


整理番号	HT27087	分野	社会、医歯薬学 (キーワード: 心、睡眠、自律系、脳波)
------	---------	----	------------------------------

江戸川大学

電気活動を用いて「こころ」を測る ～眠気や記憶の痕跡を探る科学の力～

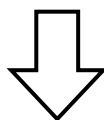
先生(代表者)	福田 一彦(ふくだ かずひこ)社会学部人間心理学科・教授				
自己紹介	心理学の出身ですが、人の眠りの研究をはじめからその不思議さにとりつかれました。眠りは、単なる休息ではなく、脳のある部分が脳全体を眠りという状態に設定する積極的なプロセスです。当日は、夢、金縛りなどの眠りに関連する不思議現象についても解説します。				
開催日時・主な募集対象	平成 27 年 8 月 6 日(木)	(対象)	中学生 高校生	(人数)	16 名
集合場所・時間	江戸川大学 C 棟 1 階	(集合時間)	9:30		
開催会場 (集合場所)	江戸川大学 C 棟 住所: 〒270-0198 千葉県流山市駒木 474 アクセスマップ: http://www.edogawa-u.ac.jp/koutuu/index.html				
内 容					
<p>脳波など、人の神経活動を測定する事を通して「こころ」や「眠気」について学びます。</p> <p>まず、自律神経系の指標と、こころの状態についての講義を受けた後、皮膚電気反応を用いてこころを測ります。いわゆる「うそ発見」という名称で知られているテストは、本当は「うそ」を発見しているではありません。ではどのようなメカニズムで人のこころを知るのでしょうか。講義と実習で学びます。</p> <p>脳活動と眠りについての講義を受けた後、脳波の測定実習を行います。睡眠中の脳波の変化を見ながら解説を行います。</p>					
スケジュール				持 ち 物	
9:30~10:00 受付(江戸川大学 C 棟1階) 10:00~10:30 開講式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明) 10:30~11:20 講義「身体とこころ ～自律神経系の指標とこころの動き～(講師:高澤則美)」 11:20~11:30 休憩 11:30~12:30 実習「皮膚電気活動とこころの動揺」 12:30~13:30 ランチタイム・質問タイム 13:30~14:20 講義「眠りのメカニズム、睡眠の重要性について(講師:福田一彦)」 14:20~14:40 休憩(おやつタイム) 14:40~16:40 実習「脳波をとってみよう。眠くなると脳波は変わるのかな？」 16:40~17:00 修了式(アンケート記入、眠りのクイズ再挑戦、未来博士号授与) 17:00 解散				筆記用具 タオルなど 特記事項 <ul style="list-style-type: none"> ●子どもたちの昼食は用意いたしません。 ●脳波をとる実習があります。脳波の記録には全く危険は伴いませんが、髪の毛に脳波のペースト(クリームのようなもの)が多少残ります。洗髪すれば容易に落ちます。 ●事前に2週間ほど自分自身の睡眠を睡眠日誌という記録票を使って記録して持ってきてもらいます。 	

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	江戸川大学・企画総務課 堀 美幾子(ほり みきこ)
住所：	〒270-0198 流山市駒木474
TEL 番号：	04-7152-9908
FAX 番号：	04-7153-5904
E-mail：	soumu@edogawa-u.ac.jp
申込締切日：	平成 27 年 7 月 18 日(土)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
福田一彦	H14-H17	基盤研究 (C)	14510119	日本人の極端な夜型化を招いている主要な原因を科学的に明らかにする
福田一彦	H18-H22	基盤研究 (C)	18603001	保育園の昼寝は是か非か
福田一彦	H23-H26	基盤研究 (C)	23530862	延長保育における生活リズムの夜型化をくいとめる



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。