

Appendices

かんまつふろく 卷末付録

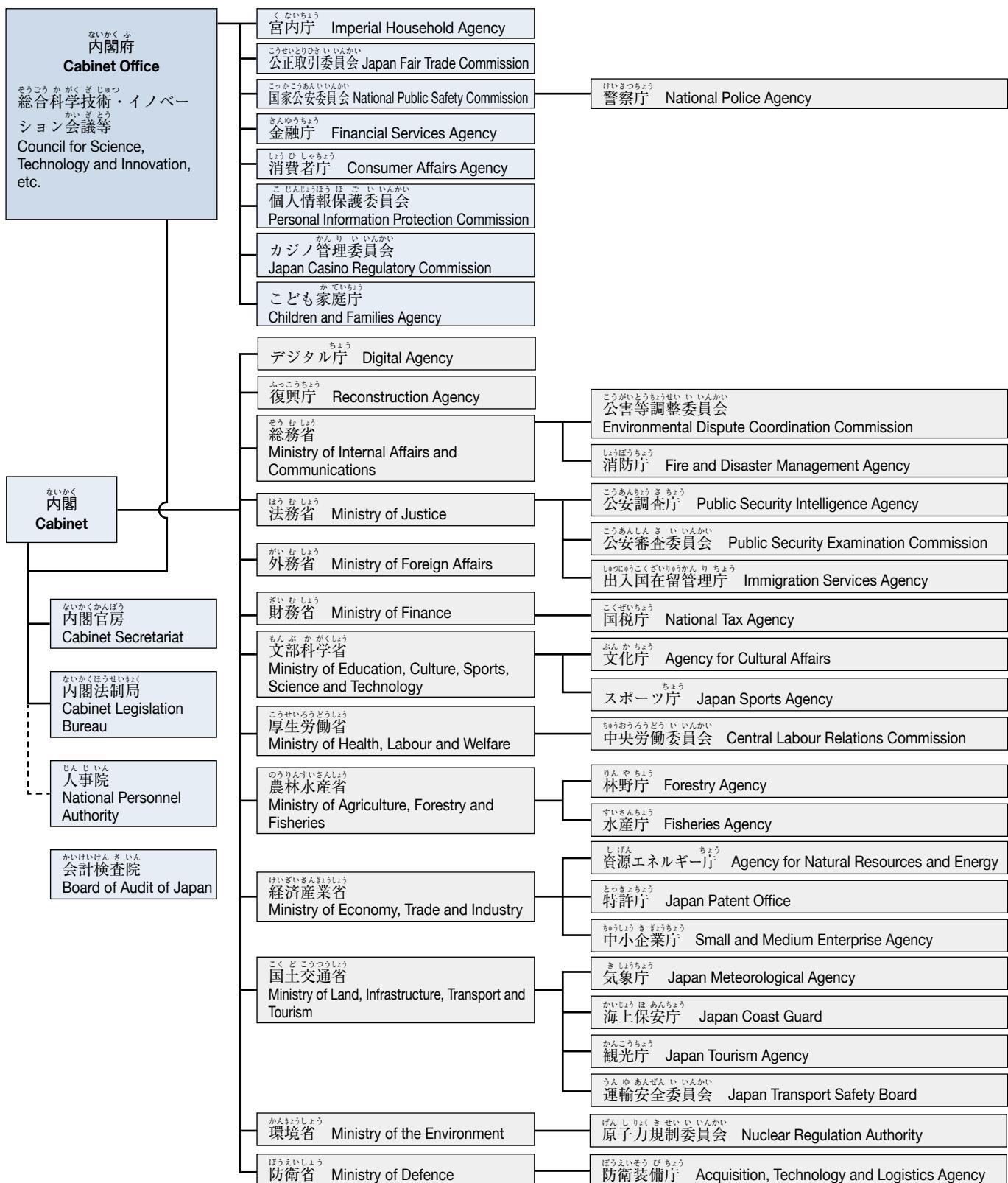


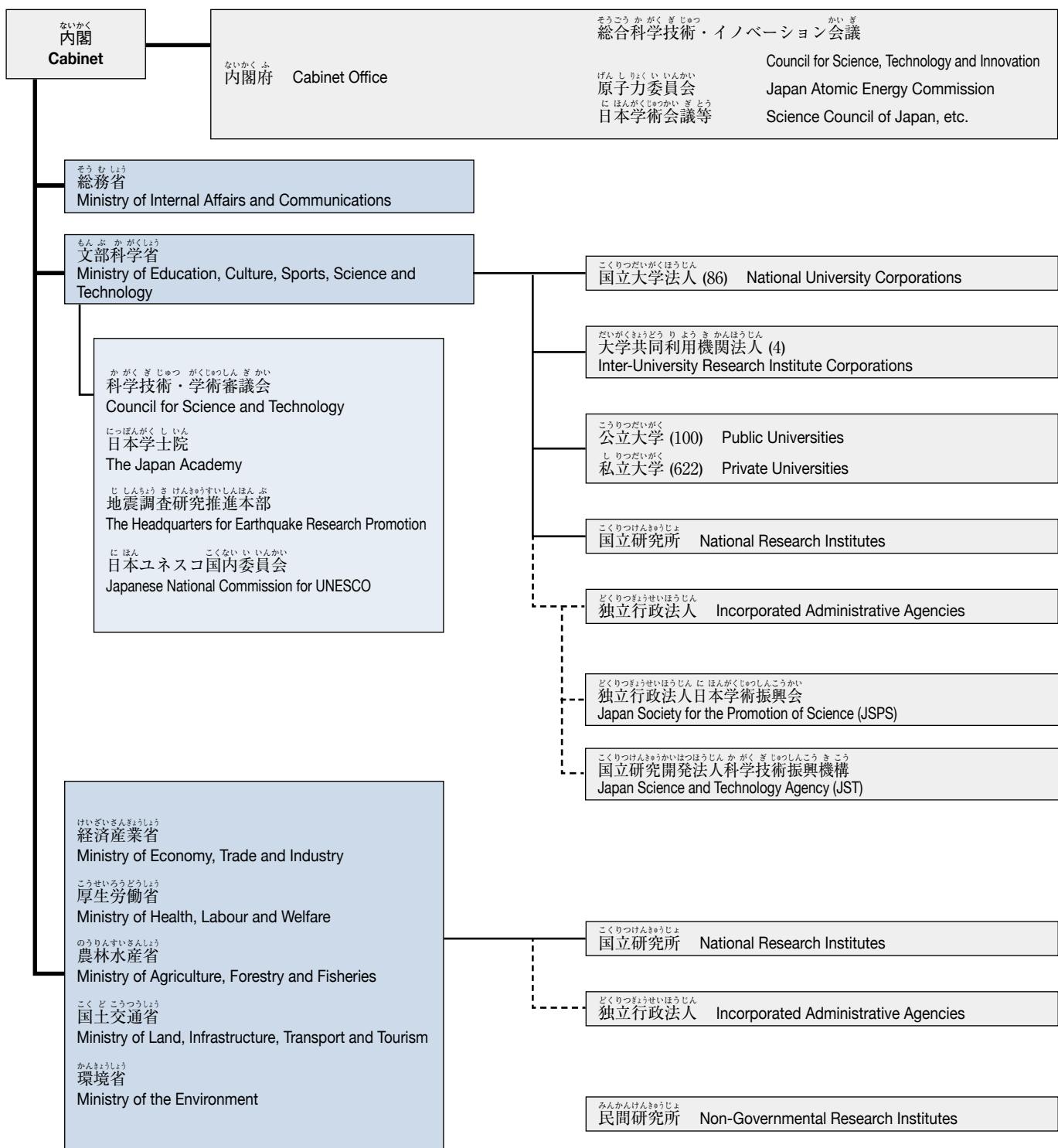
Tsubaki (Camellia)

What this flower signifies in Japan:
Beauty of modesty, pride
Camellias announce the arrival
of spring. While the camellia is
considered a good omen on one
hand, it was thought to be an
inappropriate flower for a samurai
family because the way the flowers
fall to the ground from the neck
made a person think of human heads
being cut off. Even today, people
avoid giving camellias as gifts to
those who are sick or injured.

