

ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～KAKENHI プログラム概要

研究機関名	聖路加国際大学				
プログラム名	災害サバイバル！助けあいと災害のあとに起こる病気の予防方法を学んでみよう 2026				
先生(代表者)	五十嵐ゆかり(いがらしゆかり)・ 大学院看護学研究科ウィメンズヘルス・助産学・教授				
自己紹介	私は助産師です。2011年の東日本大震災のあと、岩手県で支援活動をしました。そのときに被災された皆さんから教えて頂いた大切なメッセージをお伝えできればと思っています。災害はいつ起こるかわかりません。自分と家族のいのちを守るための方法を一緒に学びましょう。				
開催日・募集対象	2026年8月8日(土)	受講対象者	小学5・6年生	募集人数	30名
集合場所・時間	聖路加国際大学 CCA 2 階		(集合時間)	9:00～9:30	
開催会場	聖路加国際大学 大村進・美枝子記念 聖路加臨床学術センター(CCA) 住所: 〒104-0045 東京都中央区築地3丁目6-2 アクセスマップ URL: http://university.luke.ac.jp/access.html				
内 容					
日本は自然災害が多いので、災害へ備えることはとても大切です。災害をのりこえるために自分を守る方法(自助:じじょ)を知ることは大事ですが、みんなとの助けあい(共助:きょうじょ)を学ぶことも重要です。もしも災害で自宅での生活が難しくなったとき避難所に移動する必要があるので、このプログラムでは、避難所生活に注目します。 特に妊婦さんや赤ちゃんは普段から助けが必要ですが、災害のときはほかの人たちよりも自分で自分を守ることが難しいので、より助けを必要とします。どんなサポートが必要なのかを知るために、妊婦ジャケットを着て妊婦さんとなって避難所生活を体験し、妊婦さんの視点から支援の必要性や方法を学んでみましょう。 また、災害でケガをしなかったとしても、災害のあとに心や体が病気になることもあります。避難所でも健康的な生活ができるように、病気の予防方法も学びましょう。					
持 ち 物			特 記 事 項		
筆記用具			・昼食やチャットタイムで、飲み物、お弁当、お菓子を準備しています。食品にアレルギーのある方は、事前にご連絡ください。 ・動きやすい服装でご参加下さい。 ・アロママッサージのオイルは、アレルギーを考慮したものを選びますが、アレルギーのある方は事前にお知らせください。オイルの使用が困難な場合はハンドクリームを使用する予定です。		

スケジュール		
9:00-9:30	受付(集合場所:大村進・美枝子記念聖路加臨床学術センター2 階)	
9:30-9:45	開校式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明、講師紹介)	
9:45-10:00	アイスブレイクタイム(ファシリテーターと受講生の自己紹介)	
10:00-10:30	講義 日本の災害と避難方法について (講師:自治体危機管理室 担当者)(休憩 10 分)	
10:40-11:10	講義 防災クイズ (講師:聖路加国際大学 教員)(休憩 10 分)	
11:20-12:00	演習① 妊婦さんになって避難所生活を体験してサポートを考えてみよう	
12:00-13:00	昼食&リラックスタイム (受講生、スタッフ、学生スタッフとの交流)	
13:00-13:20	講義 災害のあとに起こるかもしれない感染症について (講師:聖路加国際大学 教員)	
13:20-13:45	演習② 感染症にならない&広げない方法をためてみよう(休憩 10 分)	
13:55-14:05	講義 ストレスとリラックスについて (講師:アロマセラピスト)	
14:05-14:35	演習③ アロママッサージでリラックスしよう(ハンドマッサージ) (休憩 10 分)	
14:45-15:15	ディスカッション&クッキータイム	
15:15-15:30	講義 まとめ(講師:聖路加国際大学 教員)	
15:30-16:00	閉校式(未来博士号授与式、アンケート)、記念撮影、終了後解散	

課題番号	26HT0047	分野	医歯薬学・その他	キーワード	災害、防災、要配慮者、自助、共助、感染症 予防、リラックス
------	----------	----	----------	-------	----------------------------------

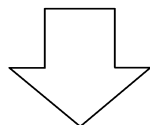
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	： 聖路加国際大学大学院看護学研究科・五十嵐ゆかり
住 所	： 東京都中央区明石町10-1
T E L 番 号	： 03-5550-2266
E - m a i l	： igarashi-kaken@slcn.ac.jp
申込締切日	： 2026年8月1日（土）

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムと関係する先生（実施代表者）の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2021年度～ 2024年度	挑戦的研究（萌芽）	21K19668	ウィメンズヘルスの視座による産学官連携「プライオリ ティ・シェルター」の開発と評価



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000030363849>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。