
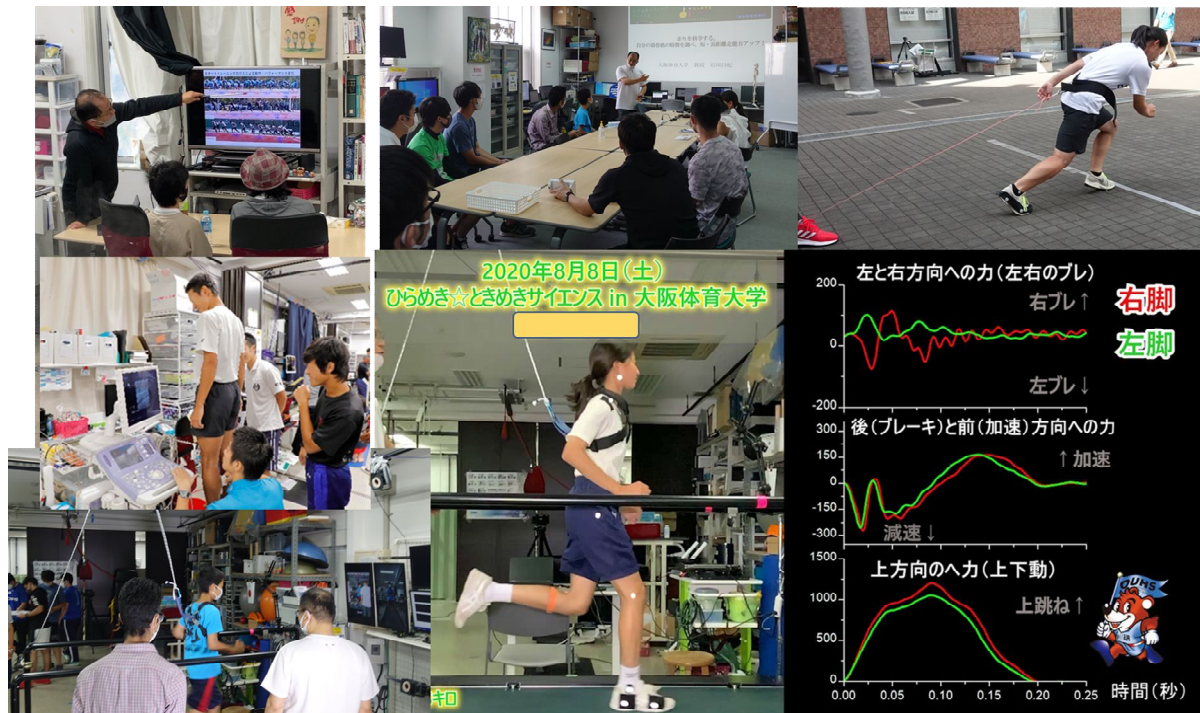


研究機関名	大阪体育大学				
プログラム名	スポーツ科学を学び、走って、測定、分析、体得！				
先生(代表者)	石川 昌紀 (いしかわ まさき) 大学院スポーツ科学研究科 教授				
自己紹介	<p>世界各国の子供から一流・マスターズアスリートまで、世界中の人々の身体について研究しています。ヒトの運動能力の可能性と限界について、バイオメカニクス研究手法を用いた研究を行っています。</p> <p>IOC スポーツ科学教本や国際陸上競技連盟のルール検証をはじめ、世界で活躍するアスリートと指導者を育成・サポートするハイパフォーマンス研究・サポート拠点を展開し、世界中のアスリートのトレーニングや測定評価のサポート事業を展開しています。</p>				
開催日・募集対象	8月11日(金)	受講対象者	共に中・高校生	募集人数	10名
集合場所・時間	大阪体育大学 バイオメカニクス実験室		(集合時間)	13:00	
開催会場	大阪体育大学 熊取キャンパス 画像分析室・バイオメカニクス実験室 住所: 〒590-0496 大阪府泉南郡熊取町朝代台1-1 アクセスマップ URL: https://www.ouhs.jp/access/				
内 容					
<p>ヒトの骨格、筋肉、腱などの形態的特徴は走り方やパフォーマンスに影響を及ぼし、世界で活躍する陸上トップアスリートの骨格、筋肉、腱のユニークな形態的特徴は、先天的な遺伝要因だけでなく、トレーニングなどの後天的な環境要因が影響していると考えられています。本講義では、実習体験を通して、自らの骨格、筋肉、腱の形態的特徴を知り、それらが走りや力発揮に及ぼす影響について学ぶことを目的としています。特に、素早くダイナミックな動作では、動作や力発揮をリアルタイムにフィードバックし、良い動きを感覚的に学習することがパフォーマンスアップに効果的となりますが、本講義でのその体験を通して、ヒトのダイナミックな身体運動の調整方法について学習することも目指します。</p> <p>【講義・実習】</p> <p>世界で活躍するトップアスリートの骨格、筋肉、腱の特徴を紹介し、これらが動作や力発揮に有利に働く点について紹介し、先天的な遺伝要因のものだけでなく、これらの特徴がトレーニングなど後天的な環境要因によって変えられる可能性について紹介します。実習では、超音波装置を用いて自らの筋腱骨格の測定を行い、自分の測定データとトップ選手のデータとの比較を通して身体的特徴の理解を深めます。そして、走動作を全方向から撮影できるハイスピードカメラによる動作分析とキック力を測定し、リアルタイムでフィードバックすることができる走動作評価システムを用いて、走動作の客観的評価方法について学びます。その後、世界選手権やオリンピックで活躍する選手が取り組んでいるシステムを用いて、自らの走りを修正するトレーニングをゲームのように試行錯誤しながら走ることで、パフォーマンスが高まるのを確認してもらいま</p>					

