

整理番号	HT27171	分野	医歯薬学	キーワード:疼痛緩和
------	---------	----	------	------------

山梨県立大学

ハンドパワーの極意伝授！～見て、聴いて、触れて体験しよう 癒しの科学と実践～

先生(代表者)	遠藤 みどり(えんどう みどり) 看護学部・教授				
自己紹介	看護の魅力にとりつかれ、この道、30年以上。患者さんに寄り添い、心のこもった看護ができることをモットーとしています。長年の看護経験の中で、痛みに耐えて苦しんでいる患者さんを目の当たりにし、痛みを和らげ、気持ちが安らぐようにしたいと思い、痛みの研究に取り組みはじめました。14年前から多職種の研究会をつくり、活動をしています。研究会では互いの力を結集させたチーム力が素晴らしいと自負しています。				
開催日時・主な募集対象	平成27年7月25日(土)	(対象)	高校生	(人数)	30名
集合場所・時間	山梨県立大学 池田キャンパス 4号館前		(集合時間)	10時	
開催会場(集合場所)	山梨県立大学 池田キャンパス (看護学部) 住所: 〒400-0062 山梨県甲府市池田 1-6-1 アクセスマップ: http://www.yamanashi-ken.ac.jp/info/info/map				
内 容					
<p>看護の「看」の字は、「手」と「目」で成り立っており、病んでいる人々を癒し、健康な人はより健康にするための働きを意味します。“頭が痛くなった時は、頭に手を当て”、“お腹が痛くなったときには、お腹に手を当てる”という行動を皆さんも経験していると思います。実は、何気なく使っている「手」は、無意識に私達の心と身体を癒す役割を果たしていることを知っていますか？</p> <p>日常茶飯事に当たり前に使っている手を活用し、あなたも、痛み緩和のエキスパートと共に、身体や気持ちを和らげる方法を体験し、その効果を実感していきましょう！</p>					
					
		↑↑			
講師 写真右：前澤美代子先生 写真左：中込洋美先生					
		←			
<p>長年、一緒に研究している大学講師の先生方もマッサージしてもらい、笑顔でリラックスしています。 (写真右：井川由貴先生 写真左：山本奈央先生)</p>					

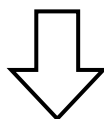
スケジュール		持ち物	
10:00～10:30	受付(山梨県立大学看護学部 4 号館前集合)	筆記用具	
10:30～10:50	開講式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明)		
10:50～11:20	「心身をいやすリラクゼーション」講義		
11:20～12:00	キャンパスツアー (大学ってどんなところ? 実習施設等の見学)		
12:00～13:00	自由な交流でのランチタイム		
13:00～13:40	大学の授業を体験してみよう! 「血管の構造としくみ:末梢血管の働きと障害」講義(30 分の講義終了後、10 分間休憩)		特記事項 ※ 参加費は無料です ※ 受講生には、昼食(弁当)をこちらで用意します ※ 申込者には、受講の可否について10日前までに連絡をします
13:40～14:20	「リンパマッサージの原理と方法」講義		
14:20～14:30	休憩		
14:30～14:50	リンパマッサージのデモンストレーション		
15:00～16:10	小グループに分かれて、2 人一組でマッサージの体験とサーモグラフィで効果を観察(中間で 10 分の休憩)		
16:10～16:30	クッキータイム・ディスカッション		
16:30～17:00	修了式・アンケート記入・「未来博士号」授与・記念撮影		
17:00	解散		

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	山梨県立大学 池田事務室 高野
住所：	山梨県甲府市池田 1-6-1
TEL 番号：	055-253-7780
FAX 番号：	055-253-7781
E-mail：	taka@yamanashi-ken.ac.jp
申込締切日：	平成 27 年 6 月 30 日(火) ※ 先着順

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
遠藤みどり	H15-17	基盤研究(C)	15592289	周手術期看護における術後疼痛管理スタンダード及び教育プログラム開発に関する研究
遠藤みどり	H21-23	基盤研究(C)	21592768	外科系病棟における術後疼痛管理教育の効果に関する研究



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。