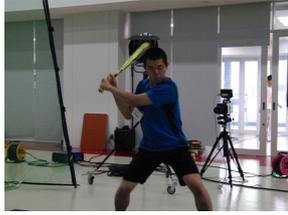


整理番号	HT26198	分野	工学・化学	(キーワード)スポーツ健康科学
------	---------	----	-------	-----------------

立命館大学

身体のマクロからミクロの世界へ

～第2回スポーツ健康科学部夏期体験セミナー～

先生(代表者)	伊坂忠夫(いさかただお)スポーツ健康科学部 教授		
自己紹介	<p>専門はスポーツバイオメカニクスで、人の身体運動メカニズムについて研究を重ねています。</p> <p>少し早めに大学に来て「朝トレ」をしています。ジョギングをしたり、ジムで筋トレをしながら、人が生涯健康で動き続けるための身体機能の維持やトレーニング方法について考えています。</p> <p>3年前より、犬を飼い始め、犬の動きにも注目しています。</p>		
開催日時・主な募集対象	平成26年8月4日(月)	(対象) 高校生	(人数) 32名
集合場所・時間	立命館大学 びわこ・くさつキャンパス	(集合時間) 10:00	
開催会場(集合場所)	立命館大学 住所: 〒525-8577 滋賀県草津市野路東1-1-1 アクセスマップ: http://www.ritsumeijp/accessmap/accessmap_bkc_j.html		
内 容			
<p>私たちの最も身近な存在である自らの身体、特に動くための身体の仕組み・機能について、講義と最新の測定システムを使って学びます。</p> <p>講義では、最先端のスポーツ健康科学の研究とは何か? その客観的事実を解明するために用いられている最新の測定装置にはどのようなものがあるのか? 測定した自らの客観的データの見方等についても解説を行い、スポーツ健康科学のおもしろさを実感いただきます。</p> <p>実習では、客観的データとして、皮下脂肪厚、筋組織厚、最大筋力、スポーツ動作等を測定し、データの解析を行い、スポーツ健康科学のおもしろさを実感していただくことと、参加者同士でグループワークを行い、より理解を深めていただきます。</p> <p>(参加申込みコースにより、体験内容は異なります。)</p> <p>受講申込み後、事務局より参加希望のコースを確認させていただきます)</p>		  	
このプログラムは、大学生が実習補助(操作等)を行い、和やかな楽しい雰囲気が進められます。			
スケジュール		持 ち 物	
10:00~10:15	受付(スポーツ健康科学部棟 (インテグレーションコア)集合)	筆記用具、 運動のできる服装、 屋内シューズ、	
10:15~10:30	開講式(あいさつ, オリエンテーション,		

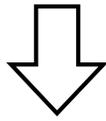
科研費の説明, グループ分け)		タオル
10:30~11:15	グループワーク: スポーツ健康科学のおもしろさ	<p style="text-align: center;">特記事項</p> <p>諸準備(材料・昼食等)の都合上、参加申込み後のキャンセルはご遠慮ください。</p> <p>申込みは各自でお願いします。学校代表などでの申込みは、参加人数の集計時に混乱を招きますので、ご遠慮ください。</p> <p>参加申込み後、13:00~16:00「コース別実験・実習」の参加希望コースの確認を事務局よりさせていただきますので、確実に連絡がとれる連絡先を必ずご連絡ください</p>
11:15~12:00	講義: スポーツ健康科学の研究アプローチ	
12:00~13:00	昼食	
13:00~16:00	<p>コース別実験・実習:</p> <p>スポーツ健康科学を体験してみよう!</p> <p>(コース別に体験を行う。</p> <p>体験開始前半に講師より操作方法・測定の目的等の講義を簡単に行う。)</p> <p>****体験コース(事前申込み制 各8名)****</p> <p>1)なぜ、ダイエット効果には個人差があるの? ~自分の遺伝タイプを知ろう!~</p> <p>2)MRIで身体の中をのぞいてみよう</p> <p>3)アスリートの傷害予防とリハビリの実際</p> <p>4)優れた競技パフォーマンスの秘密を知る ~モーションキャプチャシステムを用いた動作測定・解析~</p>	
16:00~16:30	解説講義(スポーツ健康科学の最先端研究)	
16:30~16:50	<p>フリートーク:</p> <p>自らのデータを参加者同士で比べてみよう!</p>	
16:50~17:10	修了式(アンケート記入, 未来博士号の授与)	
17:10~17:20	終了・解散	

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名:	立命館大学 スポーツ健康科学部事務室 出野 範子
住所:	滋賀県草津市野路東1-1-1
TEL 番号:	077-561-3760
FAX 番号:	077-561-3761
E-mail:	hirose@st.ritsumeai.ac.jp
申込締切日:	平成26年7月18日(金)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
伊坂忠夫	H26 ~ 28年度	挑戦的萌芽 研究	26560361	MR 画像の自動判別法ならびに特定部位の筋・脂肪量からの運動能力推定法の開発
伊坂忠夫	H24 ~ 26年度	基盤研究 (B)一般	24300220	特定部位の筋機能を強化するトレーニング・システムの開発



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。