも必要な知識やスキルについて周知してもらった。

7) 今後の発展性、課題

当日は雨天だったので、すっかり準備できている晴れの日バージョンを近々実施したいと考えている。また、パッケージ化して均陳の保育園、小学校、子どもセンター等の施設でも実施可能である。

【実施分担者】

【実施協力者】     12 名

【事務担当者】

島崎 聡      入試課 課長

岩田 源太郎 入試課 係長

山崎 輝子    入試課 課員