

## ひらめき ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～ KAKENHI プログラム概要

研究機関名	東京有明医療大学			
プログラム名	温故知新、お灸を科学する-お灸で健康を創造？その効果を実験で確かめよう-			
先生(代表者)	安野富美子(やすのふみこ)・東京有明医療大学・教授			
自己紹介	現代医学が発達した現在、何故“鍼灸”なの？と思われるかもしれませんが“身心一如”に影響を及ぼす鍼灸の不思議さに魅了され三十数年、鍼灸臨床と研究を続けています。現在は、“妊婦さんへのお灸の効果”や“うつ病に対する鍼灸の効果”、美容への鍼灸の応用などの臨床と研究を行っています。			
開催日時・募集対象	令和3年3月24日(水)	受講対象者	中学生 高校生	募集人数 20名
集合場所・時間	東京有明医療大学 2F カフェテリア	(集合時間)	10時	
開催会場	東京有明医療大学 住所:〒135-0063 東京都江東区有明 2-9-1 アクセスマップ URL: <a href="http://www.tau.ac.jp/siteinfo/access/">http://www.tau.ac.jp/siteinfo/access/</a>			
内 容				
<p>* 本プログラムでは、‘お灸’が、古くて新しい医療や健康法として用いられていること、その効果がどうして起こるのか？という疑問に講義や実習、実験から探っていきます。</p> <p>* 講義では、「お灸ってなんだろう？」というテーマで、①お灸の材料である艾(もぐさ)は何からどうやって作られるの？②妊婦さんへのお灸の効果(逆子が治る?)やアフリカのウガンダでは、日本の灸がどんな病気に使われているのかなど、ビデオも使って解説します。</p> <p>* 実習では、お灸の材料である艾(もぐさ)を、ある植物から作ります。更に、お灸の体験(火を使わない灸もあります)により、熱くない、心地よいお灸を実感してもらいます。また、お灸の効果の一端を身体の柔軟性を指標に、ツボへのお灸の前後で測定し、お灸の効果を確認してもらいます。</p> <p>* 実験では、手のツボにお灸をして、離れた顔の血流を測定し、その効果を観察します。温灸のリラクゼーション(ストレス緩和)効果を唾液アミラーゼ(ストレス度の指標)の測定により確かめてみます。何故、離れた部位で血流が変化するのか？これらの実験結果からお灸の効果について皆さんといっしょに考えてみましょう！</p>				
持ち物		特記事項		
・筆記用具		* ランチやクッキータイムの準備のため、食品アレルギーをお持ちの方は、参加申し込み時にあらかじめお知らせください。		
スケジュール				

10:00-10:15 受付 (集合場所 東京有明医療大学 2階 カフェテリア)

10:15-10:45 開校式 (挨拶・オリエンテーション・科研費の説明)

11:45-12:00 講義(お灸ってなんだろう)と実習(ある植物から艾を作る)

12:00-12:50 ランチタイム

12:50-13:20 東京有明医療大学附属鍼灸センターの見学

13:20-15:00

1) 妊婦体験ジャケットを着用して、妊婦さんの大変さを体験してみよう

2) 様々なお灸を実際に体験してみよう

3) 実験:お灸の効果を測定してみよう

お灸前後の身体の柔軟性や血流の変化、唾液アミラーゼを測定

15:00-15:20 クッキータイム、蓬餅や蓬クッキー、蓬茶を飲みながら歓談しよう。

15:20-15:40 本日のまとめ

4) お灸の効果が何故起こるのか考えてみよう

15:40-16:00 修了式(未来博士号授与・アンケート記入)、終了・解散

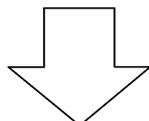
課題番号	20HT0107	分野	医歯薬学・生活	キーワード	お灸、セルフケア、健康、自然治癒力
------	----------	----	---------	-------	-------------------

## 《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	財務部公的研究支援室・住吉 信昭（すみよし のぶあき）
住所	〒135-0063 東京都江東区有明2 - 9 - 1
TEL 番号	03-6703-7000
FAX 番号	03-6703-7100
E-mail	hirameki@tau.ac.jp
申込締切日	2021年2月20日（土）
当プログラムは先着順にて受付を行います。	

## 《プログラムと関係する先生（実施代表者）の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2014年度 ~ 2017年度	基盤研究(C)（一般）	26350849	伝統医療を活用した安産支援プログラムに関する臨床的研究-温灸療法の効果と安全性-



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000000563404>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。