

Appendices

かんまつ ふ ろく
卷末付録



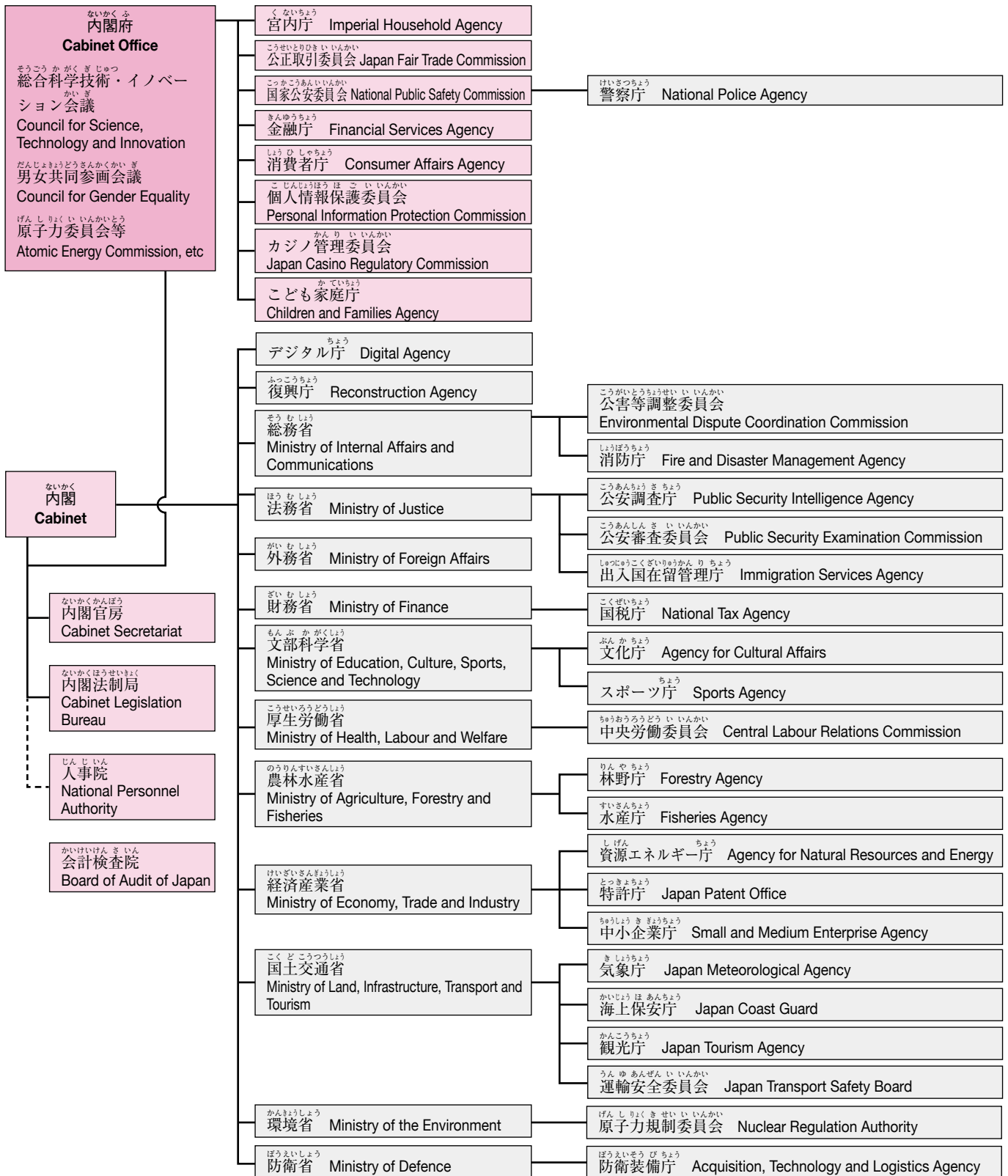
つばき
椿

はなことば ひか うつく ほこ
花言葉「控えめな美しさ・誇り」
はる とうらい つ はな きちじょう
春の到来を告げる花。「吉祥」を
い み いっぽう はな つ ね
意味する一方、花の付け根からポ
トリと散る姿は、首が落ちる様を
れんそう ぶ け ふざわ
連想させ武家に相応しくないとさ
げんざい びょうにん け がにん おく
れた。現在でも病人や怪我人に贈
ることは避けられている。

