


整理番号	HT29139	分野	医歯薬学・その他	キーワード	ケガ、予防、スポーツ
------	---------	----	----------	-------	------------

研究機関名	東京有明医療大学				
プログラム名	ビデオ映像を使ってケガに繋がる動きを観察してみよう！				
先生(代表者)	笹木 正悟 (ささき しょうご) 保健医療学部・講師				
自己紹介	<p>東京 2020 オリンピック・パラリンピックの開催を控えて、スポーツの世界はますます盛り上がりを見せています。私は、「アスレティックトレーナー」という立場で選手の健康管理やコンディショニングに携わっています。スポーツ選手にとって、ケガを未然に防ぐことはとても重要です。ケガの原因やメカニズムを考えながら、安全なスポーツ活動の支援を目指しています。</p>				
開催日時・募集対象	平成 29 年 8 月 4 日 (金)	受講対象者	中学生 高校生	募集人数	
集合場所・時間	東京有明医療大学 2F カフェテリア		(集合時間)	9 時 30 分	
開催会場	東京有明医療大学 住所: 〒135-0063 東京都江東区有明 2 丁目 9 番 1 号 アクセスマップ: <a href="http://www.tau.ac.jp/siteinfo/access/">http://www.tau.ac.jp/siteinfo/access/</a>				
内 容					
<p>私たちにたくさんの感動を与えてくれるスポーツ。しかし、スポーツの世界は華々しい反面、たった1つのケガによって選手の競技人生を大きく左右することさえあります。老若男女を問わず、スポーツにケガはつきものです。近年では、「ジュニア期のケガを如何にして予防するか」ということに注目が集まっています。思春期を迎える年代はケガの発生頻度が急激に上昇します。また、ケガをしやすい人の動きには個性や特徴があります。本プログラムでは、ビデオ映像を使ってケガに繋がる「動き」を科学的に観察し、選手の健康管理を担う「アスレティックトレーナー」の考え方を体験していきます。</p>					
スケジュール				持 ち 物	
9:30-10:00 受付・着替え				・運動の出来る服装(半ズボンをご準備ください) ・スポーツスパッツ(あれば) ・室内用シューズ ・筆記用具	
10:00-10:15 開講式 (挨拶・科研費の説明)					
10:15-11:15 実習Ⅰ 「動きを捉える ービデオで動作を撮影してみよう！」				特 記 事 項	
11:15-12:00 講義 「ケガに繋がる動きの特徴を知ろう！」 (講師: 笹木 正悟)					
12:00-13:00 ランチタイム「アスリートの身体を支える栄養プログラム」				・食品アレルギーをお持ちの方は事前にお申し出下さい。 ・本学 HP にて詳細を公開しています。 <a href="https://goo.gl/BN7KMT">https://goo.gl/BN7KMT</a>	
13:00-14:00 実習Ⅱ 「スポーツ現場&医療現場での 匠の技を体験してみよう！」					
14:00-14:15 着替え				<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> <a href="#">詳細はこちら</a> </div>	
14:15-14:45 クッキータイム					
14:45-16:15 実習Ⅲ 「動きを紐解く ー動作をスローモーションで分析してみよう！」					
16:15-16:30 修了式 (アンケート記入・未来博士号授与)					
16:30 終了・解散					

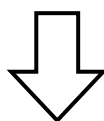
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	財務部公的研究支援室／上花輪 響(かみはなわ ひびき)
住所：	東京都江東区有明 2-9-1
TEL 番号：	03-6703-7000
FAX 番号：	03-6703-7100
E-mail：	kamihanawah@tau.ac.jp
申込締切日：	平成 29 年 7 月 28 日(金)

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムと関係する先生（代表者）の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
笹木 正悟	H24-27	若手研究(B)	24700671	現場で生じたスポーツ動作に対する新たな試み:ビデオ映像を用いた他覚的運動解析
笹木 正悟	H29-31	若手研究(B)	17K18200	ジュニア期のスポーツ活動中に生じる膝前十字靭帯損傷の危険動作の縦断的検討



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。