

整理番号	HT27216	分野	工学・化学	キーワード:スポーツ健康科学
------	---------	----	-------	----------------

## 立命館大学

### スポーツ健康科学部夏期体験セミナー2015

先生(代表者)	伊坂 忠夫(いさか ただお)スポーツ健康科学部・教授				
自己紹介	<p>専門はスポーツバイオメカニクスで、人の身体運動メカニズムについて研究を重ねています。</p> <p>少し早めに大学に来て「朝トレ」をしています。ジョギングをしたり、ジムで筋トレをしながら、人が生涯健康で動き続けるための身体機能の維持やトレーニング方法について考えています。</p>				
開催日時・ 主な募集対象	平成27年7月26日(日)	(対象)	高校生	(人数)	40名 (①②各20名)
	①9:35~12:00 ②13:30~15:55				
集合場所・時間	立命館大学 びわこ・くさつキャンパス インテグレーションコア アカデミックラウンジ	(集合時間)			①9:35 ②13:30
開催会場 (集合場所)	立命館大学 住所: 〒525-8577 滋賀県草津市野路東1-1-1 アクセスマップ: <a href="http://www.ritsumeijp/accessmap/accessmap_bkc_j.html">http://www.ritsumeijp/accessmap/accessmap_bkc_j.html</a>				
<b>内 容</b>					
<p>「スポーツ健康科学」って何をするとところ?どんな研究をしているの?と疑問を持っておられませんか?この「スポーツ健康科学部夏期体験セミナー2015」では、「スポーツ健康科学」という研究分野を体験いただき、「スポーツ健康科学」をより深く知ってもらいます。</p> <p>具体的には、スポーツ健康科学部で使用している最新の測定システムを使い、私たちの最も身近な存在である自らの身体のデータを測定し、測定数値の見方、分析、解析の仕方を学び、研究のおもしろさを実感していただきます。</p> <p>各自の都合で参加時間(午前・午後)を選択できます。また、午前・午後の部ともへの参加も可能です。また、プログラム当日は、昼食時間(12:00-13:30)に、「スポーツ健康科学部オープンキャンパス(自由参加)」が実施され、学部の特徴説明や研究室見学が実施されますので、午前の部終了後 または 午前の部開始前に是非、参加ください。</p>					
<b>スケジュール</b>			<b>持 ち 物</b>		
《午前の部》 9:35-9:50 受付(インテグレーションコア アカデミックラウンジ集合) 9:50-10:05 開講式(あいさつ, オリエンテーション, 科研費の説明) 10:05-10:25 コース別講義: 研究内容を理解しよう!(各コース 10名) ■なぜ、ダイエット効果には個人差があるの?(生化学実験) ■優れた競技パフォーマンスの秘密を知る(スポーツ動作解析) 10:25-11:35 コース別実験・実習: スポーツ健康科学を体験してみよう! 11:35-11:50 修了式(アンケート記入、未来博士号の授与等) 11:50-12:00 午前の部 終了・解散			筆記用具、 運動のできる服装、 屋内シューズ、 タオル		

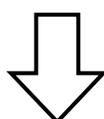
《午後の部》	特記事項
<p>13:30-13:45 受付(インテグレーションコア アカデミックラウンジ集合)</p> <p>13:45-14:00 開講式(あいさつ, オリエンテーション, 科研費の説明)</p> <p>14:00-14:20 <b>コース別講義</b>: 研究内容を理解しよう! (各コース 10名)</p> <p>    ■合理的な筋力トレーニング &amp; 有酸素トレーニング     (代謝測定・運動負荷、低酸素体験)</p> <p>    ■MRI で身体の中を覗いてみよう(体組成測定)</p> <p>14:20-15:30 <b>コース別実験・実習</b>: スポーツ健康科学を体験してみよう!</p> <p>15:30-15:45 修了式(アンケート記入、未来博士号の授与等)</p> <p>15:45-15:55 午後の部 終了・解散</p> <p>* 午前・午後の部ともに参加する受講生には、12:00~13:30を昼食時間とする。</p> <p>* 12:00~13:30 に、昼食会場にて「立命館大学スポーツ健康科学部主催による学部オープンキャンパス」を開催。</p>	<p>諸準備(材料等)の都合上、参加申込み後のキャンセルはご遠慮ください。</p> <p>参加申込み後、「コース別講義、コース別実験・実習」の参加希望コースの確認を事務局よりさせていただきますので、確実に連絡がとれる連絡先を必ずご連絡ください</p>

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名 :	立命館大学 スポーツ健康科学部事務室 辻 健太郎
住所 :	滋賀県草津市野路東1-1-1
TEL 番号 :	077-561-3760
FAX 番号 :	077-561-3761
E-mail :	k-tsuji@st.ritsume.ac.jp
申込締切日 :	平成27年7月16日(木)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
伊坂 忠夫	H27-29	基盤研究(B)	15H03077	長距離選手のパフォーマンスの向上に特化した次世代型トレーニングシステムの開発



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック!

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。