椿
はなことば「ひかうづくほこ」
花言葉「控えめな美しさ・誇り」
はる「とうらい」つ「はな」きちじょう
春の到来を告げる花。「吉祥」を
いみ「いつぼう」はな「つね」
意味する一方、花の付け根からボ
トリと散る姿は、首が落ちる様を
れんそう「すがた」くび「お」さま
連想させ武家に相応しくないとさ
れた。現在でも病人や怪我人に贈
ることは避けられている。

にほん ぎょうせい きこうす
日本の行政機構図 Japanese Government Structure



にほん がくじゅつぎょうせい そしきず
日本の学術行政組織図**Organization of Japanese Research Administration**

ち ほ うしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょくおよ し きょく
地方出入国在留管理局及びその支局
Regional Immigration Bureaus and District Immigration Offices

URL <https://www.moj.go.jp/isa/about/region/?hl=en>

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょく
東京出入国在留管理局

Tokyo Regional Immigration Bureau

5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo 108-8255

Tel: 0570-034259 (03-5796-7234 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Tokyo, Kanagawa, Saitama, Chiba, Ibaraki, Tochigi, Gunma, Yamanashi, Nagano and Niigata

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょく
東京出入国在留管理局 横浜支局

Yokohama District Immigration Office

10-7 Torihama-cho, Kanazawa-ku, Yokohama-shi, Kanagawa 236-0002

Tel: 0570-045259 (045-769-1729 for an IP phone or overseas) (Kanagawa)

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょく
東京出入国在留管理局 成田空港支局

Narita Airport District Immigration Office

1-1 Furugome, Narita-shi, Chiba 282-0004

Tel: 0476-34-2222

(Narita Airport)

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょく
東京出入国在留管理局 羽田空港支局

Haneda Airport District Immigration Office

C.I.Q Bldg., Haneda Airport 2-6-4 Haneda-kuko, Ota-ku, Tokyo 144-0041

Tel: 03-5708-3202

(Haneda Airport)

おおさかしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょく
大阪出入国在留管理局

Osaka Regional Immigration Bureau

1-29-53, Nanko Kita, Suminoe-ku, Osaka-shi, Osaka 559-0034

Tel: 0570-064259 (06-4703-2050 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Osaka, Kyoto, Hyogo, Nara, Shiga and Wakayama

おおさかしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょく
大阪出入国在留管理局 関西空港支局

Kansai Airport District Immigration Office

1 Senshu-kuko-naka, Tajiri-cho, Sennan-gun, Osaka 549-0011

Tel: 072-455-1453

(Kansai Airport)

おおさかしゅつにゅうこくざいりゅうかん り きょく
大阪出入国在留管理局 神戸支局

Kobe District Immigration Office

Kobe Local Joint Government Bldg., 29 Kaigan-dori, Chuo-ku, Kobe-shi, Hyogo 650-0024

Tel: 078-391-6377

(Hyogo)

な ご や シ し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
名古屋出入国在留管理局

Nagoya Regional Immigration Bureau

5-18 Shoho-cho, Minato-ku, Nagoya-shi, Aichi 455-8601

Tel: 0570-052259 (052-217-8944 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Aichi, Mie, Shizuoka, Gifu, Fukui, Toyama and Ishikawa

な ご や シ し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
名古屋出入国在留管理局 中部空港支局

Chubu Airport District Immigration Office

3rd Floor, CIQ Bldg., 1-1 Centrair, Tokoname-shi, Aichi 479-0881

Tel: 0569-38-7410
(Chubu Airport)

さ っぽ ほ し し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
札幌出入国在留管理局

Sapporo Regional Immigration Bureau

Sapporo Third Joint Government Bldg., Odori-nishi 12-chome, Chuo-ku, Sapporo-shi, Hokkaido 060-0042

Tel: 0570-003259 (011-211-5701 or 011-876-8015 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Hokkaido

