

Chapter 2

Daily Life in Japan

だいにしゅう
第2章
にちじょうせい かつ
日常生活



あじさい
紫陽花
はなごころば とうつ ぎ しんぼうづよ わじょう
花言葉「移り気・辛抱強さ・無常」
つゆ がつ さ ふる
梅雨（6～7月）に咲く、古くか
ら愛され「万葉集」にも詠まれた
はな いくえ かさ かべん はんえい
花。幾重にも重なる花弁が「繁栄」
あらわ この
を表すことでも好まれた。
どじょう ち いろ か
土壌の pH 値により色が変わる。

Ajisai (Hydrangea)

What this flower signifies in Japan:
Fickleness, patience, transience
Hydrangeas bloom during the rainy
season in Japan (June through July),
and have been loved by Japanese
people since ancient times,
appearing even in the *Manyoshu*,
an anthology of ancient poetry.
The layers of overlapping petals
symbolize prosperity. The colors of
these flowers change depending on
the pH balance of the soil.

第2章

日常生活

本章では、外国人研究者が日常生活を送る上で必要となる基本的な事柄について説明します。

2-1 銀行

2-1-1 銀行口座の開設

銀行口座を開設しておく、滞在費の受け取りや公共料金の支払いなどに大変便利です。

銀行口座開設の場合は、本人であることと在留残存期間の確認のため在留カードの提示が求められます。在留カードの残存期間が3か月未満など短い場合は口座開設ができないこともあります。

また、印鑑を持参する必要もありますが、銀行によっては、サインでも口座を開設できることがありますので、事前に問い合わせてください。

印鑑の基礎知識

銀行口座開設の際、日本では、申込書にサインの代わりに印鑑を使用することが多く、印鑑による押印にはサインと同じ効果があります。銀行に登録した印鑑は、預金の引出しや口座を解約するときに必要ですので、保管には十分注意してください。

また、市区町村に印鑑登録したものを「実印」と呼び、それ以外の印鑑（認印）と区別します。「実印」は契約書作成や法的手続きのために使用され、車の購入時などに必要です。住民登録を完了した人は、一人につき1個の印鑑を登録できます。認印は、漢字、仮名、ローマ字などでもよいですが、「実印」は在留カードと同じ表記でなければなりません。登録できない印鑑がありますので、詳しくは市区町村の担当課に問い合わせてください。

2-2 医療

2-2-1 日本の医療体制

病気やケガで、医師の診察が必要になった時のために、日本の医療機関について説明します。（緊急の場合の連絡先は、3-1を参照してください。）日本には、総合病院や専門病院、個人医院などがありますが、どの病院に行くべきかは、病気やケガの種類、程度によります。近所の医院については、普段から情報（専門の診療科目、診療時間、休診日等）を

Chapter 2

Daily Life in Japan

This chapter describes the fundamentals necessary for overseas researchers for their daily life in Japan.

2-1 Banks

2-1-1 Opening a Bank Account

Opening a bank account is a convenient way to receive your maintenance allowance, pay utility bills, and conduct other transactions.

When opening a bank account, you will be asked to present your residence card to confirm your identification and your period of stay. You may not be able to open a bank account if your residence card is valid for less than three months.

Although some banks will allow you to open an account with your signature, you may also need an *inkan* (stamp), so it is best to ask in advance.

Basic knowledge about *inkan* stamps

In Japan, an *inkan* stamp is typically used instead of a signature on the application form when opening a bank account. Affixing your *inkan* to a document has the same effect as signing it. Since you will need to use this *inkan* when making withdrawals from your savings account or closing the account, you should take care to keep it in a safe place.

The *inkan* that you register at your local government office, however, is called a *jitsuin* and is different from other *inkan* which are referred to as *mitomein*. The *jitsuin* is used when making formal contracts or legal documents. You will need a *jitsuin*, for instance, when you purchase a car. Each foreign resident who has completed their resident registration is permitted to register one *jitsuin*. While kanji, kana, or roman letters can be used for a *mitomein*, with a *jitsuin*, your name must appear as shown on your Residence Card. Since some types of *inkan* cannot be registered, please inquire at your local government office for details.

