

様式 A-1
(FY2025)

2025 年 12 月 26 日

サイエンス・ダイアログ 実施報告書

1. 学校名：神戸大学附属中等教育学校
2. 講師氏名：Dr Nadia Milad
3. 講義補助者氏名：Dr Satoshi Kanazawa
4. 実施日時：2025 年 12 月 17 日(水) 13:10~14:00
5. 参加生徒：1 年生 117 人、(合計 117 人)
備考：普通科の 1 年生生徒 当日の出席者全員
6. 講義題目：How smoking and vaping affect lung health
7. 講義概要：

Despite known risks, smoking and newly legalized CBD/vaping are widely used in Japan with limited safety data. My research shows that while some immune responses aid healing, CBD smoking and vaping impair lung health and vaccine efficacy, especially posing risks to young people.
8. 講義形式：
対面 ・ オンライン (どちらか選択ください。)
 - 1) 講義時間 30 分 質疑応答時間 20 分
 - 2) 講義方法 (例：プロジェクター使用による講義、実験・実習の有無など)
プロジェクター使用による講義
 - 3) 事前学習
有 ・ 無 (どちらか選択ください。)
使用教材：講師に作成いただいたアブストラクトを生徒に提示し、実施責任者が解説した。
9. その他特筆すべき事項：

高度な内容であったが、多くの生徒は熱心に聴講していた。講師の先生ご自身のバックグラウンドを照会いただくとともに、時折クイズも取り入れられており、参加しやすいよう講義を構成していただいていた。

Form B-2
(FY2025)
Must be typed

Date (日付) 18/12/2025

(Date/Month/Year: 日/月/年)

Activity Report -Science Dialogue Program-
(サイエンス・ダイアログ 実施報告書)

- Fellow's name (講師氏名): Nadia Milad (ID No. PE25020)

- Name and title of the lecture assistant (講義補助者の職・氏名)

Dr. Satoshi Kanazawa

- Participating school (学校名): Kobe University Secondary School

- Date (実施日時): 17/12/2025 (Date/Month/Year: 日/月/年)

- Lecture title (講義題目):

How smoking and vaping affect lung health

- Lecture format (講義形式):

◆ Onsite ・ Online (Please choose one.)(対面 ・ オンライン)((どちらか選択ください。))

◆ Lecture time (講義時間) 40 min (分), Q&A time (質疑応答時間) 20 min (分)

◆ Lecture style (ex.: used projector, conducted experiments)

(講義方法 (例: プロジェクター使用による講義、実験・実習の有無など))

Projector

- Lecture summary (講義概要): Please summarize your lecture within 200-500 words.

Cigarette smoking remains popular around the world, even though its negative health effects are widely known. Other inhaled substances like cannabidiol (CBD) and e-cigarette vaping have recently been legalized in Japan, despite the fact that we have little information regarding their safety and long-term effects on lung health. I have done research on smoking and vaping, with the hopes of deepening our understanding of the risks these products pose to lung health and development. I use several techniques including cell culture models and clinical data from real-life smokers to explore the mechanisms of lung damage and disease progression. So far, I have discovered that some immune responses to smoking are actually beneficial in the healing process, that CBD smoking interferes with vaccine efficacy making lung infections worse, and that CBD vaping may be more harmful than previously assumed. Overall, it seems exposing our lungs to smoke and vapor should be avoided, in particular for young people.



Akihabara

- Japan's largest anime/manga store district
- The oldest shopping mall in Japan (1956)
- Famous for selling anime/manga merchandise