

整理番号	HT27177	分野	医歯薬学	キーワード:運動, スポーツ
------	---------	----	------	----------------

新潟医療福祉大学

部活動に役立つ医科学講座 “巧みな運動を制御する脳”

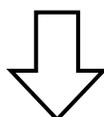
先生(代表者)	桐本光(きりもとひかり) 医療技術学部作業療法学科・教授			
自己紹介	ヒトはどのようにして必要な分だけ力を出すように調節しているだろう? 運動がうまくなる時に脳ではどんなことが起きているのだろう? ということについて日々考えています。運動がうまくなるためには、気合や根性と同じくらいに、運動時に自分の脳が何をしているのかを知ることが重要だと思います。暑い夏には涼しい研究室で一緒に楽しく実験をしましょう。			
開催日時・主な募集対象	平成27年8月18日(火)	(対象)	高校生	(人数) 25名
集合場所・時間	本学正門	(集合時間)	10:00	
開催会場(集合場所)	新潟医療福祉大学 住所:〒950-3198 新潟市北区島見町 1398 新潟医療福祉大学 アクセスマップ: http://www.nuhw.ac.jp/about/access.html			
内 容				
<p>本プログラムではまず皆さんが日々取り組んでいるトレーニングでどの筋肉を使っているのかを筋電図で体感して頂きます。また、「きつい」と訴える選手は本当に疲れているのかどうかを生理学的に検証します。そして経頭蓋磁気刺激装置(右図)と筋電図を組み合わせ、合図から運動の実行までに必要な指令が脳で生成され、筋に届くまでの時間を計測します。君達の反応時間を、陸上100m走のファイナリスト達と比較してみましょう。「陸上短距離走で、号砲から0.1秒以内にスタートした選手がフライングになるのはなぜか?」その理由がよく分かるようになります。そして、自分の脳が行っている営みへの親近感が湧くのではないかと思います。</p>				
				
スケジュール			持 ち 物	
10:00 - 10:15	受付(本学正門集合)		昼食はこちらでご用意します。大腿部に筋電図の電極を貼れるようにハーフパンツをご用意ください。	
10:15 - 10:30	開校式(あいさつ, オリエンテーション, 科研費の説明)			
10:30 - 12:00	実習「筋電図を学び筋トレに活かす」			
12:00-13:00	ランチョンセミナー「研究者になるには」			
13:00-15:30	実習「可及的速やかにスタート!」		特 記 事 項	
15:30-16:00	研究結果の発表会		送迎バスをご用意します。 (往路)豊栄駅 8:40発 大学 8:55着 (復路)大学 16:40発 豊栄駅 16:55着	
16:00-16:30	修了式(アンケート記入, 未来博士号(健康科学)授与)			
16:30	終了・解散			

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	研究支援課・渡邊 有紀
住所：	新潟市北区島見町
TEL 番号：	025-257-4455
FAX 番号：	025-257-4456
E-mail：	kenshien@nuhw.ac.jp
申込締切日：	平成27年7月17日(金)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
桐本 光	H19-20	基盤 (C)	19500456	“脳仮想病変”による手指巧緻運動の可塑性：新しい神経機能回復プログラムの開発
桐本 光	H22-24	基盤 (C)	22500480	静的筋収縮時の負荷形式の比較研究 - 錘を牽引すべきか,不動の物体を押すべきか -
桐本 光	H25-27	基盤 (C)	25350631	直流電流による両側半球二重刺激法を用いたヒトの運動関連領域の可塑的機能変化の誘導



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。