2-2 Medical Care

2-2-1 Medical System in Japan

This section describes Japan's medical facilities in the event you need to see a doctor due to illness or injury. (See section 3-1 for the phone number for emergency medical services.) There are general hospitals, specialized clinics, and private hospitals in Japan, and where you should go depends on the type of the illness or injury and how serious it is. It is a good idea to gather

えておきましょう。
 日本の医療機関は、多くの場合前もって予約をする必要
 はありませんが、歯科医院は予約を必要とする場合が多い
 です。
 軽い病気やケガの時には、薬局、薬店で市販の薬を購入
 することもできます。

2-2-2 薬局

街の薬局で薬をもらう時(医療機関内の薬局で受け取る
 ところもあります)は、医師による診察終了後、院外処方箋を受
 け取り、先に会計を済ませます。薬をもらう薬局(院外薬局)
 は「保険薬局」、「処方せん受付」といった表示のある薬局なら、
 全国どこでも自由に選ぶことができます。処方箋の有効期間
 は当日から4日間有効です。

2-2-3 外国語による受診

日本の医療機関で診療を受ける時には、あなたが日本語を
 話せない場合は、あなたと医療機関との意思疎通のために、
 日本語を話せる人に付き添ってもらいと良いでしょう。(医療
 用語については3-1-4 参照)

英語や他の日本語以外の言語で診療できる医療機関で診
 療を受けることを希望する場合は、普段から情報を集めて
 おかなくてはなりません。あなたの周りの人から情報を入
 手するのも良いでしょうし、役所等の窓口で尋ねてみるの
 も一つの方法です。

また、各地域の「国際交流協会」ではホームページ上で、
 その地域の英語等による受診ができる病院情報を提供して
 いるところもあります。

大都市では、電話などで外国語のできる医師を紹介して
 いる団体があります。以下に、その一部を紹介します。

★ AMDA 国際医療情報センター

URL <https://www.amdamedicalcenter.com/>

東京オフィス Tel: 03-6233-9266

(やさしい日本語で対応。月～金曜日 午前10時～午後
 4時。祝日・年末年始は除く)

★ 東京都医療機関案内サービス “ひまわり”

(東京の外国語で診療できる医療機関や日本の医療制度な
 どの間い合わせに、英語、中国語、韓国語、タイ語、ス
 ペイン語で対応)

Tel : 03-5285-8181 毎日 午前9時～午後8時

URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

information on hospitals/clinics (their specialties, treatment hours, holidays, etc.) in your neighborhood in advance.

Many Japanese hospitals/clinics do not require appointments while many dental clinics do. It is advisable to call in advance to make sure.

For minor illnesses and injuries, you may also purchase over-the-counter medicine at a pharmacy or drug store.

2-2-2 Pharmacies

After receiving medical treatment, you must pay the medical expenses involved and receive a prescription from a doctor to receive medication from a pharmacy (in some cases the pharmacy is inside the medical institution). You can receive your medication in Japan from any pharmacy (outside medical institutions) that say 保険薬局 (hoken yakkyoku, insurance pharmacy) or 処方せん受付 (shohosen uketsuke, prescriptions accepted). The prescription is valid for four days from the date it was issued.

2-2-3 Medical Care in Foreign Languages

If you do not speak Japanese, it is a good idea for you to bring someone who can interpret for you when visiting a doctor. (See section 3-1-4 for medical terms.)

If you wish to receive medical care in English or another foreign language, you should collect information on hospitals/clinics that provide foreign language services beforehand. You could ask people around you in your daily life for this information, or ask at your local municipal office.

In addition, the websites of some of the **International Exchange Associations** provide information on hospitals/clinics where you can receive medical care in English or other foreign languages.

