
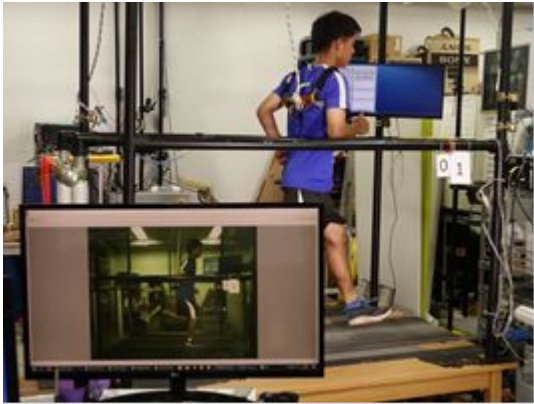


研究機関名	大阪体育大学・大学院スポーツ科学研究科				
プログラム名	自らの筋肉と動きを測定・分析し、科学的に走力アップにチャレンジ！				
先生(代表者)	石川 昌紀 (いしかわ まさき) 大学体育大学 大学院スポーツ科学研究科 教授				
自己紹介	世界各国の子供から一流・マスターズアスリートまで、世界中の人々の身体について研究しています。ヒトの運動能力の可能性と限界について、バイオメカニクス研究手法を用いた研究を行っています。IOC スポーツ科学教本や国際陸上競技連盟のルール検証をはじめ、世界で活躍するアスリートと指導者を育成・サポートするハイパフォーマンス研究・サポート拠点を展開し、世界中のアスリートのトレーニングや測定評価のサポート事業を展開しています。				
開催日時・募集対象	8月8日(土)	受講対象者	中・高校生	募集人数	10名
	11月14日(土)				10名
集合場所・時間	大阪体育大学 パイオメカニクス実験室		(集合時間)	13:00	
開催会場	大阪体育大学 熊取キャンパス 画像分析室・バイオメカニクス実験室 住所: 〒590-0496 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 アクセスマップ URL: https://www.ouhs.jp/access/				
内 容					
<p>トップアスリートはなぜ速いのか？どの筋肉を鍛え、どのように動かせば速く走ることができるのか？トップアスリートの筋肉や腱の特徴を学び自分の測定データと比較しトレーニングの重要性について学び、トップアスリートが取り組んでいる最先端の科学的トレーニングについて体験する機会を提供する。</p>					
<p>【講義・実習】 世界で活躍するトップアスリートの骨格、筋肉、腱の特徴を紹介し、これらが動作や力発揮に有利に働く点について紹介し、先天的な遺伝要因のものだけではなく、トレーニングなど後天的な環境要因によって変えられる可能性について講義する。実習では、超音波装置を用いて自らの筋腱骨格の測定を行い、自分の測定データとトップ選手のデータの比較を通して身体的特徴の理解を深める。そして、走動作を全方向から撮影できるハイスピードカメラと力発揮をリアルタイムで測定できフィードバックできる走動作評価システムを用いて、自分の走動作を客観的に評価する。その後、自分の目指す走動作を、リアルタイムフィードバック走動作評価システムを通して獲得することを目指し試行錯誤するリアルタイムフィードバックトレーニングを体験し、未来のトレーニングシステムの可能性についてのディスカッションを行う。</p>					

実施の様子



講義の様子



即時フィードバックの様子



トレーニングのコツについて熱心に聞く参加者



最新のスプリントトレーニング体験

持ち物	特記事項
<p>筆記用具、運動できる服装、運動靴、タオル (可能なら、身体にフィットするタイツやスパッツなども一緒に持ってきて下さい。貸出可能)</p>	<p>本プログラムでは、動作や形態測定を行い、個人情報を含む測定データの管理は、受講生に直接提供し、主催者側は管理いたしません。また、測定には、保護者の同意が必要となりますので、測定内容の説明など、情報サイトを別途連絡させていただきます。</p>
<h3>スケジュール</h3>	
<p>8月8日、11月14日とも同一スケジュールで実施。 12:30-13:00 受付(大阪体育大学バイオメカニクス実験室 集合) 13:00-13:10 開講式(挨拶、オリエンテーション、科研費の説明) 13:10-13:40 スポーツ科学講義 :世界で活躍する陸上トラック競技トップアスリートの骨格、筋肉、腱の特徴について学び、自らの身体的特徴を知る！ 13:40-14:40 実習 :自分のカラダの特徴を知ろう！(カラダの形態と機能の測定) 14:40-15:00 昼食休憩(更衣が必要な場合は、更衣室にて更衣) 15:00-15:30 スポーツ科学講義 :トップアスリートの強さの秘訣について、トップ選手の走動作の特徴とその分析方法について理解する 15:30-16:30 実習 :リアルタイム走動作フィードバックトレーニングを体験し、走りのコツを掴む！ 16:30-17:00 情報交換会 クッキータイム(お茶、お菓子)、質疑応答 17:00 終了・解散</p>	

課題番号	20HT0172	分野	その他・医歯薬学	キーワード	スポーツ科学、体育、走り、スプリント、身体能力
------	----------	----	----------	-------	-------------------------

《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	: 体育学部 石川昌紀
住所	: 大阪府泉南郡熊取町朝代台1 - 1
TEL番号	: 072-453-8960
FAX番号	:
E-mail	: ouhs.smile@gmail.com
申込締切日	: 2020年7月24日(金)
<p>当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行います。抽選結果は7月28日(火)までに郵便(またはメール)にて全員にご連絡します。</p>	

《プログラムと関係する先生(実施代表者)の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2017年度 ~ 2021年度	基盤研究(B)(一般)	17H02156	競技スポーツ種目特有の筋腱・骨格形態と二関節筋の機能的役割
2016年度 ~ 2019年度	国際共同研究加速基金(国際共同研究強化(A))	15KK0261	ヒト身体運動における多様なアキレス腱の機能特性の解明(国際共同研究強化)
2014年度 ~ 2017年度	若手研究(A)	26702026	ヒト身体運動における多様なアキレス腱の機能特性の解明



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000020513881>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。