

研究機関名	関東学院大学			
プログラム名	病気別の食事を考えた自分カルテ作り'24:人形のおなかを見てさわってきいてみよう			
先生(代表者)	永田 真弓(ながたまゆみ)・看護学部・教授			
自己紹介	<p>子どもの看護・保健に関わる教育・研究をしています。教員になる前は、神奈川県内の大学病院で乳児病棟の看護師をしていました。子どもの看護に携わるきっかけは、大学での小児看護学実習でした。大学生の娘と社会人の息子がいます。</p> <p>「病気別の食事を考えた自分カルテ作り」には、昨年までに計188名が参加されました。今回は10回目です。</p>			
開催日・募集対象	2024年8月6日(火)	受講対象者	小学校5,6年生	募集人数 24名
集合場所・時間	関東学院大学金沢八景キャンパス E6号館(第4実習室)		(集合時間)	9:00~9:30
開催会場	関東学院大学 看護学部(金沢八景キャンパス) 住所:〒236-8503 神奈川県横浜市金沢区六浦東一丁目50番1号 アクセスマップURL: <a href="https://univ.kanto-gakuin.ac.jp/about-university/location.html#1">https://univ.kanto-gakuin.ac.jp/about-university/location.html#1</a>			
内 容				
<p>「病気別の食事を考えた自分カルテ作り」では、みなさんが食事と栄養、食べ物の通り道である消化管(しょうかかん)について学び、おなかのいたいなど、よくある症状(しょうじょう)のときの食事対策を考えます。</p> <p>最初に、「食事と栄養、食事と症状」と「腸音(ちょうおん)とそのきき方」についての授業があります。次に、「内臓解剖(ないぞうかいぼう)の仕掛け図鑑とモデル人形を使って消化管の観察をする」、「聴診器を使ってシミュレーション人形のおなかの音を聴く」、「症状別食事対策として自分カルテを作る」の体験・実習があります。大学にあるシミュレーション人形、研究の一部などにもふれてみましょう。</p> <p>(下記写真は、2023年度のプログラムの様子です)</p>				
				
内臓模型モデル人形の観察と計測		人体図鑑仕掛け図鑑の観察		シミュレーション人形の腸音聴取



内臓模型エプロンの観察



自分カルテづくり



未来博士号授与式後の集合写真

持ち物	特記事項
筆記用具 飲み物(水筒またはペットボトル) 必要時に不織布マスクの着用 (感染症の流行状況で)	会場への送迎は保護者の責任で行って下さい。 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用下さい。 休憩時の飲み物を準備しています。 食品アレルギーのある方は事前にご連絡下さい。
スケジュール	
9:00 ~ 9:30	受付・会場入室(金沢八景キャンパス E6 号館第4 実習室)
9:30 ~ 9:40	開講式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明、講師紹介)
9:40 ~ 10:00	アイスブレイク(実施者と受講生の自己紹介、人体かるた)
10:00 ~ 10:20	講義「食事と栄養、食事と症状について(講師:永田真弓)」
10:20 ~ 10:35	体験・実習「しかけ図鑑、からだエプロン、モデル人形を使って消化管を 観察してみよう」
10:35 ~ 10:45	休憩
10:45 ~ 11:05	講義「腸音とそのきき方について(講師:飯尾美沙)」
11:05 ~ 11:20	体験・実習「聴診器を使ってシミュレーション人形と自分のおなかの音を きいてみよう」
11:20 ~ 11:30	休憩
11:30 ~ 11:50	体験・実習「おなかのいたいときはどんなものを食べたらいいかな？ ～症状別食事対策クイズ～」
11:50 ~ 12:10	体験・実習「症状別食事対策:自分カルテを作ろう」・質疑応答
12:10 ~ 12:30	修了式(アンケート記入案内、未来博士号授与式、集合写真撮影)
12:30	終了・解散

課題番号	24HT0071	分野	生活・医歯薬学	キーワード	食育
------	----------	----	---------	-------	----

## 《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	関東学院大学研究推進課・後藤憲佑
住所	横浜市金沢区六浦東1-50-1
TEL番号	045-786-2464
E-mail	kenkyu@kanto-gakuin.ac.jp
申込締切日	2024年7月7日(日)
<p>当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行います。抽選結果は7月13日(土)までに郵便(またはメール)にて全員にご連絡します。</p>	

## 《プログラムと関係する先生(実施代表者)の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2009年度 ~ 2011年度	基盤研究(C)(一般)	21592816	小児がん治療における食生活セルフマネジメント支援プログラムの開発
2016年度 ~ 2018年度	基盤研究(C)(一般)	16K12178	がん治療中の子どもへの社会リハビリテーションに関するケアモデルの開発
2019年度 ~ 2023年度	基盤研究(C)(一般)	19K11101	周手術期の小児と家族に携わる一般病棟看護師への複合的支援に関する基礎的研究



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000040294558>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。