せん だい し し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
仙台出入国在留管理局

Sendai Regional Immigration Bureau

Sendai Second Legal Affairs Joint Government Bldg., 1-3-20 Gorin, Miyagino-ku, Sendai-shi, Miyagi 983-0842

Tel: 0570-022259

Jurisdiction: Miyagi, Fukushima, Yamagata, Iwate, Akita and Aomori

ひろしまし し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
広島出入国在留管理局

Hiroshima Regional Immigration Bureau

Hiroshima Legal Affairs Joint Government Bldg., 2-31 Kamihatchobori, Naka-ku, Hiroshima-shi, Hiroshima 730-0012

Tel: 082-221-4411

Jurisdiction: Hiroshima, Yamaguchi, Okayama, Tottori and Shimane

た か ま つ し し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
高松出入国在留管理局

Takamatsu Regional Immigration Bureau

Takamatsu Legal Affairs Joint Government Bldg., 1-1 Marunouchi, Takamatsu-shi, Kagawa 760-0033

Tel: 087-822-5852

Jurisdiction: Kagawa, Ehime, Tokushima and Kochi

ふくおかし し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
福岡出入国在留管理局

Fukuoka Regional Immigration Bureau

Fukuoka Legal Affairs Government Complex No. 1, 3-5-25, Maizuru, Chuo-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka 810-0073

Tel: 092-717-5420

Jurisdiction: Fukuoka, Saga, Nagasaki, Oita, Kumamoto, Kagoshima, Miyazaki and Okinawa

ふくおかし し つ に ゅ う こ く ざ い り ゆ う か ん り き ょく
福岡出入国在留管理局 那覇支局

Naha District Immigration Office

Naha First Local Joint Government Bldg., 1-15-15 Hikawa, Naha-shi, Okinawa 900-0022

Tel: 098-832-4185

(Okinawa)

Useful Japanese Expressions (1)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現(1)

おはよう (ございます)。

Ohayō (gozaimasu). Good morning.

こんにちは。

Konnichiwa. Hello. /Good afternoon.

おやすみ (なさい)。

Oyasumi(nasai). Good night.

こんばんは。

Konbanwa. Good evening.

さようなら。

Sayōnara. Goodbye.

じゃ また。

Ja mata. See you.

はい。

Hai. Yes.

いいえ。

Iie. No.

ありがとうございます。

Arigatō (gozaimasu). Thank you.

どういたしまして。

Dōitashimashite. You're welcome.

すみません。

Sumimasen. Excuse me.

ごめんなさい。

Gomennasai. I'm sorry.

どうぞ。

Dōzo. Please. /Here you are.

わかりません。

Wakarimasen. I don't understand.

わかりました。

Wakarimashita. I understand.

Useful Japanese Expressions (2)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現(2)

日本語がわかりません。

Nihongo ga wakarimasen. I don't understand Japanese.

英語を話す人はいますか。

Eigo o hanasu hito wa imasuka? Is there anyone who can speak English?

ゆっくりおねがいします。

Yukkuri onegai shimasu. More slowly, please.

書いてください。

Kaite kudasai. Please write it down.

気分が悪い。

Kibun ga warui. I don't feel good.

___をください。

___ o kudasai. Please give me ___.

日本語でなんと言います

か。 Nihongo de nanto iimasuka? How do you say it in Japanese?

いくらですか。

Ikura desuka? How much?

___は、ありますか。

___ wa arimasuka? Do you have ___?

___は、どこですか。

___ wa doko desuka? Where is ___?

___に、行きたいです。

___ ni ikitai desu. I want to go to ___.

ō: Pronunciation should be lengthened, like "oh."

Useful Japanese Expressions (3)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現 (3)

Introducing yourself in Japanese.

はじめまして。

Hajimemashite.

I'm glad to meet you.

わたし
私は、__です。

Watashi wa __ desu.

My name is __.

__ からきました。

__ kara kimashita.

I'm from __ (country name).

がくしん にほんがくじゅつしんこうかい
学振(日本学術振興会)の
プログラムの研究者です。

GAKUSHIN* no
puroguramu no kenkyū
sha desu.

I'm a researcher under
the JSPS program.