す。そして、最後に、未来のトレーニングシステムの可能性についてのディスカッションを行います。



講義と実習の様子

持ち物	特記事項
<p>筆記用具、運動できる服装、運動靴、タオル(動きの撮影をするので、より正確な測定を希望する方は身体にフィットするタイツやスパッツなども持ってきて下さい。)</p>	<p>本プログラムでは、走動作や形態測定を行います。個人情報を含まない測定データは、受講生に直接提供する場合のみに使用し、主催者側は保管いたしません。また、測定には、保護者の同意が必要となりますので、測定内容の説明など、情報サイトを別途連絡させていただきます。</p>
スケジュール	
<p>・開催日 両日とも同じプログラムを実施します。</p> <p>12:30- 13:00 受付 (大阪体育大学バイオメカニクス実験室 集合)</p> <p>13:00- 13:10 開講式 (挨拶、オリエンテーション、科研費の説明)</p> <p>13:10- 13:40 スポーツ科学講義 : 世界で活躍するアスリートの骨格、筋肉、腱の特徴について学ぶ。</p> <p>13:40-14:40 実習 : 自分のカラダの特徴を分析し、トップアスリートと比較し、競技適正や運動適性を知る! (カラダの形態と機能の測定)</p> <p>14:40-15:00 休憩・準備</p> <p>15:00-15:30 スポーツ科学講義 : トップアスリートの強さの秘訣について、トップ選手の走動作の特徴とその分析方法について理解する。</p> <p>15:30-16:30 実習 : リアルタイム走動作フィードバックトレーニングや走りに関するトレーニングを体験し、走りのコツを掴む!</p> <p>16:30-17:00 情報交換会、質疑応答タイム</p>	

課題番号	23HT0153	分野	医歯薬学・その他	キーワード	身体能力、陸上、スプリント、長距離走、トレーニング
------	----------	----	----------	-------	---------------------------

《お問合せ・お申込先》

所属・氏名	大阪体育大学・石川昌紀
住所	大阪府泉南郡熊取町朝代台1 - 1
TEL番号	072-453-8960
E-mail	masaki@ouhs.ac.jp
申込締切日	2023年8月1日(火)
<p>当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行います。抽選結果は8月3日(木)までに郵便(またはメール)にて全員にご連絡します。</p>	

《プログラムと関係する先生(実施代表者)の科研費》

研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
2017年度 ~ 2020年度	基盤研究(B)(一般)	17H02156	競技スポーツ種目特有の筋腱・骨格形態と二関節筋の機能的役割
2016年度 ~ 2019年度	国際共同研究加速基金(国際共同研究強化(A))	15KK0261	ヒト身体運動における多様なアキレス腱の機能特性の解明
2014年度 ~ 2017年度	若手研究(A)	26702026	ヒト身体運動における多様なアキレス腱の機能特性



この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<https://nrid.nii.ac.jp/ja/nrid/1000020513881>

国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。