

整理番号	HT27041	分野	人文	キーワード: 唾液アミラーゼ 脳波 ストレス 集中
------	---------	----	----	---------------------------

## 札幌国際大学

心の中で起きる変化は身体に反映されるのか？唾液中アミラーゼと脳波計を使って測定してみよう！

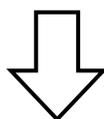
先生(代表者)	橋本 久美(はしもと ひさみ) 人文学部・准教授			
自己紹介	専門は臨床心理学です。元々ストレスに興味があったので心理学を専攻しました。大学院生になってからは「唾液中物質とパーソナリティ特性の関係」について研究を始め、現在まで続けています。最近では、脳波の測定を加え、身体での反応が人の心理状態や行動特性を説明できるかを探求しています。			
開催日時・主な募集対象	平成27年10月24日(土)	(対象)	中学生2・3年生 高校生	(人数) 18名
集合場所・時間	札幌国際大学 2号館	(集合時間)	9:30	
開催会場(集合場所)	札幌国際大学 住所: 〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1 アクセスマップ: <a href="http://www.siu.ac.jp/08others/16990.html">http://www.siu.ac.jp/08others/16990.html</a>			
内 容				
唾液中に含まれるアミラーゼ濃度からは、個人の心理的ストレス、また逆にリラックスの程度が推測されます。これは、簡単な専用機械を使って測定できます。また、脳波計では、測定された $\alpha$ (アルファ)波、 $\beta$ (ベータ)波、 $\theta$ (シータ)波の値及びそれぞれの波の活性度の割合により、集中度や覚醒の程度、緊張の度合いなど脳の前頭葉全体の状態を把握することが可能です。このプログラムでは参加者の皆さんにアミラーゼ測定器と簡便な脳波計の測定を体験していただきます。さらに、体と心の関係について理解を深めるために、ある課題を行う前と後での心理状態及び唾液中アミラーゼと脳波を実際に測定します。しかし測定結果には、多かれ少なかれ個人差が出てきます。あなた自身の測定結果について、どうしてその結果になったのかについて心理的プロセスをぜひ一緒に考えてみたいと思います。				
スケジュール			持 ち 物	
9:30~10:00 受付(2号館1階) 10:00~10:20 開講式(あいさつ オリエンテーション 科研費の説明) 10:20~11:00 講義①「心と体の切っても切れない関係」(10分休憩) 11:10~11:50 講義②「実習の前に 知っておくべき基礎知識」 11:50~12:20 キャンパスツアー・学内施設見学 12:20~13:00 昼食・休憩(交流) 13:00~14:00 中学生:対象実験(唾液中アミラーゼ及び脳波測定) 高校生:クッキータイム・ディスカッション 14:00~15:30 高校生:対象実験(唾液中アミラーゼ及び脳波測定) 中学生:クッキータイム・ディスカッション・アンケート記入 15:30~1600 中学生:修了式 未来博士号授与 終了・解散 高校生:各自の結果フィードバック後、アンケート記入 16:00~16:30 高校生:修了式 未来博士号授与、終了・解散			筆記用具	
			特 記 事 項	

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	札幌国際大学 人文学部 心理学科 橋本久美
住所：	〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1
TEL 番号：	011-881-8844
FAX 番号：	011-881-9843
E-mail：	h-hashimoto@ts.siu.ac.jp
申込締切日：	平成27年8月31日(月)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
橋本 久美	H25-27	基盤研究(C)	25380936	唾液中生化学成分を生物学的基盤とする大学生のなまけ傾向スクリーニング尺度の開発



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。