

整理番号	HT28139	分野	医歯薬学・その他 (キーワード: 傷害予防・スポーツ)
------	---------	----	-----------------------------

東京有明医療大学

ビデオ映像を使ってケガに繋がる動きを観察してみよう！

先生(代表者)	笹木 正悟 (ささき しょうご) 保健医療学部・講師			
自己紹介	アスリートを取り巻く環境には様々なスタッフが存在しています。その中でも私は、「アスレティックトレーナー」という立場で選手の健康管理やコンディショニングに携わっています。スポーツ選手にとって、ケガを未然に防ぐことはとても重要です。ケガのメカニズムを科学的に考えながら、安全なスポーツ活動の支援を目指しています。			
開催日時・主な募集対象	平成 28 年 8 月 4 日 (木)	(対象)	高校生	(人数) 20 名
集合場所・時間	東京有明医療大学 2F カフェテリア	(集合時間)	9 時 30 分	
開催会場	東京有明医療大学 住所: 〒135-0063 東京都江東区有明 2 丁目 9 番 1 号 アクセスマップ: http://www.tau.ac.jp/siteinfo/access/			
内 容				
<p>私たちにたくさんの感動を与えてくれるスポーツ。しかし、アスリートの世界は華々しい反面、たった1つのケガによって選手の競技人生を大きく左右することさえあります。老若男女を問わず、スポーツにケガはつきものです。そのような中で近年は、ジュニア期(中学生・高校生)の「傷害予防」が特に大きな注目を集めています。高校生年代はケガの発生頻度が急上昇することをご存じでしょうか？ケガをしやすい人の動きには個性や特徴があります。本プログラムでは、ビデオ映像を使ってケガに繋がる「動き」を科学的に観察し、選手の健康管理を担う「アスレティックトレーナー」の考え方を体験していきます。</p>				
スケジュール			持 ち 物	
9:30-10:00	受付・着替え(東京有明医療大学 2F カフェテリア集合)		・運動の出来る服装(半ズボンをご準備ください)	
10:00-10:15	開講式 (挨拶・オリエンテーション・科研費の説明)		・スポーツスパッツ(あれば)	
10:15-11:15	実習Ⅰ 「動きを捉える —ビデオで動作を撮影してみよう！」		・室内用シューズ	
11:15-12:00	講義 「ケガに繋がる動きの特徴を知ろう！」 (講師: 笹木 正悟)		・筆記用具	
12:00-13:00	ランチタイム「アスリートの身体を支える栄養プログラム」		特 記 事 項	
13:00-14:00	実習Ⅱ 「スポーツ現場&医療現場での 匠の技を体験してみよう！」			
14:00-14:15	着替え		・本プログラムは、運動を行うことに制限のない健康な生徒を対象とします。	
14:15-14:45	クッキータイム		・食品アレルギーをお持ちの方は事前にお申し出下さい。	
14:45-16:15	実習Ⅲ 「動きを紐解く —動作をスローモーションで分析してみよう！」		・本学 HP にて詳細を公開しています。	
16:15-16:30	修了式 (アンケート記入・未来博士号授与)		http://tau.ac.jp/wordpress/hirameki/?page_id=8	
16:30	終了・解散			

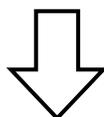
《お問合せ・お申込先》

所属・氏名：	東京有明医療大学 財務部公的研究支援室 上花輪 響（かみはなわ ひびき）
住所：	〒135-0063 東京都江東区有明 2-9-1
TEL 番号：	03-6703-7000
FAX 番号：	03-6703-7100
E-mail：	hirameki@tau.ac.jp
申込締切日：	平成28年7月28日(木)

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
笹木 正悟	H24-27	若手研究(B)	24700671	現場で生じたスポーツ動作に対する新たな試み:ビデオ映像を用いた他覚的運動解析



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。