

整理番号	HT29129	分野	その他・生活	キーワード	スポーツ科学
------	---------	----	--------	-------	--------

研究機関名	日本体育大学				
プログラム名	スポーツを科学的にとらえてみよう ～スポーツバイオメカニクスへの招待～				
先生(代表者)	船渡 和男 (ふなと かずお) 大学院トレーニング科学系・教授				
自己紹介	スポーツを科学的に研究して競技力向上に役立てています。特に体のかたちや組成、筋力・筋パワー、動きのしくみについて興味を持っています。1999 年から日本で初めての施設となる国立スポーツ科学センターの設立に携わり、アスリートへの科学的支援を行ってきました。				
開催日時・募集対象	平成 29 年 12 月 23 日 (土)	受講対象者	高校生	募集人数	30 名
集合場所・時間	日本体育大学東京・世田谷キャンパス 教育研究棟 2F 2204 教室		(集合時間)	9:30	
開催会場	住所: 〒158-8508 東京都世田谷区深沢 7-1-1 アクセスマップ URL: <a href="http://www.nittai.ac.jp/access/index.html">http://www.nittai.ac.jp/access/index.html</a>				
<b>内 容</b>					
<p>&lt; What ? &gt; スポーツが上手(あるいは下手)、競技力の高い(あるいは低い)ひとの動きは、何が違うのか、どうなっているのかを測ってみよう。</p> <p>&lt; Why ? &gt; その動作はなぜ有効(あるいは不利)に作用するのか、原因を調べてみよう。</p> <p>&lt; How ? &gt; 動作をどのように改善すれば、上手になれたり、競技力が向上するのか考えてみよう。</p> <p>&lt; How to ? &gt; 練習・トレーニング方法を工夫、開発してみよう。</p> <p>このプログラムでは、自分の体のかたちやスポーツ動作の不思議について迫ります。圧力盤を使うと、普段感覚でしかとらえられない足裏の力のかかり方がみえてきます。スポーツ科学の最先端研究の一端に触れ、ヒトの動きの巧みさを実感してみませんか。</p>					
<b>スケジュール</b>					<b>持 ち 物</b>
9:40-10:00	受付(集合場所: 日本体育大学東京世田谷キャンパス 教育研究棟 2 階 2204 教室)				筆記用具 運動靴 運動できる服装
10:00-10:20	開校式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明)				
10:20-10:50	講義①「人体三次元形状の測定法と種目特性」 (10分休憩)				<b>特 記 事 項</b> スパッツなど体にフィットしたウエアが望ましいですが、大学でも用意可能です。 (更衣室有)
11:00-11:30	講義②「歩・走動作中の動作、足底圧およびスピードの変化」				
11:30-12:00	キャンパスツアー				
12:00-13:00	昼食・スポーツ栄養学のお話・休憩(大学レストラン)				
13:00-14:30	実験①「ボディーコンポジションと三次元足型をみてみよう」 (10分休憩)				
14:40-16:10	実験②「歩・走動作の体の動き、足底圧、スピードをみてみよう」				
16:10-16:30	クッキータイム・ディスカッション				
16:30-17:00	修了式(アンケート記入、未来博士授与)				
17:00	修了・解散				

《お問合せ・お申込先》

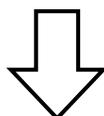
所属・氏名：	総合スポーツ科学研究センター・國嶋 論(くにしま さとし)
住所：	東京都世田谷区深沢7-1-1
TEL 番号：	03-5706-0931
FAX 番号：	03-5706-0961
E-mail：	souspo@nittai.ac.jp
申込先：	<a href="https://goo.gl/forms/7F4lqb1TMDCV6ewo1">https://goo.gl/forms/7F4lqb1TMDCV6ewo1</a>
申込締切日：	平成29年12月1日(金)

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、12月8日(金)までに郵便(またはメール)にて全員にご連絡します。

《プログラムと関係する先生(代表者)の科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
船渡 和男	H28-30	基盤研究(B)	16H03236	発育期における体分節パラメータ変化の競技特性とトレーニングによる変化



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。