

実施報告書

HT25164

【プログラム名】 「体操名人になろう！」



開催日：平成25年8月3日(土)
平成25年8月4日(日)

実施機関：佛教大学 紫野キャンパス
(実施場所) 鷹陵館地下1階 第一体育室

実施代表者：山口孝治
(所属・職名) (教育学部・准教授)

受講生：小学5、6年生 11名
小学5、6年生 13名

関連 URL：

【実施内容】

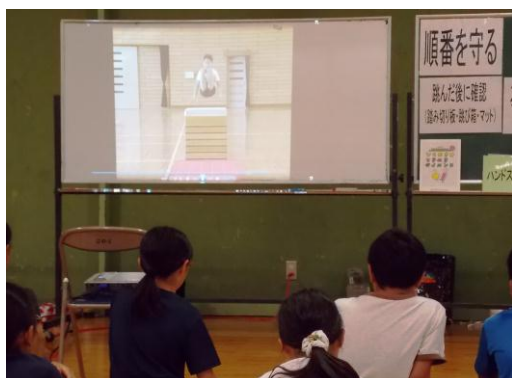
参加児童には、まず最初に挑戦したい技を選択させた。このとき、提示した技は跳び箱(開脚跳び、台上前転、あおむけ跳び、ヘッドスプリング、ハンドスプリング)、マット(開脚前転、開脚後転、側転、ロンダート)、鉄棒(逆上がり、前方支持回転、後方支持回転)の3つの運動であった。児童は、自分の選択した技の獲得を目指して「練習の場」や「確かめの場」で挑戦したり、自分のできばえをタブレット端末で確認しながら挑戦したりした。

児童の活動中は教員ならびにゼミ学生が、個々に活動を円滑に進めるようサポート体制をとった。具体的には、マンツーマン、あるいは複数の学生でひとりの児童を援助するという体制を進めた。最後に、一人ひとりに修了証を授与し、記念撮影を行った。

【当日のスケジュール】※8/3(土)・8/4(日)同一開催

- 09:30-10:00 受付(佛教大学第一体育室前に運動ができる服装で集合)
- 10:00-10:10 開講式(あいさつ、科研費と本事業の説明)
- 10:10-10:25 オリエンテーション(技の獲得のポイントと観察の視点)
- 10:25-10:30 目標設定(自分の練習・達成目標を決める)
- 10:30-10:35 準備運動(ストレッチ体操等)
- 10:35-11:45 器械運動実技(途中適宜休憩)
- 11:45-12:00 発表会(一人ひとりが試技、自分の成果をみんなの前で披露)
- 12:00-12:15 活動まとめ(活動を振り返り、良かった点やこれからがんばってほしい点を講評する)
- 12:15-12:30 修了式(未来博士号授与、アンケート記入)
- 12:30 解散

・実施の様子



技の種類を動画でチェック



各人の目標に向かってチャレンジ(跳び箱)



各人の目標に向かってチャレンジ(マット)



各人の目標に向かってチャレンジ(鉄棒)



自分の技を動画でチェック



発表会(みんなの前で試技)



修了式



全員に未来博士号が授与されました

・事務局との協力体制

実施代表者、事務担当者で、数次にわたり事前ミーティングを行った。また、小学校に対する広報活動について準備を重ねた。

・広報体制

大学ホームページで6月から募集し、京都市内の全小学校へチラシを送付したほか、学内の教育および事務職員に対してメールの一斉送信による案内も行なった。

・安全体制

実施代表者のゼミ学生(小学校教師を志望する3・4年生学生)が補助を行った。また、健康管理センターを開室して看護師が常駐し、万一来臨した。

・今後の発展性、課題

これまで、跳び箱運動に限定して活動を進めてきたが、今回、マット運動や鉄棒運動も可能なように選択できる運動の範囲を広げた。さらに、それぞれに提示する技を広げることでその発展性は期待できる。

一方、当初予定していた募集人数は、各日20名であったが、実際の参加数は11名と13名であった。参加者を募る広報活動のあり方が課題として考えられる。

【実施分担者】 0 名

【実施協力者】 25 名

【事務担当者】 吉田 勝彦 (学術支援課 主任)