


整理番号	HT28190	分野	医歯薬学	(キーワード): 活性酸素、抗酸化物質
------	---------	----	------	---------------------

## 金沢医科大学

長寿のメニューってできるんけ?2016～食品の「活性酸素」を消す力を測定しよう～

先生(代表者)	島田ひろき(しまだひろき) 医学部・講師			
自己紹介	「酸素は生物にとっては“毒”である」という考え方をすると、お母さんのお腹の中から生まれて死ぬまでの間のからだの成り立ちや、地球で最初に生まれた菌のようなものから恐竜となり、私たちのような人類が生まれるまでの生物の進化が、これまでと違って見えてきます。みなさんも、ちょっと違った視点で世の中を見ると、新しい発見があるかもしれませんよ。			
開催日時・ 主な募集対象	平成28年7月28日(木)	(対象)	小学 5・6年生	(人数) 20名
集合場所・時間	金沢医科大学D51講義室(基礎研究棟5階)		(集合時間)	9:30
開催会場	金沢医科大学 解剖学第I教室(基礎研究棟5階) 住所: 〒920-0293 石川県河北郡内灘町大学1-1 アクセスマップ: <a href="http://www.kanazawa-med.ac.jp/~anatomy1/sub3.html">http://www.kanazawa-med.ac.jp/~anatomy1/sub3.html</a>			
内 容				
<p>遊んだり、運動したり、勉強したり、食事したり... これらのことをしていくために、私たちは酸素を使っています。酸素が無ければ私たちは生きていけません。でも、酸素は紫外線、放射線、化学物質などによって「活性酸素」という危険な物質に変化して、いろいろな病気や老化(年をとってしわが出たり、身体の働きが弱まったりすること)の原因になります。酸素を吸って生きているかぎり、私たちの体はいつもこの活性酸素の攻撃を受けています。もしこの攻撃を少なくすることができたら、私たちはもっともっと病気にならずに長生きできるかもしれません。私たちが毎日とっている食品にはこの活性酸素を消してしまう能力をもつものがあります。これらの食品を料理し胃とか腸で消化してもその能力が残っていたら、もしかするとこれらを食えば長生きできるかもしれません。</p> <p>このプログラムでは、皆さんが持ってきた食品に熱をかけたり人工胃液につけたりしたあと、活性酸素を消す能力を測定し、長寿の献立が本当にできるかどうかを考えてみます。</p>				
スケジュール				持 ち 物
9:30	受付開始、開場 (金沢医科大学基礎研究棟5階 D51講義室)			調べたい食品(1点) ノート 筆記用具
10:00	挨拶、オリエンテーション(科研費についての説明、スケジュールの説明、スタッフの紹介)			
10:10	講義「活性酸素って何や?」講師 島田ひろき(休憩含む)			
10:40	実験 持ってきた食品を調理、人工胃液に浸ける。			特 記 事 項
12:00	昼食 学内レストランで学生スタッフとともに食事			保護者の大学までの送迎が必要です。
13:00	実験 活性酸素を消す能力の測定、データのまとめ 施設内見学(大学案内、科研費による機器の紹介)			
14:30	クッキータイム(結果発表・討議、フリートーク、アンケート回答)			
15:30	修了式、「未来博士号」授与式、記念撮影			
16:00	解散			

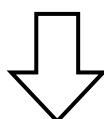
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	金沢医科大学研究推進課 仲田 拓来（なかだ ひろき）
住所：	〒920-0293 石川県河北郡内灘町大学1-1
TEL 番号：	076-286-2211
FAX 番号：	076-286-2346
E-mail：	hrc-jimu@kanazawa-med.ac.jp
申込締切日：	平成28年 7月19日(火)

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
島田ひろき	H27-29	基盤研究(C)	15K09732	胎盤を介した分子シグナルリレーによる血液脳関門形成制御機構の解明
島田ひろき	H24-26	基盤研究(C)	24590245	母胎間シグナル伝達による胎児大脳新皮質の好氣的誘導
島田ひろき	H17-18	基盤研究(C)	17591899	パラコート急性毒性機構に関わるNADH-キノンオキシドリダクターゼ mの研究
島田ひろき	H15-16	基盤研究(C)	15591664	パラコートの急性毒性機構に関与する新規ミトコンドリア酵素の研究



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。