Referral services over the telephone of doctors who can understand/speak foreign languages are available in some major cities. A few such services are as follows:

★ AMDA International Medical Information Center

URL <https://www.amdamedicalcenter.com/>

Tokyo Office Tel: 03-6233-9266

(Service provided in simple Japanese. 10:00 a.m. to 4:00 p.m., Monday through Friday, except national holidays and year-end/New Year's holidays)

★ Tokyo Metropolitan Health and Medical Information Center “Himawari”

(Provides information on the Japanese medical systems and medical institutions that have foreign language-speaking staff. Inquiries in English, Chinese, Korean, Thai and Spanish are accepted.)

URL <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

Tel: 03-5285-8181 (9:00 a.m. – 8:00 p.m., daily)

★ **外国人医療センター (MICA)**
〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内2-1-30 オフィス
フォーラム6階
Tel: 052-212-7410
URL <https://npomica.jimdofree.com/>

★ **おおさかメディカルネット for Foreigners**
(大阪地区の医療情報を英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タガログ語で紹介)
URL <https://www.mfis.pref.osaka.jp/omfo/>

★ **ふくおか国際医療サポートセンター**
(医療に関する案内や電話通訳に、英語、中国語、韓国語、タイ語、ベトナム語など21言語で対応)
Tel: 092-286-9595 24時間・年中無休
URL <https://imsc.pref.fukuoka.lg.jp/>

外国人患者を受け入れる医療機関情報リスト
厚生労働省と観光庁がまとめたもので、このリストに掲載されている医療機関は、外国人患者への診療に協力する意旨がある医療機関であるとともに、都道府県によって選出された外国人患者を受け入れる拠点的な医療機関やJMIP(外国人患者受入れ医療機関認証制度)で認証された医療機関などの分類も記載されています。なお、このリストを基にした情報を、日本政府観光局(JNTO)のウェブサイトでも公開しており、各言語に対応可能な医療機関を簡単に検索できます。
★ **日本政府観光局(JNTO) “具合が悪くなったとき”**
URL https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html

2-2-4 海外旅行保険

海外旅行に出かける時に海外旅行保険に加入するように、研究のために来日する時も、海外旅行保険に加入することをお勧めします。(日本学術振興会では、研究員の採用期間中、傷害及び疾病に係る海外旅行保険を付し、保険料を負担します。)
日本は医療費が高く、事故、急病のために医療機関で診察、治療などを受けた場合は高額な医療費を請求されます。その際、海外旅行保険に加入していれば負担が軽くなります。
しかし、海外旅行保険が適用されない病気やケガもありますので、あなたが加入する保険の約款をよく読んでおきましょう。

★ **Medical Information Center Aichi (MICA)**
Office Forum 6F, 2-1-30 Marunouchi, Naka-ku, Nagoya-shi, Aichi 460-0002
Tel: 052-212-7410
URL <https://mica-en.jimdofree.com/>
★ **Osaka Medical Net for Foreigners**
(Medical information in Osaka, provided in English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese, Vietnamese and Tagalog.)
URL <https://www.mfis.pref.osaka.jp/omfo/>
★ **Fukuoka International Medical Support Center**
(Medical information and interpretation available by phone in twenty-one languages, including English, Chinese, Korean, Thai and Vietnamese)
Tel: 092-286-9595 Available 24/7 year-round
URL <https://imsc.pref.fukuoka.lg.jp/>

List of Medical Institutions that accept Foreign Patients

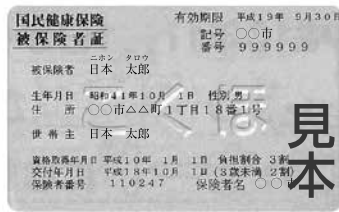
The medical institutions on this list (compiled by the Ministry of Health, Labour and Welfare and the Japan Tourism Agency) include those experienced at treating foreign patients, core institutions the prefectures have identified as places that accept foreign patients, and institutions certified by JMIP (the Japan Medical Services Accreditation for International Patients). The Japan National Tourism Organization (JNTO) offers information based on this list on its website, where you can easily search for medical institutions that handle different languages.
★ **Japan National Tourism Organization (JNTO) “When you are not feeling well”**
URL https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html

2-2-4 Traveler’s Insurance

We recommend that you sign up for traveler’s insurance before leaving to conduct your research in Japan. (JSPS provides visiting researchers with overseas traveler’s insurance coverage for injuries or illnesses during their period of stay in Japan, and bears the cost of the insurance premiums.)
Since medical services are expensive in Japan, if you receive an examination or treatment for an accident or medical emergency, the amount billed will be fairly high. If you are enrolled in traveler’s insurance, it would help lessen your burden of payment.
Be sure to read the terms of your traveler’s insurance carefully, as there are illnesses and injuries that may not be covered.