Tsubaki (Camellia)

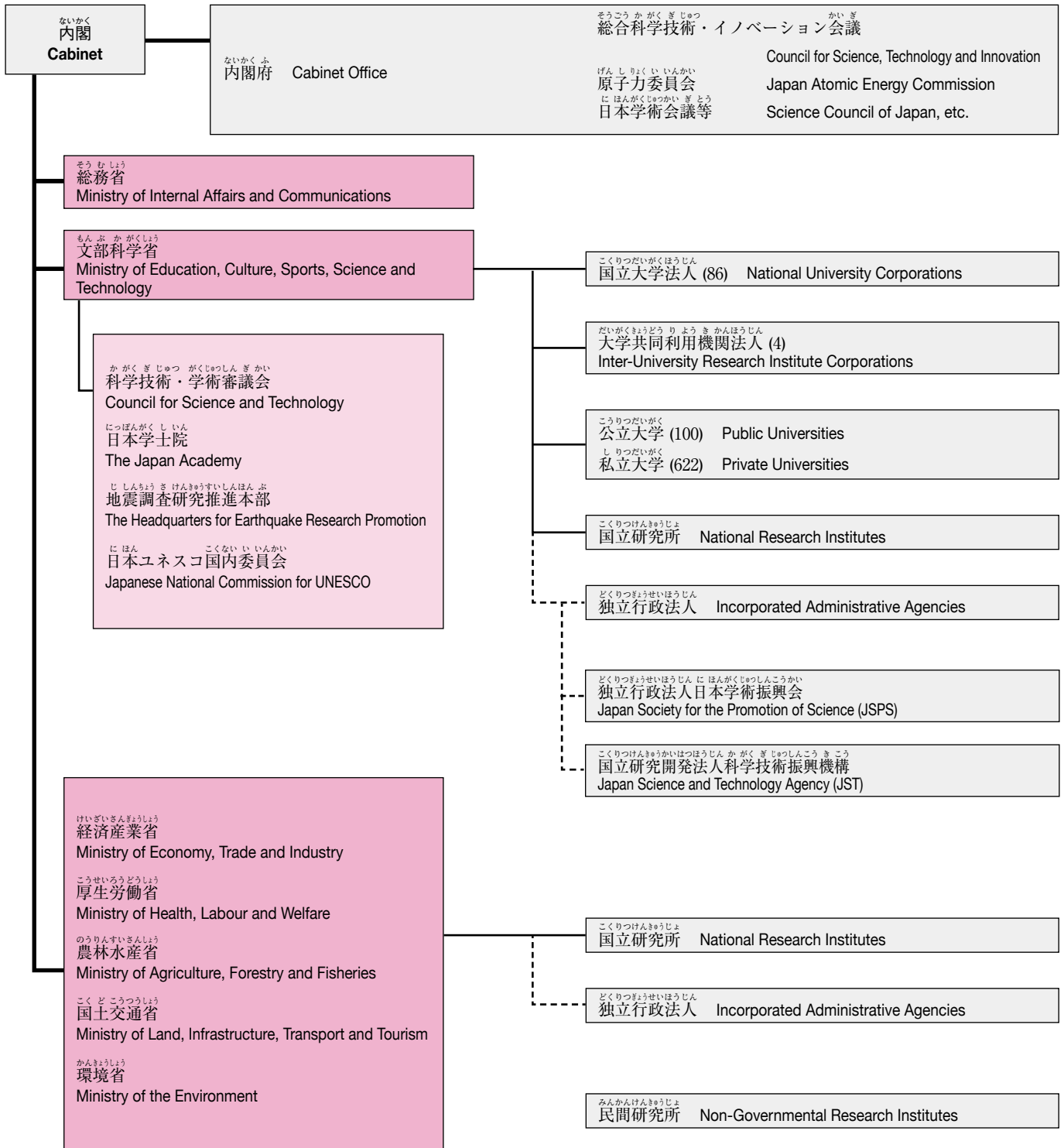
What this flower signifies in Japan:
Beauty of modesty, pride
Camellias announce the arrival
of spring. While the camellia is
considered a good omen on one
hand, it was thought to be an
inappropriate flower for a samurai
family because the way the flowers
fall to the ground from the neck
made a person think of human heads
being cut off. Even today, people
avoid giving camellias as gifts to
those who are sick or injured.

