

ひらめき ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～ KAKENHI プログラム概要

研究機関名	摂南大学				
プログラム名	ヒトの体は食からつくられる ～栄養バランスチェックとカラダの測定～ + データ処理体験				
先生(代表者)	藤林真美(ふじばやし まみ)・農学部・教授				
自己紹介	高校時代は陸上競技部に所属, やり投げで横浜・鹿児島・名古屋インターハイに出場。陸上一筋の高校生活でした。 現在は, 摂南大学農学部 食品栄養学科で運動生理学を担当しています。管理栄養士を目指す学生さんの卒業研究として運動部の栄養サポートを開始し, 楽しく研究を進めています。				
開催日・募集対象	2023年 7月 23日(日)	受講対象者	高校1～3年生	募集人数	30名
集合場所・時間	摂南大学 枚方キャンパス 8号館1階		(集合時間)	9:30～10:00	
開催会場	住所: 〒573-0101 大阪府枚方市長尾峠町 45-1 アクセスマップ URL: https://www.setsunan.ac.jp/access/				
内 容					
高校生の皆さん, 夏休みに大学の施設で「食」に関する体験をしませんか? 私たちのカラダは植物と異なり, 食べたものからつくられています。では「望ましい食事」ってどんな食事でしょう? 本企画では食事について学ぶため, 「フードモデル」というシステムを体験してもらいます。「フードモデル」とは, 実物大の食品模型を用いて自分のイメージする食品を選んでセンサーに乗せると栄養価と食事バランスを知ることができるものです。 また「望ましい食事」の量や内容は, 性別や体の大きさ・日ごろの活動量などによって個人差があります。そこで体組成(筋肉量など)や骨密度測定などを行い, 体重測定だけではわからない自分のカラダについて調べます。(結果は他の人に見せませんので, ご安心ください) ランチタイムはみんなで特製弁当を食べます。このお弁当は管理栄養士を目指す学生がメニューを考案します。どんなお弁当になるか? お弁当を開けてのお楽しみです! 昼食後は「統計学～はじめの一步～」をテーマとして, データ処理の体験をします。「統計」は, 私たちの生活のいろいろな場面で用いられています。統計を学ぶことにより日常生活のなかで自分自身に役立つ情報を導く力を身につけ, 活用していけるといいですね!					
持ち物			特記事項		
筆記用具			お弁当を準備します(参加される高校生のみ)。アレルギーなどある方は事前にお知らせください。 測定をするので, 動きやすい靴, 服装でお越しください。		

スケジュール

9:30～10:00 受付(摂南大学枚方キャンパス8号館1階ロビー集合)

10:00～10:20 開講式(オリエンテーション, 科研費の説明)

10:20～11:05 講義 (テーマ「望ましい食事とは?」 質疑応答)

11:05～11:15 休憩

11:15～12:00 実習 (フードモデルを用いた栄養チェック, 体組成・骨密度測定など)

12:00～13:00 ランチタイム

13:00～13:45 講義 (テーマ「統計学～はじめの一步～」)

13:45～13:55 休憩

13:55～14:40 実習 (テーマ「データの整理とグラフづくり」)

14:40～15:00 修了式(アンケート記入, 未来博士号授与)

15:00 終了, 解散

本スケジュールは一部変更になることがあります。確定スケジュールは, 本企画お申込み以後, 個人宛にお知らせします。

課題番号	23HT0159	分野	生活・その他	キーワード	食，栄養学，食事バランス，体組成，情報処理
------	----------	----	--------	-------	-----------------------

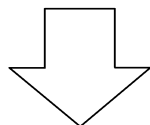
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	摂南大学農学部・藤林真美
住 所	大阪府枚方市長尾峠町 4 5 - 1
T E L 番 号	072-896-6349
E - m a i l	mami.fujibayashi@setsunan.ac.jp
申込締切日	2023年7月10日（月）

当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムと関係する先生（実施代表者）の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2019年度 ~ 2022年度	基盤研究(C)（一般）	19K11512	女性アスリートの貧血予防を目指した食事支援アプリの開発：ヘプシジンに注目して
2015年度 ~ 2017年度	基盤研究(C)（一般）	15K01610	統合失調症患者における機能的電気刺激法を用いた他動運動療法の開発
2012年度 ~ 2014年度	基盤研究(C)（一般）	24500774	統合失調症における機能的電気刺激を用いた運動療法の開発



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000040599396>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。