2-2-5 国民健康保険制度

国民健康保険制度は、医療費の負担を軽くするために、普段からお金を出し合い、病気やケガをしたときの医療費に充てようという相互扶助を目的としたものです。



国民健康保険被保険者証
National Health Insurance Card

日本に90日を超えて在留する人は、同伴家族を含めて、企業等に雇用されている人を対象とした社会保険か、外国人研究者を含むそれ以外の人を対象とした国民健康保険のどちらかに加入しなければなりません。

国民健康保険制度に加入すると、保険料の支払い義務が生じますが、医療機関で国民健康保険被保険者証又は健康保険証の利用登録を行ったマイナンバーカードを提示することにより、かかった医療費の3割負担で、病気やケガの治療が受けられるため、万一、海外旅行保険から支払われる保険金の限度額を超える費用を要する病気やケガをした場合にも安心です。また、海外旅行保険では対象外の歯科治療、既往症、慢性疾患などにも適用されるほか、規定の出産育児一時金も支給されます。

保険料は、あなたの住んでいる市区町村、あなたの所得や世帯人員などによって異なります。

住んでいる市区町村で住民登録を済ませた後、併せて国民健康保険の加入手続きを行ってください。

詳しいことは市区町村の国民健康保険を担当している部署に問い合わせてください。

また、他の市区町村への転出、帰国、出産、死亡、紛失したときは手続きが必要です。必要な手続きをしていないと保険証が無効扱いになりますので注意してください。

2-2-5 National Health Insurance Program

The National Health Insurance Program in Japan is an insurance system designed to reduce the individual's medical cost in the event of illness or injury through a system of mutual payments and assistance. Japan has a compulsory insurance system, and everyone who lives or stays in Japan for more than 90 days must be covered by either form of insurance: "social insurance system" for those working at company or office or "national health insurance system" for those uncovered by the former system including foreign researchers.

If you are residing in Japan for at least three months, you and any accompanying family members are obliged to enroll in national health insurance.

If you join this program, a **National Health Insurance Card** will be issued. You may also register your Individual Number Card (nicknamed "My Number Card") as your insurance card. The card allows you to receive medical treatment at only 30% of the cost by showing it at the medical facility. National health insurance can also partially cover fees for illnesses and injuries that may exceed the limit paid by your traveler's insurance, or it may help pay for treatment for dental care and treatment for pre-existing/chronic conditions not covered by your traveler's insurance. Also, it provides lump-sum childbirth benefit.

You need to pay monthly premiums for national health insurance, which vary according to the municipality where you live, your income and the number of family members.

After completing your resident registration at your local municipal office, you should also complete the necessary procedures for enrolling in national health insurance.

For more details, please contact the section in charge of national health insurance at your municipal office.

If you move to a different local district, leave Japan, have a birth or death in your family, or lose your health insurance certificate, you need to report these types of changes to the national health insurance section of your current or new local municipal office. If you fail to report such changes, your health insurance certificate will be treated as invalid.