日本の行政機構図 Japanese Government Structure



にほん がくじゆつぎやうせい そしき す
日本の学術行政組織図

Organization of Japanese Research Administration



ちほうしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよおよ しきよく
地方出入国在留管理局及びその支局
Regional Immigration Bureaus and District Immigration Offices

URL <https://www.moj.go.jp/isa/about/region/>

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
東京出入国在留管理局

Tokyo Regional Immigration Bureau

5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo 108-8255

Tel: 0570-034259 (03-5796-7234 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Tokyo, Kanagawa, Saitama, Chiba, Ibaraki, Tochigi, Gunma, Yamanashi, Nagano and Niigata

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく よこはま しきよく
東京出入国在留管理局 横浜支局

Yokohama District Immigration Office

10-7 Torihama-cho, Kanazawa-ku, Yokohama-shi, Kanagawa 236-0002

Tel: 0570-045259 (045-769-1729 for an IP phone or overseas)

(Kanagawa)

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく なり たくこう しきよく
東京出入国在留管理局 成田空港支局

Narita Airport District Immigration Office

1-1 Furugome, Narita-shi, Chiba 282-0004

Tel: 0476-34-2222

(Narita Airport)

とうきょうしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく はねだ たくこう しきよく
東京出入国在留管理局 羽田空港支局

Haneda Airport District Immigration Office

C.I.Q Bldg., Haneda Airport 2-6-4 Haneda-kuko, Ota-ku, Tokyo 144-0041

Tel: 03-5708-3202

(Haneda Airport)

おおさかしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
大阪出入国在留管理局

Osaka Regional Immigration Bureau

1-29-53, Nanko Kita, Suminoe-ku, Osaka-shi, Osaka 559-0034

Tel: 0570-064259 (06-4703-2050 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Osaka, Kyoto, Hyogo, Nara, Shiga and Wakayama

おおさかしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく かんさいくこう しきよく
大阪出入国在留管理局 関西空港支局

Kansai Airport District Immigration Office

1 Senshu-kuko-naka, Tajiri-cho, Sennan-gun, Osaka-shi, Osaka 549-0011

Tel: 072-455-1453

(Kansai Airport)

おおさかしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく こうべ しきよく
大阪出入国在留管理局 神戸支局

Kobe District Immigration Office

Kobe Local Joint Government Bldg., 29 Kaigan-dori, Chuo-ku, Kobe-shi, Hyogo 650-0024

Tel: 078-391-6377

(Hyogo)

なごやしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
名古屋出入国在留管理局

Nagoya Regional Immigration Bureau

5-18 Shoho-cho, Minato-ku, Nagoya-shi, Aichi 455-8601

Tel: 0570-052259 (052-217-8944 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Aichi, Mie, Shizuoka, Gifu, Fukui, Toyama and Ishikawa

なごやしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく ちゅうぶくこう しきよく
名古屋出入国在留管理局 中部空港支局

Chubu Airport District Immigration Office

3rd Floor, CIQ Bldg., 1-1 Centrair, Tokoname-shi, Aichi 479-0881

Tel: 0569-38-7410

(Chubu Airport)

さっぽろしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
札幌出入国在留管理局

Sapporo Regional Immigration Bureau

Sapporo Third Joint Government Bldg., Odori-nishi 12-chome, Chuo-ku, Sapporo-shi, Hokkaido 060-0042

Tel: 0570-003259 (011-261-7502 for an IP phone or overseas)

Jurisdiction: Hokkaido

せんだいしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
仙台出入国在留管理局

Sendai Regional Immigration Bureau

Sendai Second Legal Affairs Joint Government Bldg., 1-3-20 Gorin, Miyagino-ku, Sendai-shi, Miyagi 983-0842

Tel: 022-256-6076

Jurisdiction: Miyagi, Fukushima, Yamagata, Iwate, Akita and Aomori

ひろしましゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
広島出入国在留管理局

Hiroshima Regional Immigration Bureau

Hiroshima Legal Affairs Joint Government Bldg., 2-31 Kamihatchobori, Naka-ku, Hiroshima-shi, Hiroshima 730-0012

Tel: 082-221-4411

Jurisdiction: Hiroshima, Yamaguchi, Okayama, Tottori and Shimane

たかまつしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
高松出入国在留管理局

Takamatsu Regional Immigration Bureau

Takamatsu Legal Affairs Joint Government Bldg., 1-1 Marunouchi, Takamatsu-shi, Kagawa 760-0033

Tel: 087-822-5852

Jurisdiction: Kagawa, Ehime, Tokushima and Kochi

ふくおかしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく
福岡出入国在留管理局

Fukuoka Regional Immigration Bureau

Fukuoka Legal Affairs Government Complex No. 1, 3-5-25, Maizuru, Chuo-ku, Fukuoka-shi, Fukuoka 810-0073

Tel: 092-717-5420

Jurisdiction: Fukuoka, Saga, Nagasaki, Oita, Kumamoto, Kagoshima, Miyazaki and Okinawa

ふくおかしゅつにゅうこくざいりゅうかん りきよく なは しきよく
福岡出入国在留管理局 那覇支局

Naha District Immigration Office

Naha First Local Joint Government Bldg., 1-15-15 Hikawa, Naha-shi, Okinawa 900-0022

Tel: 098-832-4185

(Okinawa)

Useful Japanese Expressions (1)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現 (1)

おはよう (ございます)。 Ohayō (gozaimasu).	Good morning.
こんにちは。 Konnichiwa.	Hello. /Good afternoon.
おやすみ (なさい)。 Oyasumi(nasai).	Good night.
こんばんは。 Konbanwa.	Good evening.
さようなら。 Sayōnara.	Goodbye.
じゃ また。 Ja mata.	See you.
はい。 Hai.	Yes.
いいえ。 Iie.	No.
ありがとう (ございます)。 Arigatō (gozaimasu).	Thank you.
どういたしまして。 Dōitashimashite.	You're welcome.
すみません。 Sumimasen.	Excuse me.
ごめんなさい。 Gomennasai.	I'm sorry.
どうぞ。 Dōzo.	Please. /Here you are.
わかりません。 Wakarimasen.	I don't understand.
わかりました。 Wakarimashita.	I understand.

Useful Japanese Expressions (2)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現 (2)

にほんご 日本語がわかりません。 Nihongo ga wakarimasen.	I don't understand Japanese.
えいご はな ひと 英語を話す人はいますか。 Eigo o hanasu hito wa imasuka?	Is there anyone who can speak English?
ゆっくりおねがいします。 Yukkuri onegai shimasu.	More slowly, please.
か 書いてください。 Kaite kudasai.	Please write it down.
きぶん わる 気分が悪い。 Kibun ga warui.	I don't feel good.
___ をください。 ___ o kudasai.	Please give me ___.
にほんご 日本語でなんと申します か。 Nihongo de nanto iimasuka?	How do you say it in Japanese?
いくらですか。 Ikura desuka?	How much?
___ は、ありますか。 ___ wa arimasuka?	Do you have ___?
___ は、どこですか。 ___ wa doko desuka?	Where is ___?
___ に、行きたいです。 ___ ni ikitai desu.	I want to go to ___.

