


整理番号	HT27053	分野	医歯薬学	キーワード: 高齢者ナラティブ・ケア
------	---------	----	------	--------------------

筑波大学

孫世代との会話による高齢者の喜びと満足感の反応を科学的にとらえよう

先生(代表者)	松田 ひとみ(まつだひとみ) 医学医療系・教授			
自己紹介	私は、世界でも珍しい学際系のヒューマン・ケア科学専攻に所属しています。高齢者ケアリング学の立場から、高齢者の健康と幸福を実現するために、医学、看護学、体育学、心理学、教育学等々の専門家と学問的に連携した活動を行い、その効果を日々実感しています			
開催日時・ 主な募集対象	平成27年8月5日(水)	(対象)	中学生 ・高校生	(人数) 20名
集合場所・時間	筑波大学総合研究棟D115 室	(集合時間)	9:00	
開催会場 (集合場所)	筑波大学 総合研究棟D115 室 住所: 〒305-8577 茨城県つくば市天王台 1-1-1 アクセスマップ: http://www.tsukuba.ac.jp/access/gmap/gmap.php?i=154020			
内 容				
<p>高齢者にとって若い世代の皆さんとお話をする楽しい体験は、生きることを積極的に支援することにつながります。具体的には、孤独感や閉じこもり、自殺の予防と共に、夜間の睡眠不足の改善の効果があります。参加する皆さんには、実際に高齢者に喜んでもらえるお話の仕方や、気持ちの動きを測定する方法を体験し、具体的な効果を導き出す過程を実感していただきます。</p> <p>この講座では、第一に高齢者が聴き取りやすい音程や話し方などを勉強します。第二にお話中の感情の動き(快、不快、満足、緊張)を測る方法を体験します。これらを通して、高齢者への理解を深め、会話がヒューマン・ケア(人間らしい交流)になる方法を勉強してみませんか。</p>				
スケジュール			持 ち 物	
9:00~10:00	受付(総合研究棟D内1階ホール115室前に集合)			筆記用具
10:00~10:20	開講式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明)			
10:20~10:50	講義①日本の高齢者の特徴と会話交流の意味(講師:松田ひとみ)			特 記 事 項
10:50~11:00	(休憩)			
11:00~11:15	講義②高齢者の聴こえと話し方(講師:和田哲郎)			
11:15~11:30	講義③高齢者の認知機能ともの忘れ(講師:水上勝義)			
11:30~11:45	講義④高齢者の運動と体力(講師:田中喜代次)			
11:45~11:55	(休憩)			
11:55~12:40	「ヒューマン・ケアサイエンス」ツアー(柳久子、田宮菜奈子、田中喜代次)			
12:40~13:40	昼食・休憩(大学)			

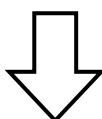
13:40~14:00	演習①高齢者との会話の進め方（講師：岡本紀子）	
14:00~14:30	演習②会話と自律神経系の変動（講師：松田ひとみ）	
14:30~14:40	（休憩）	
14:40~15:10	実習①高齢者に自己紹介をしてみよう	
15:10~16:00	実習②高齢者の語りと自律神経系の変動を測定してみよう	
16:00~16:30	クッキータイム・ディスカッション	
16:30~17:00	修了式（アンケート記入、未来博士号授与）	
17:00	終了・解散	

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	医学医療系・教授・松田 ひとみ
住 所：	茨城県つくば市天王台 1-1-1 筑波大学
TEL 番号：	029-853-3442
FAX 番号：	029-853-2944
E - m a i l：	matsuda.hitomi.fn@u.tsukuba.ac.jp
申込締切日：	平成 27 年 7 月 15 日(水)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
松田ひとみ	H23-26	基盤研究(A)	23249092	高齢者への「ナラティブ睡眠ケア」の創設と看護プログラムの開発



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。