2-2-6 妊娠と出産

日本には、母と子を守るために様々なサービスがあります。外国人でも住民登録をしていれば、これらのサービスを受けることができます。妊娠と診断されたら居住地の市区町村に妊娠届をします。この届け出をすることにより、母子健康手帳の交付を受けたり、他のいろいろな母子保健サービスを受けることができます。母子健康手帳には母と子の健康状態が記録されます。妊婦健診、出産時、出産後、子どもを病院や保健所に連れて行くときには、忘れずにこの手帳を持参しましょう。

分娩にかかる費用は、健康保険などの医療保険は適用されません。原則として自費で支払います。それぞれの医療機関で分娩費用や入院日数が違いますので、出産を予定されている病院等で直接確認してください。あなたが国民健康保険に加入していて、申請すれば、出産育児一時金50万円が支給されます。

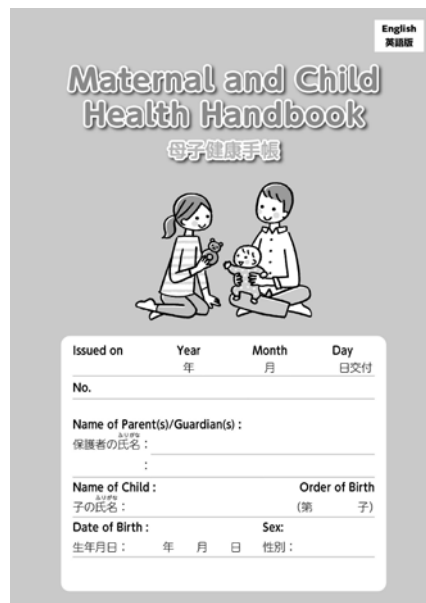
子どもが誕生してからの手続きは1-5-1、子どもの教育については2-3を参照してください。

2-2-6 Pregnancy and Childbirth

Japan has various health services to protect the health of both the mother and child. Non-Japanese who have completed resident registration are also eligible to receive these services. If you are diagnosed as having become pregnant, you should register your pregnancy at your local municipal office. You will then be given a **Maternal and Child Health Handbook** (*boshi techo*) and become eligible to receive various health services. In the Mother and Child Health Handbook, the health conditions of the mother and child will be recorded. Be sure to take your Mother and Child Health Handbook with you when receiving prenatal checkups, when giving birth or when taking your child to the hospital or public health center.

Child delivery cost is not covered by health insurance. As a rule, all costs must be personally borne. Fees for child delivery and hospitalization period vary according to the medical facility. For further information, please inquire at the medical facility that you are planning to give birth. If you are enrolled in national health insurance, a lump-sum childbirth benefit of ¥500,000 is paid upon application.

Refer to **section 1-5-1** for additional procedures to take following the birth of a child in Japan, and **2-3** for education of children.



母子健康手帳
Maternal and Child Health Handbook

2-2-7 予防接種

日本では、子どもの感染症を防ぐために、予防接種を実施しています。

予防接種の対象となる病気:

BCG、ポリオ、ジフテリア、百日咳、破傷風、麻しん（はしか）、風しん（三日はしか）など

2-2-7 Immunizations

Japan offers immunizations for designated diseases to prevent epidemics among children.

Immunizations are available for the following diseases:

BCG, Polio, diphtheria, pertussis, tetanus, measles, rubella, etc.

