

研究機関名	京都大学				
プログラム名	宇宙滞在を支える宇宙医学研究について知ろう！				
先生(代表者)	寺田 昌弘(てらだ まさひろ) 理学研究科サイエンス連携探索センター 宇宙学際研究グループ・特定准教授				
自己紹介	薬学部出身ですが、薬剤師にはならず、研究者の道に進みました。大学院卒業後は、宇宙航空研究開発機構(JAXA)で5年間研究員として勤務して、その後、NASA Ames Research Centerへ3年間研究留学しました。専門は宇宙医学という分野です。現在は、京都大学宇宙総合学研究ユニット(現・理学研究科サイエンス連携探索センター)に勤務し、宇宙環境で人はどのように影響を受けるのかなどについて研究を行っています。また、宇宙医学教育プログラムも立ち上げ、宇宙分野における人材育成にも取り組んでいます。 宇宙ユニット HP: https://www.usss.kyoto-u.ac.jp 宇宙医学教育プログラム HP: https://spacemedicine.usss.kyoto-u.ac.jp				
開催日・募集対象	2026年8月6日(木)	受講対象者	小学校5年生・6年生	募集人数	15名
集合場所・時間	京都大学 理学研究科セミナーハウス	(集合時間)	10:30～11:00		
開催会場	理学研究科セミナーハウス 住所: 〒606-8502 京都市左京区北白川追分町 アクセスマップ URL: https://www.kyoto-u.ac.jp/ja/access/campus/yoshida/map6r-n				

内 容

これまでにアポロ計画やスペースシャトル計画、国際宇宙ステーション (ISS) 計画を通じて、1,000 名以上の宇宙飛行士が宇宙ミッションを行っており、今後は有人月面探査を見据えたアルテミス計画なども予定されているのを知っていますか？ 私たちの体は宇宙環境 (微小重力、宇宙放射線など) によって色々な影響を受けます。そのため、人が宇宙でより良く生活するにはどんな影響を受けてどんな対策が必要かを研究することが重要です。宇宙医学という言葉は初めて聞いたかもしれませんが、宇宙ではどんなことが問題でどのようにそれについて研究しているのかを楽しく学んでいきましょう。

本プログラムでは、講義を通じて宇宙医学の目的ならびに宇宙環境 (微小重力、宇宙放射線、閉鎖環境など) によって人の体にどのような変化が生じるかを詳細に解説します。実習では、筋電測定などを行います。

当日は参加者みんなで仲良く交流しながら、楽しく学習・体験してもらいたいと思っています。



持 ち 物	特 記 事 項
・筆記用具 ・短パンなど ・マスク (必要な方は適宜着用してください) ・水分補給用ドリンク (夏場ですので、適宜水分補給をお願いします)	・実習をするので、動きやすい服装、靴だといいです。なお、筋電測定の際には足に電極を貼りますので、膝下が露出できる服装で来るか、実習時に着かえられるように準備をお願いします。 ・昼食は、お弁当をこちらで用意します (アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。極力対応するようにしますが、十分対応できない場合もありますので、ご心配な方は昼食の持参をお願いいたします)。 ・諸事情や会場の都合によっては、開催日時・会場を変更する可能性があります。その際はできる限り速やかにお伝えします。

スケジュール

【プログラム】

10:30～11:00 集合・受付 (場所: 京都大学理学研究科セミナーハウス)

11:00～11:15 挨拶 (プログラム趣旨説明、科研費の説明)、自己紹介

11:15～11:30 安全に関する説明 (当日の流れ)

11:30～13:00 講義「宇宙滞在を支える宇宙医学研究について知ろう！」

13:00～14:00 昼食・休憩

14:00～14:15 実習準備・移動

14:15～16:15 筋電図測定、重心動揺測定、心電計測定の体験、パズルタスクの自習

16:15～16:45 振り返り、受講生意見交換会

16:45～16:55 アンケート

16:55～17:15 未来博士号授与式、クロージング挨拶

17:15～ 解散

課題番号	26HT0083	分野	医歯薬学・生物	キーワード	宇宙滞在、宇宙医学
------	----------	----	---------	-------	-----------

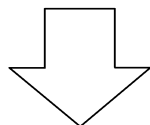
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	京都大学理学研究科サイエンス連携探索センター宇宙学際研究グループ・寺田昌弘
住 所	〒606-8502 京都市左京区北白川追分町 理学研究科1号館024号室
T E L 番 号	075-753-3936
E - m a i l	terada.masahiro.2m@kyoto-u.ac.jp
申込締切日	2026年7月24日（金）

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムと関係する先生（実施代表者）の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2019年度～ 2022年度	基盤研究(C)（一般）	19K11550	宇宙滞在中の健康評価指標法開発に向けて～皮膚から骨格系の影響を検出できるか？
2025年度～ 2027年度	基盤研究(C)（一般）	25K14533	模擬微小重力環境における運動制御機構の統合的解明～宇宙医学の社会応用へ向けて
2013年度～ 2014年度	若手研究(B)	25750342	神経活動を介した筋活動による脳機能への影響



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000010553422>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。