


整理番号	HT27190	分野	医歯薬学・生活	(キーワード): メントール含有ラムネ温泉
------	---------	----	---------	-----------------------

愛知医科大学

ラムネ温泉で熱中症に負けない身体を作る -2020年のオリンピックに向けて-

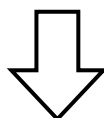
先生(代表者)	西村 直記(にしむら なおき) 医学部生理学講座・講師			
自己紹介	<p>小学校の卒業文集に、「将来の夢は競泳(バタフライ)でオリンピックに出場すること!」と書いたのを今でもはっきりと覚えています。大学を卒業するまでに地球2周分ぐらいの距離を泳ぎ、日々、練習に励んできましたが、オリンピック出場にはあと1歩(2歩、3歩?)届きませんでした。</p> <p>現在は、オリンピック出場を夢見る未来のトップアスリート達に良きアドバイスが出来るように、日々、生理学研究に勤めています。</p>			
開催日時・主な募集対象	平成27年8月23日(日)	(対象)	中学生	(人数) 16名
集合場所・時間	愛知医科大学 医学部研究棟前		(集合時間)	10:00
開催会場(集合場所)	愛知医科大学 医学部 研究棟 212 研究室 住所: 〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1番地1 アクセスマップ: http://www.aichi-med-u.ac.jp/su16/index.html			
内 容				
<p>2020年に開催される東京オリンピックは、熱中症のリスクが高まる真夏に開催されるため、“暑さ”との戦いにもなります。すでに多くのトップアスリートが、ウォーミングアップ効果や疲労回復効果を目的としたラムネ温泉への入浴を日常的に行っています。本プログラムではラムネ温泉を利用した熱中症対策について、オリンピックでの活躍を目指す未来のトップアスリートのみなさんに、最新の研究結果に基づく講義と、ラムネ温泉の不思議な世界を体験していただきます。</p>				
スケジュール			持 ち 物	
9:30~10:00 受付(医学部研究棟前集合) 10:00~10:30 開講式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明) 10:30~12:00 講義「ラムネ温泉で熱中症に負けない身体を作る」 (講師:西村直記) (途中15分休憩) 12:00~13:00 昼食 13:00~15:00 実習(人工気候室)「メントール含有ラムネ風呂を体験しよう!」 クッキータイム(茶菓子) 15:30~17:00 解説・質問タイム 「なぜラムネ温泉は熱中症対策に有効か?」 17:00~17:30 修了式(アンケート記入、未来博士号の授与) 17:30 修了・解散			筆記用具 水着 特記事項 中学生を対象としていますので、プログラムの参加にあたっては保護者の同意が事前に必要です。 また、大学までの送迎は保護者に責任をもっていただきます。	

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	愛知医科大学 事務局総部研究支援課・古山 昂勢
住所：	〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1番地1
TEL 番号：	0561-62-3311(内線 11268)
FAX 番号：	0561-62-4866
E-mail：	kenshi@aichi-med-u.ac.jp
申込締切日：	平成27年7月24日(金)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
西村直記	H20-22	基盤研究(C)	20500586	炭酸水による血管拡張作用および温熱作用の機序解明



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。