国民健康保険(国保)の仕組み

Structure of the National Health Insurance Plan

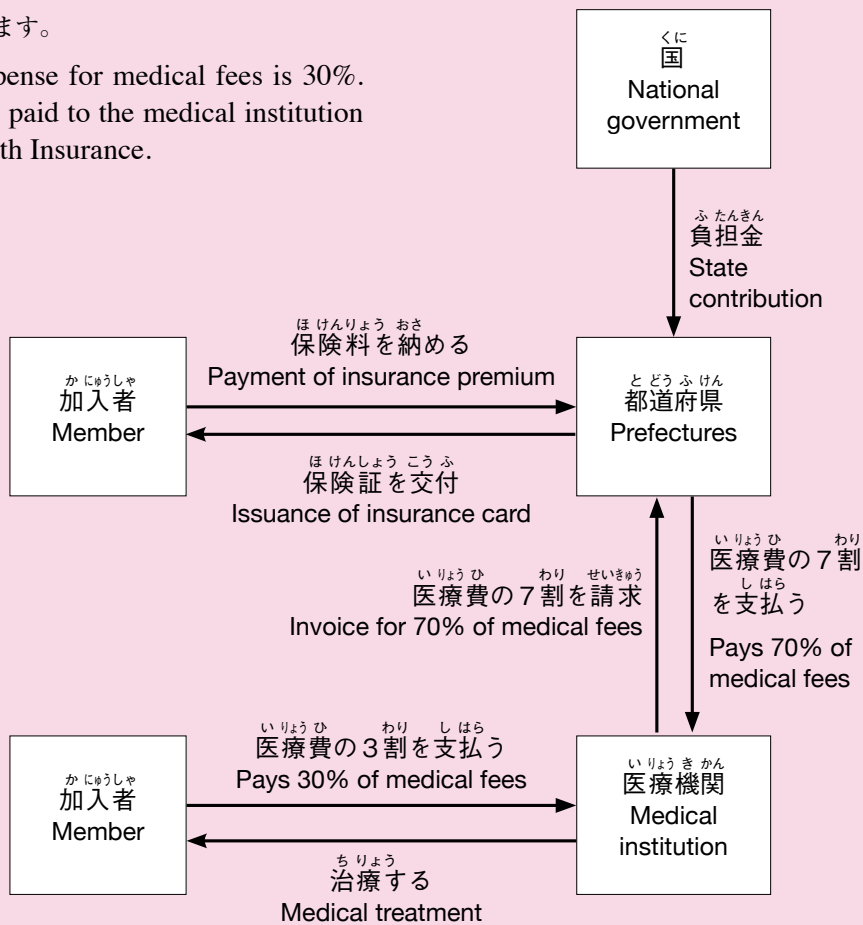
皆さんの保険料と国からの負担金および各種調整交付金によって医療費を支出し、運営は都道府県単位で行います。

Medical treatment costs are covered partly by members who pay insurance premiums, and the remainder is made up by the national government and through a number of subsidies. The insurance scheme is managed by your prefecture.



医療費の自己負担分は3割です。残りは国保から医療機関に支払われます。

The personal expense for medical fees is 30%. The remainder is paid to the medical institution by National Health Insurance.



2-3 子どもの教育

2-3-1 日本の学校制度の概要

1947年に現在の教育基本法、学校教育法が制定され、教育の機会均等を目指して、いわゆる6・3・3・4制の学校教育制度が発足しました。小学校と中学校段階の9年間が義務教育期間とされています。下表に示すように小中学校はそのほとんどが市区町村立の学校となっています。学校や地域によって特色のある様々な教育活動が取り組まれています。国公立の別を問わず、文部科学省が定める学習指導要領に基づき授業が行われており、全国どこでも一定の水準の教育を受けることができます。通常日本の学校年度は、4月にはじまり3月に終わります。

就学前から後期中等教育までを対象とする子どもの年齢区分、学校数とその内訳は、次のようになっています。

【幼稚園から高校までを対象とする子どもの年齢、学校数とその内訳】

	対象とする年齢	学校数	国立	公立	私立
幼稚園	3歳～6歳	9,111	0.5%	32.0%	67.5%
小学校	6歳～12歳	19,161	0.3%	98.4%	1.3%
中学校	12歳～15歳	10,012	0.7%	91.5%	7.8%
高校	15歳～18歳	4,824	0.3%	72.3%	27.4%

(『文部科学統計要覧〔令和5年版〕』より作成)

また、障害のある児童生徒に対しては、障害の状態に応じて視覚特別支援学校・聴覚特別支援学校等の特別支援学校や小・中学校の特別支援学級などでそれぞれ適切な教育が行われています。

なお、小学校入学前の子どものための施設には、文部科学省所管の幼稚園以外に、厚生労働省所管の保育所や内閣府・文部科学省・厚生労働省が連携して所管する認定こども園などがあります。

2-3-2 入学のための手続き

公立の幼稚園または小・中学校に子どもを入学させることを希望する場合には、居住地の市区町村の教育委員会（多くの場合市区町村の役所と同じ建物の中にあります）へ、公立高校の場合には都道府県の教育委員会へ、また、保育所の場合は、市区町村の福祉事務所へ問い合わせてください。（直接足を運ぶ場合には、子どもの在留カードを携帯する他、誰か日本語のできる人と一緒に行くことをお勧め

2-3 Children's Education

2-3-1 Japanese School System

The current Fundamental Law of Education and School Education Law were enacted in 1947. The so-called 6-3-3-4 academic system was adopted with the aim to provide equal opportunities in education. The nine years of elementary school and junior high school are compulsory. As shown in the table below, most elementary and junior high schools are operated by local governments. While a variety of special educational activities unique to local districts are also incorporated, both public and private schools must conduct classes following the Course of Study established by the MEXT so that students throughout the country can receive a uniform standard of education. Generally, Japanese school year begins in April and ends in March.

