

| | | | | | |
|--|---|--------|--|------|--|
| 研究機関名 | 清泉女学院大学 | | | | |
| プログラム名 | 未来の看護職のちからで、生活しやすい避難所を立ち上げてみよう！ | | | | |
| 先生(代表者) | 齋藤正子(さいとうまさこ)・看護学部看護学科 | | | |  |
| 自己紹介 | <p>大学では、災害看護学と在宅看護学を担当しています。2011年の東日本大震災から看護のボランティア活動を行っています。現在は、その経験を踏まえて災害時相互協力を生かした看護支援モデルの構築に取り組んでいます。</p> <p>趣味は、マラソンです。コロナ禍で自粛していましたが、最近、トレーニングを再開しました。他には、りんごの花が大好きです。秋には、美味しいりんごが実ることを願っています。</p> | | | | |
| 開催日・募集対象 | 2021年 7月 18日(日) | 受講対象者 | 高校生 | 募集人数 | 30名 |
| 集合場所・時間 | 清泉女学院大学 東口キャンパス 1階玄関 | (集合時間) | 9時30分 | | |
| 開催会場 | 清泉女学院大学 東口キャンパス 住所：〒380-0921 長野市栗田 1038-7 アクセスマップ URL： https://www.seisen-jc.ac.jp/access/ | | | | |
| 内 容 | | | | | |
| <p>災害が発生すると看護職は病院だけではなく地域の避難所や在宅の場においても活躍するようになってきました。これから看護職を目指す高校生の皆さんが、自分たちで生活しやすい避難所を考え、立ち上げてみませんか。ポイントは、新型コロナウイルスなどの病気を予防した部屋割りです。実際に感染予防を考えたテントやダンボールベッド、簡易トイレを作成し、非常食の調理および試食を行います。また、救急時に備えて一次救命処置や応急手当を楽しく学びます。</p> | | | | |  |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 写真：2019年 台風19号長野市内避難所 </div> | | | | | |
| 持ち物 | | | 特記事項 | | |
| 筆記用具 | | | <p>避難所づくりや一次救命処置を行いますので、動きやすい服装および靴でお越しください。</p> <p>非常食の試食を行いますので、アレルギーがある場合は、事前にお知らせください。</p> | | |

| スケジュール | |
|---------------|--|
| 9:30 ~ 10:00 | 清泉女学院大学 東口キャンパス 1階玄関集合 |
| 10:00 ~ 10:20 | 開会式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明) |
| 10:20 ~ 10:45 | 講義 :「災害時の避難所や在宅の療養者(患者)の状況」「災害時に起きやすい病気と看護職の役割」「新型コロナ禍の避難所運営の留意点」 講義 :「災害時の避難所の看護活動」 体験 :「避難所はどんなところ?ゲーム:防災クイズ」 |
| 10:45 ~ 12:00 | 演習 :生活しやすい避難所の立ち上げ テント、ダンボールベッド、簡易トイレ作成、非常食(ごはん)の作成と試食 グループワーク :テーマ「避難所の体験を通して、課題をどのように解決できるかを考えてみよう。」(適宜、休憩 15分) |
| 12:00 ~ 13:00 | 昼食・休憩 |
| 13:00 ~ 15:00 | 演習 :BLS(一次救命処置)を体験しよう。シナリオ・ロールプレイング 演習 :三角巾や身近なものを利用した応急手当 (適宜、休憩 15分) グループワーク :テーマ「自分でできる災害時の備えや看護職になったらできることを考えてみよう。」 |
| 15:00 ~ 15:30 | フリートーク(クッキータイム)保存水の飲水、非常食の体験 |
| 15:30 ~ 16:00 | 終了式(アンケート記入・未来博士号授与) |
| 16:00 | 終了・解散 |

| | | | | | |
|------|----------|----|---------|-------|-----------|
| 課題番号 | 21HT0121 | 分野 | 生活・医歯薬学 | キーワード | 災害 備え 避難所 |
|------|----------|----|---------|-------|-----------|

《お問合せ・お申込先》

| | |
|----------------------|-----------------------|
| 所属・氏名 | 清泉女学院大学 看護学部看護学科 齋藤正子 |
| 住所 | 長野県長野市栗田1038-7 |
| TEL 番号 | 0262191650 |
| FAX 番号 | |
| E-mail | event@seisen-jc.ac.jp |
| 申込締切日 | 2021年7月10日(土) |
| 当プログラムは先着順にて受付を行います。 | |

《プログラムと関係する先生(実施代表者)の科研費》

| 研究期間 | 研究種目 | 課題番号 | 研究課題名 |
|--------------------|-------------|----------|--|
| 2017年度 ~ 2020年度 | 基盤研究(C)(一般) | 17K12491 | 避難を余儀なくされた療養者に対する災害時相互協力を 用いた看護支援モデルの構築 |
| | | | |
| | | | |



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000030738232>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。