ō: Pronunciation should be lengthened, like "oh."

Useful Japanese Expressions (3)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現 (3)

Introducing yourself in Japanese.

はじめまして。
Hajimemashite. I'm glad to meet you.

わたし
私は、___ です。
Watashi wa ___ desu. My name is ___.

___ から来ました。
___ kara kimashita. I'm from ___ (country name).

がくしん にほんがくじゅつしんこうかい
学振 (日本学術振興会) の
プログラムの研究者です。
GAKUSHIN* no puroguramu no kenkyū sha desu. I'm a researcher under the JSPS program.

___ を研究しています。
___ o kenkyū shiteimasu. I'm conducting research on ___.

どうぞ、よろしくお願ひしま
す。
Dōzo yoroshiku onegai shimasu. Nice to meet you.

* GAKUSHIN is the Japanese abbreviation of JSPS, and is often used in universities.

Useful Japanese Expressions (4)

べんり にほんごひょうげん
便利な日本語表現 (4)

• Numbers

一 1 Ichi

二 2 Ni

三 3 San

四 4 Yon/Shi

五 5 Go

六 6 Roku

七 7 Nana/Shichi

八 8 Hachi

九 9 Kyū/Ku

十 10 Jū

百 100 Hyaku

千 1,000 Sen

万 10,000 Ichi-man

ū: Pronunciation should be lengthened, like “you.”

Japanese-Gregorian Year Conversion Table

ねんごう せいれきへんかんひょう
年号・西暦変換表

しょうわ 昭和	Shōwa
40	1965
41	1966
42	1967
43	1968
44	1969
45	1970
46	1971
47	1972
48	1973
49	1974
50	1975
51	1976
52	1977
53	1978
54	1979
55	1980
56	1981
57	1982
58	1983
59	1984
60	1985
61	1986
62	1987
63	1988
64	1989
へいせい 平成	Heisei
1	1989
2	1990
3	1991
4	1992
5	1993

6	1994
7	1995
8	1996
9	1997
10	1998
11	1999
12	2000
13	2001
14	2002
15	2003
16	2004
17	2005
18	2006
19	2007
20	2008
21	2009
22	2010
23	2011
24	2012
25	2013
26	2014
27	2015
28	2016
29	2017
30	2018
31	2019
れいわ 令和	Reiwa
1	2019
2	2020
3	2021
4	2022
5	2023

Japanese calendar types have included a range of official and unofficial systems. At present, Japan uses the Gregorian calendar, together with year designations stating the year of the reign of the current emperor.

ō: Pronunciation should be lengthened, like “oh.”

掲載情報は2023年8月現在のものです。情報が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

The information in this Guidebook is current as of August 2023. Please note that this information may change.

来日外国人研究者のための生活ガイドブック 2024-2025

2023年12月

編集・発行

独立行政法人日本学術振興会 (JSPS)

〒102-0083

東京都千代田区麹町 5-3-1 麹町ビジネスセンター

電話：03-3263-3444

<https://www.jsps.go.jp/english/e-plaza/>

編集協力：(株) メリットファイブ

© 2023 独立行政法人日本学術振興会

無断での複写・転載を禁じます。

Life in Japan for Foreign Researchers 2024-2025

December 2023

Published by:

Japan Society for the Promotion of Science

Kojimachi Business Center Bldg., 5-3-1

Kojimachi, Chiyoda-ku, Tokyo 102-0083

Tel: +81-3-3263-3444

<https://www.jsps.go.jp/english/e-plaza/>

Editorial support: Merit 5 Co., Ltd.

© 2023 JSPS. All rights reserved.

Any duplication or other use of this publication without written permission of JSPS is prohibited.