

整理番号	HT28047	分野	医歯薬学	(キーワード: 糖尿病、予防、生活習慣)
------	---------	----	------	----------------------

秋田看護福祉大学

糖尿病ってどんな病気？予防について考えてみよう！

先生(代表者)	氏名 佐藤純子(さとうじゅんこ)看護福祉学部看護学科准教授		
自己紹介	いつも元気で笑顔を！をモットーに毎日を過ごしています。趣味はイラストを書くことです。横にある写真もイラストにしたかったというのが本音です。看護師としてたくさんの糖尿病患者さんと出会いました。少しでも糖尿病の患者さんを減少できたらいいなあと大きな目標を持っています。		
開催日時・主な募集対象	① 平成 28 年 8 月 7 日(日) ② 平成 28 年 11 月 13 日(日)	(対象) ①小学 5・6 年生 ②中学生	(人数) ①20 名 ②20 名
集合場所・時間	秋田看護福祉大学 学生エントランス	(集合時間) 9 時 30 分	
開催会場	秋田看護福祉大学 住所: 〒017-0046 秋田県大館市清水 2 丁目3-4 アクセスマップ: http://www.well.ac.jp		
内 容			
<p>《目的》日本人の 5 人に一人が糖尿病もしくはその可能性のあるひととされています。2 型糖尿病は成人期や老年期に急激に増加する病気ですが、発症や進行には思春期・青年期の生活習慣が影響しているとされています。そこで本プログラムは小学高学年と中学生を対象に糖尿病について知ってもらうこと、生活習慣の改善点を見出してもらうことを目的として実施します。</p> <p>《講義》糖尿病とその合併症について、糖尿病と生活習慣の関連性についてわかりやすくイラストを用いながらお話しします。</p> <p>《実習》開会式終了後、ライフコーダーという万歩計のような機具をつけてもらい、キャンパスツアーや簡単な身体を動かすゲームやダンスを 30 分ほど行います。その後、ライフコーダーから、それぞれの運動量、歩数、総消費量を算出し皆さんに配布します。実際の自分の運動量に見合った砂糖の量をはかってもらいます。また、普段良く食べると思われるお菓子、ジュースの砂糖の量、脂質の量をはかってみましょう。そして、自分の生活習慣の改善点を考えてみましょう。</p>			
スケジュール		持 ち 物	
小学 5・6 年生プログラム・中学生プログラム 9:30～10:00 受付(学生エントランス) 10:00～10:30 開会式、あいさつ、オリエンテーション、科研費について 10:30～11:15 実習①ライフコーダーをつけてキャンパスツアー・ゲーム 11:15～11:30 休憩		筆記用具 上履き 動きやすい服装で参加のこと	



11:30～12:00 講義「糖尿病ってどんな病気？」(講師:佐藤純子)	特記事項 ☆参加者の昼食は準備します。 ☆保護者の方も自由にご覧ください。ただし保護者の方の昼食は準備できません。
12:00～13:15 昼食(大館名物 鶏めしを食べよう)、談話会	
13:15～14:00 実験②運動量と同じ砂糖の量をはかってみよう！ 普段のおやつ(おやつの)の砂糖の量と脂質の量もはかってみよう	
14:00～15:00 閉会式、あいさつ、未来博士号授与式、記念撮影、 アンケート用紙記入	
15:00 解散	
※小学5・6年生プログラムと中学生プログラムでは、ゲームの内容が変更となります。	

《お問合せ・お申込先》

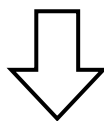
所属・氏名：	秋田看護福祉大学事務部総務課・岩谷菜緒
住所：	秋田県大館市清水2丁目3-4
TEL 番号：	0186-45-1717
FAX 番号：	0186-43-6711
E-mail：	soumu@well.ac.jp
申込締切日：	小学5・6年生プログラム:平成28年7月29日(金) 正午 中学生プログラム:平成28年11月4日(金) 正午

※当プログラムは先着順にて受付を行います。

※当プログラムは定員を超えた場合は申込締切日後に抽選を行い、小学5・6年生プログラムは8月2日(火)、中学生プログラムは11月8日(火)までに郵便(またはメール)にて全員にご連絡します。

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
佐藤純子	H21-23	基盤研究C	21592871	青年期における糖尿病一次予防に対する介入研究



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。