


整理番号	HT28254	分野	医歯薬学・社会 (キーワード)女性医学、ジェンダー
------	---------	----	---------------------------

奈良大学

科学で女子力！あなたのからだところ、そのつながりを知って健康に生きる

先生(代表者)	島本太香子(しまもとたかこ) 社会学部心理学科・教授			
自己紹介	産婦人科医師の立場から、女性がいきいきと自分らしく健やかに過ごせるために何が必要かを研究しています。医学の立場だけでなく他分野の研究者との協力で、総合的に人間を理解し探求する魅力を伝えたいです。学生時代は美術部部长、今は大学の現代短歌の会の顧問をしています。ご参加をお待ちしています。			
開催日時・ 主な募集対象	平成28年7月31日(日)	(対象)	女子中学生 同伴参加可能	(人数) 30名
集合場所・時間	奈良大学 本部棟 玄関ロビー	(集合時間)	9:40	
開催会場	奈良大学 住所: 〒631-8502 奈良市山陵町 1500 アクセスマップ: http://www.nara-u.ac.jp/info/access.html			
内 容				
<p>女性の一生の健康は女性ホルモンの変動と大きく関わっています。またそのような身体的なしくみは、こころの状態や他者との関係性の築き方や価値観とも連動しています。</p> <p>このプログラムでは、女性特有の病気や症状について学ぶとともに、あなた自身の身体・こころの状態や特徴を科学的に把握する方法を理解し、実習を通して自分のこころとからだの状態を実体験します。こころとからだのつながり(相互作用)を、総合的に科学する研究の楽しさとおもしろさを感じてください。</p> <p>「からだ・こころ・そのつながり」をキーワードに、あなた自身の新たな魅力を発見し、あなたの健康の未来予想図を理解して、科学で生涯生き生き女子になりましょう。</p>				
スケジュール			持 ち 物	
9:40~10:00 受付(奈良大学 本部棟 ロビー集合)			筆記用具	
10:00~10:20 開講式 (あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明)			動きやすい服装	
10:20~10:40 講義①「あなたのからだの科学」 (からだの仕組み、女性特有の自覚症状を知ろう)			特 記 事 項	
10:40~11:10 実習①「あなたのからだをチェック」 (基礎体温、身体測定などでからだの状態を把握)			ご家族(母、姉妹など)も一緒にご参加ください。	
11:20~11:50 講義②「あなたのこころの科学」 (自分のこころを知る方法、心理テスト)				
11:55~12:15 講義③「からだところのつながり」 (考え方や性格の違い、自覚症状との関係)				
12:15~13:20 キャンパスツアー、昼食(学食)				
13:20~14:10 実習②「こころと行動の科学」				

<p>(女子力を高める対人距離のとり方を体験)</p> <p>14:20～15:10 実習③「からだから女子力を高める」 (リラクゼーション、発声法を体験)</p> <p>15:10～16:30 クッキータイム、ディスカッション</p> <p>16:30～17:00 修了式(アンケート記入、未来博士号授与)</p> <p>17:00 終了・解散</p>	
---	--

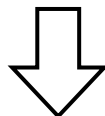
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	奈良大学総合研究所・高垣茂雅
住所：	〒631-8502 奈良市山陵町 1500
TEL 番号：	0742-41-9508
FAX 番号：	0742-41-9550
E-mail：	takagaki@aogaki.nara-u.ac.jp
申込締切日：	平成28年7月21日(木)

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
島本太香子	H25-27	基盤研究(C)	25360057	ジェンダーの視点から見た更年期不定愁訴の新しいニーズアセスメント指標の開発



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。