The following table gives information on children's ages, number of schools, and the breakdown of each type of school from preschool to senior high school.

Description of Children's Ages and Number of Schools

	Age	Number	National	Public (Locally-affiliated)	Private
Kindergarten	3-6	9,111	0.5%	32.0%	67.5%
Elementary School	6-12	19,161	0.3%	98.4%	1.3%
Junior High School	12-15	10,012	0.7%	91.5%	7.8%
Senior High School	15-18	4,824	0.3%	72.3%	27.4%

(Statistical Abstract 2023 Edition [Education, Culture, Sports, Science and Technology])

Additionally, appropriate education is provided for disabled students based on their disabilities, such as special needs schools for the sight-impaired, the hearing-impaired, and other special needs schools. There are also special needs classes at elementary and junior high schools.

In addition to kindergartens under the jurisdiction of the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology (MEXT), there are facilities such as nursery schools under the jurisdiction of the Ministry of Health, Labour and Welfare (MHLW), as well as certified child centers (*nintei-kodomo-en*) under the jurisdiction of the Cabinet Office, MEXT and MHLW for children of preschool age.

2-3-2 Enrollment Procedures

If you would like to enroll your children in a public (lo-

めします。) 一方、国立・私立学校への入学を希望する場合には、それぞれの学校に直接問い合わせてください。

国・公立の小・中学校の場合、授業料、教科書代などは、日本国籍の子どもと同様の扱いを受け、無料です。(但し、これ以外に、学用品・実験実習材料費など、おおよそ、下表に示す費用が必要となります。)

高等学校の場合は、授業料に充てるための支援金が給付されます。給付条件には所得制限があります。

【学校教育に係る費用の概算 (年間/1人当たり)】

	国・公立	私立
幼稚園	6万円	13万円
小学校	7万円	96万円
中学校	13万円	106万円
高校	31万円	75万円

(『文科科学省令和3年度「子供の学習費調査」より作成])

2-3-3 児童手当

国籍を問わず、日本国内に住所を持つ0歳以上から中学校修了までの子どもに児童手当が支給されます。

3歳未満は月額一律15,000円、3歳～12歳の第一子と第二子は月額10,000円(第三子以降は月額15,000円)、中学生は月額一律10,000円。児童手当には所得制限があります。

詳しくは、お住まいの各市区町村にお問い合わせください。

2-3-4 海外からの子どもの受入態勢

近年、海外からの子どもの就学が増えており、学校の中には、海外からの子どもの教育を担当する教員を雇用するなどして、受入に積極的に取り組んでいるところもあります。平成10年には、はじめて体系的な日本語指導カリキュラムが作成され、現在その普及・啓発に努めるなど充実をはかっているところです。しかし、未だ、その受入態勢は緒についたばかりで整っているとは言い難く、日本語指導をはじめとする教育の充実は急務となっています。

子どもが言語も生活習慣も異なる環境の中に入ると、学校関係者、親はもちろん子ども自身にも、多くの努力が必要となるのが予想されます。

cally-affiliated) preschool, elementary school or junior high school, you should apply at the **Board of Education** in the city, ward, town or village where you live. (The Board of Education is usually located in the local municipal office.) If you would like to enroll them in a public high school, you should apply at the prefectural Board of Education. If you would like to enroll them in a nursery school, you should apply at the welfare office of your city, ward, town or village. (When you go to enroll your children, bring their Residence Card with you. It is also a good idea to take along someone who can interpret for you.) If you would like to enroll your children in a national school or private school, you should ask the school directly.

