

整理番号	HT27172	分野	生物・生活	(キーワード:食事、運動、エネルギー)
------	---------	----	-------	---------------------

## 静岡県立大学

### 身体を動かすエネルギー産生の仕組み ～自分の身体で試してみよう～

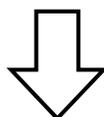
先生(代表者)	三浦 進司(みうら しんじ) 食品栄養科学部・教授			
自己紹介	大学では薬学を学び、病気になったら薬で治療するのが一番だと思っていました。しかし、栄養や運動の研究に携わるようになり、病気予防の観点においては栄養や運動がとても有効であることに気づきました。現在は運動がなぜ健康に良いのか、そのしくみを明らかにする研究を行っています。			
開催日時・主な募集対象	平成27年8月10日(月)および 8月11日(火)の2回開催	(対象) 高校生	(人数) 1回10名	※応募者多数の場合は抽選
集合場所・時間	静岡県立大学谷田キャンパスはばたき棟1階	(集合時間)	8:45～9:00	
開催会場(集合場所)	静岡県立大学 谷田キャンパス 食品栄養科学部 住所:〒422-8526 静岡県静岡市駿河区谷田 52-1 アクセスマップ: <a href="http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/outline/access/index.html#p1">http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/outline/access/index.html#p1</a>			
<b>内 容</b>				
<p>人は摂取した栄養素からエネルギーを産生して、生体機能を維持しています。</p> <p>では、お腹がすいた時はどのようにエネルギーを産生するのでしょうか。</p> <p>また、ゆっくり歩いている時と激しい運動をしている時ではエネルギー産生方法に違いがあるのでしょうか。</p> <p>このプログラムでは普段目にするのできない科学的な手法を用いることにより、空腹時や運動時のエネルギー産生機構を知り、さらに体力との関係を学習します。</p>				
				
				
<b>スケジュール</b>			<b>持 ち 物</b>	
8:45- 9:00 受付(谷田キャンパスはばたき棟1階集合)			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 筆記用具</li> <li>● 運動できる服装、靴</li> <li>● 前日の食事内容調査用紙(事前に配布します)</li> </ul>	
9:00- 9:15 開講式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明)				
9:15-10:40 講義「エネルギー産生と消費のしくみ、その測定方法」			<b>特 記 事 項</b>	
10:50-12:00 実験「空腹時のエネルギー消費を測定する」				
12:00-12:45 昼食・休憩			<p>参加にあたっては、医師から運動制限を受けていないこと、プログラム終了が遅れる場合があることなどの確認(保護者の同意)が事前に必要です。</p>	
12:45-13:30 実験「満腹時のエネルギー消費を測定する」				
13:30-14:45 実験「運動中のエネルギー消費を測定する」				
14:45-16:00 実験「前日に食べた食事のエネルギー量を計算する」				
16:00-16:45 測定データの解析、ディスカッション				
16:45-17:00 修了式(アンケート記入、未来博士号授与)				
17:00 終了・解散				

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	静岡県立大学 食品栄養科学部・守田 昭仁(もりた あきひと)
住所：	〒422-8526 静岡県静岡市駿河区谷田 52-1
TEL 番号：	054-264-5558
FAX 番号：	054-264-5558
E-mail：	moritaa@u-shizuoka-ken.ac.jp
申込締切日：	平成 27 年 7 月 31 日(金)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
三浦 進司	H21-23	基盤研究(B)	21300240	運動によるエネルギー代謝亢進のメカニズム



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。