

平成26年度  
ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～KAKENHI  
(研究成果の社会還元・普及事業)

実施報告書

HT26039

【プログラム名】 目に「見えない」しょうがいをもつ人と、会って、話して、遊んでみよう



開催日：平成26年10月4日(土)

実施機関：日本赤十字北海道看護大学  
(実施場所) (学生食堂及び学生ホール)

実施代表者：吉谷優子  
(所属・職名) (看護学部・講師)

受講生：小学生：4名、中学生：6名  
高校生：22名

関連URL：

【実施内容】

1.プログラムの目的

今、日本でも、世界でも、しょうがいがあってもふつうに暮らせる「ノーマライゼーション」を目指しています。しょうがいの中でも「せいしんしょうがい」は、見た目にはわかりにくく、「こころ」、「せいしん」の働きの一部に「しょうがい」があり、体の動きには困ってなくても、生活の中で配りよが必要です。もちろん、しょうがい者自身も、自分で健康な生活ができるように、自分自身でも配りよをして、また、必要な支援を受けて、生活しています。

このプログラムでは、将来を担う子ども達がしょうがい者と触れ合う機会を設け、しょうがいの中で、特に見た目にはわかりにくい「せいしんしょうがい」を持つ人との交流を通して、しょうがいの多様性と必要な支援、「ノーマライゼーション」実現について考える機会を設けました。



写真：講義の様子



写真：話し合う子ども達としょうがい者

2.研究成果を伝えるために工夫した点

最初に「講義：ノーマライゼーション社会の実現を目指して」で、せいしんしょうがいの説明、せいしんしょうがい者の生活の場が病院に限られがちであった昔の時代からの歴史、せいしんしょうがい者のふだんの生活、就労支援活動について説明しました。子ども達の生まれたころ、大学生のお兄さんお姉さんの生まれたころの日本の精神科病棟は、どのぐらいの平均在院日数なのか、グラフを用いて説明しました。

歴史を説明するだけでなく、ノーマライゼーションが進んできた歴史の結果として、今地域で生活しながら就労をめざして訓練をしている「社会福祉法人 北の大地」に通所中のしょうがい者に協力を得ました。

### 3.受講生の活発な活動を促すために工夫した点

考えを表現する方法として、もしも言葉で行うと、しょうがいや年齢によって、得意な人と苦手な人がいて、考えを表現できないままプログラムが終わってしまう人が出てしまうと考えたため、少人数のグループでの「意見交換」をし、表現方法としては絵画制作を行い、意見を考えるのが苦手な人は絵をぬるとか、絵が苦手な人は意見をのべるとか、みんなが何かを表現することができるよう工夫しました。楽しく、短時間で絵を仕上げることができるように、色画用紙とハサミ、のりを用意し、水彩だけでなく切りはりができるようにしました。

講義を参考にしょうがい者と子ども達、大学生を交えた7人ぐらいのグループで「ノーマライゼーションが実現したしょう来の町」というテーマの絵をかいて、そのあと、みんなの前で絵を示しながら、それぞれのグループの人に意図を説明してもらいました。

絵画作成の間に昼食休憩の時間を設け、交流と意見交換の促進を図りました。

また、子ども達と年れいが近い若い大人として、大学生も各グループに入り、話し合いや制作が活発に行われるように配りよしました。看護師や保健師である若い卒業生も大学生と一しょに参加することで、子ども達やしょうがい者に目をくばりやすいようにしました。

プログラムの最後に、希望者での大学内見学を行い、ノーマライゼーションの促進にとどまらない、幅広い看護学のイメージを持てるよう工夫しました。



写真:話し合った結果を絵にします



写真:みんなに絵の意図を発表します

### 4.当日のスケジュール

- 9:30-10:00 受付
- 10:00-10:05 開校式:挨拶 オリエンテーション
- 10:05-10:20 講義「ノーマライゼーション社会の実現を目指して」(講師:吉谷優子)
- 10:20-10:25 休憩
- 10:25-10:30 アイスブレイキング(緊張緩和と交流を図る軽いゲームで軽く体を動かす)
- 10:30-10:40 グループ学習のオリエンテーション(作業場所・注意事項・画材使用方法や配分)
- 10:40-11:25 グループに分かれ、障害の体験、障害者との交流の体験、などを語り合いながら、「ノーマライゼーションが実現したしょう来の町」という絵を各グループで作成
- 11:25-12:10 休憩・交流しながら昼食
- 12:10-12:55 グループに分かれ、障害の体験、障害者との交流の体験、などを語り合いながら、「ノーマライゼーションが実現したしょう来の町」という絵を各グループで作成
- 12:55-13:30 作品発表会
- 13:30-14:00 修了式(未来博士号授与)
- 14:00-14:10 記念撮影
- 14:10-14:40 グループに分かれ、アルバイト学生・実施者引率にて大学内施設の見学
- 14:40-14:50 アンケート記入・終了・解散
- (14:50~15:30 実施者および実施協力者の大学生で後片付け)
- (14:50~15:00 実施者および実施協力者の障害者で簡単な後片付け)

### 5.事務局との協力体制

事務局で委託費の管理と支出報告書の確認、日本学術振興会への連絡調整と提出書類の確認・修正等を行っていただきました。また、協力施設への依頼公文書の作成、アルバイト学生や協力者への謝金支払い手続き、受講生の保険加入手続き、会場の音響機器等の設営、アンケートの集計などの協力を得ました。授業に差し支えないように準備・実施できるように、連絡を密にして準備、実施できました。

### 6.広報

北見市小中学校を中心にチラシ・ポスターを配布、コミュニティ紙に広告をけいさいしました。

## 7.安全等への配りよ

協力を得たしょうがい者については、本人だけでなくふだん援助している社会福祉法人職員からみても、プログラムに適性がある人を選出しました。特に、昨年度までより長い時間のプログラムとなるため、しょうがい者の体力を確認しました。また、体調不良や症状悪化があれば無理をしないで申し出るよう、事前に説明しました。しかし、体調不良等は起こりませんでした。

## 8.今後の課題

中学生の参加が少なめなので、来年度以降は小中学生はより早めにおさそいするなど、工夫したいと思います。

画材も、今年度の色画用紙とハサミに加えて、今後も、専門家にも相談して、予算の中でより楽しく、協力し合って絵を仕上げるできるように工夫したいと思います。

このプログラムを通して、実際に子どもとしょうがい者が交流することで、子どもたちが「ノーマライゼーション」を実感する有意義な機会になったと考えます。

### 【実施分担者】

河原田 榮子	看護学部・教授
寺島 泰子	看護学部・講師
中岡 良司	看護学部・教授

【実施協力者】           20名          

### 【事務担当者】

経理課 主査 植村 公一