__ を研究しています。

__ o kenkyū shiteimasu.

I'm conducting research
on __.

どうぞ、よろしくお願ひしま
す。

Dōzo yoroshiku onegai
shimasu.

Nice to meet you.

* GAKUSHIN is the Japanese abbreviation of JSPS, and is often used in universities.

Useful Japanese Expressions (4)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現 (4)

• Numbers

一 1 Ichi

二 2 Ni

三 3 San

四 4 Yon/Shi

五 5 Go

六 6 Roku

七 7 Nana/Shichi

八 8 Hachi

九 9 Kyū/Ku

十 10 Jū

百 100 Hyaku

千 1,000 Sen

万 10,000 Ichi-man

ō, ū: Pronunciation should be lengthened, like “oh” and “you.”

Japanese-Gregorian Year Conversion Table

ねんごう せいれきへんかんりょう
年号・西暦変換表

| 昭和 Shōwa | |
|-----------|------|
| 42 | 1967 |
| 43 | 1968 |
| 44 | 1969 |
| 45 | 1970 |
| 46 | 1971 |
| 47 | 1972 |
| 48 | 1973 |
| 49 | 1974 |
| 50 | 1975 |
| 51 | 1976 |
| 52 | 1977 |
| 53 | 1978 |
| 54 | 1979 |
| 55 | 1980 |
| 56 | 1981 |
| 57 | 1982 |
| 58 | 1983 |
| 59 | 1984 |
| 60 | 1985 |
| 61 | 1986 |
| 62 | 1987 |
| 63 | 1988 |
| 64 | 1989 |
| 平成 Heisei | |
| 1 | 1989 |
| 2 | 1990 |
| 3 | 1991 |
| 4 | 1992 |
| 5 | 1993 |
| 6 | 1994 |
| 7 | 1995 |
| 8 | 1996 |

| 9 | 1997 |
|----------|------|
| 10 | 1998 |
| 11 | 1999 |
| 12 | 2000 |
| 13 | 2001 |
| 14 | 2002 |
| 15 | 2003 |
| 16 | 2004 |
| 17 | 2005 |
| 18 | 2006 |
| 19 | 2007 |
| 20 | 2008 |
| 21 | 2009 |
| 22 | 2010 |
| 23 | 2011 |
| 24 | 2012 |
| 25 | 2013 |
| 26 | 2014 |
| 27 | 2015 |
| 28 | 2016 |
| 29 | 2017 |
| 30 | 2018 |
| 31 | 2019 |
| 令和 Reiwa | |
| 1 | 2019 |
| 2 | 2020 |
| 3 | 2021 |
| 4 | 2022 |
| 5 | 2023 |
| 6 | 2024 |
| 7 | 2025 |
| 8 | 2026 |
| 9 | 2027 |

Japanese calendar types have included a range of official and unofficial systems. At present, Japan uses the Gregorian calendar, together with year designations stating the year of the reign of the current emperor.

掲載情報は 2025 年 7 月現在のものです。情報が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
The information in this Guidebook is current as of July 2025.
Please note that this information may change.

来日外国人研究者のための生活ガイドブック 2026-2027

2025 年 11 月

編集・発行

独立行政法人日本学術振興会 (JSPS)

〒 102-0083

東京都千代田区麹町 5-31 麹町ビジネスセンター

電話 : 03-3263-1215

<https://www.jsps.go.jp/english/e-plaza/>

編集協力 : (株) メリットファイブ

© 2025 独立行政法人日本学術振興会

無断での複写・転載を禁じます。

Life in Japan for Foreign Researchers 2026-2027

November 2025

Published by:

Japan Society for the Promotion of Science

Kojimachi Business Center Bldg., 5-3-1

Kojimachi, Chiyoda-ku, Tokyo 102-0083

Tel: +81-3-3263-1215

<https://www.jsps.go.jp/english/e-plaza/>

Editorial support: Merit 5 Co., Ltd.

© 2025 JSPS. All rights reserved.

Any duplication or other use of this publication without written permission of JSPS is prohibited.



日本学術振興会

JSPS



富嶽三十六景
滌田川
里屋代里