If you enroll your children in a national or public (locally-affiliated) elementary or junior high school, their tuition and books will be free of charge just as they are for children of Japanese citizenship. (There are other costs, however, such as for school supplies and materials for classroom experiments, which you must pay. The following table shows general estimates of the annual expenses for each school level.)

The aid for high school students will be paid to cover tuition fees. Please be aware that there are conditions such as income restrictions to receive this aid.

Estimated School Expenses (Annual, per student)

	National/Public (Locally-Affiliated)	Private
Kindergarten	¥60,000	¥130,000
Elementary School	¥70,000	¥960,000
Junior High School	¥130,000	¥1,060,000
Senior High School	¥310,000	¥750,000

(FY2021 Survey of Household Expenditure for Children's Education, MEXT)

2-3-3 Child Allowance

A child allowance is paid for children who have a Japanese address from under the age of one until they complete junior high school, regardless of nationality. All children under the age of three: ¥15,000/month
Children ages 3 to 12: First and second children — ¥10,000/month (subsequent children — ¥15,000/month)
All Junior high school students: ¥10,000/month.
Note: Income restrictions apply.

Please ask the municipal office administering your community for more details.

2-3-4 Acceptance of Children from Overseas

The number of children from overseas attending Japanese schools has been increasing in recent years. Some schools have been hiring staff specifically to take charge of education for these children. These schools

2-3-5 インターナショナル・スクール

海外からの子どもの受入に慣れている学校としては、インターナショナル・スクールが挙げられます。インターナショナル・スクールとは、日本在住の外国人の子どものために設置されている学校で、日本の小・中学校とは教育内容が違います。

また、授業料等については、各々のインターナショナル・スクールにより異なりますが、日本の学校に比べてかなり高くなります。詳細は直接問い合わせてください。

2-4 「地域国際交流協会」による情報提供

各地の都道府県、政令指定都市には、総務省の認定を受けた「国際交流協会」があり、様々な活動をしています。

その一環として、在日外国人に対し、英語等で日本の生活に必要な各種情報を提供しています。

各地域の「国際交流協会」によって情報提供の内容はさまざまですが、その地域の日本語学校、病院、教育機関の案内、各種手続方法、外国人のための生活相談窓口、文化施設やイベント情報、日本文化の体験クラスの開設など有益な情報を提供していますので利用してください。

また、ホームページを使って、英語だけではなく、韓国語、中国語、フランス語、スペイン語などでの情報提供も行っているところもあります。



外務省ホームページでの日本情報

Information about Japan on the Web

URL https://www.mofa.go.jp/j_info/japan/general/index.html

show a positive attitude toward accepting overseas children. In 1998, the first systematic curriculum for Japanese language instruction was created. At present, plans are being made to further propagate this program and expand awareness. However, to accept overseas children is still at an early stage. The need to strengthen such Japanese-language instruction is being treated as an urgent issue. Considerable efforts on the part of school personnel, parents, as well as children themselves are required when children from overseas enter an environment where the language and customs are different.

2-3-5 International Schools

International schools are used to receiving children from overseas. Since they are established to educate the children of foreigners living in Japan, their curricula differ from those of Japanese elementary and junior high schools. The tuition and other fees at these schools vary depending on the school, however, they are considerably higher than those of Japanese schools.

2-4 Information Provided by Local International Exchange Associations

In all prefectures and certain designated cities around Japan, there are local international exchange associations approved by the Ministry of Internal Affairs and Communications that perform a variety of activities. One of these activities is to provide essential information in English and other languages to foreign residents about living in Japan. Though the content of the information varies with each association, it is generally beneficial information on such topics as the Japanese language schools in your area, hospitals and clinics, educational facilities, details on various procedures, an advisory service on living in Japan for foreign residents, cultural facilities and events, and classes that let you experience Japanese culture. We recommend that you take advantage of this information.

Some of these associations also provide information through websites in English and other languages such as Korean, Chinese, French, and Spanish.



国際交流協会主催のお茶会
Tea ceremony held by an International Exchange Association