


整理番号	HT26208	分野	医歯薬学、その他 (キーワード)スポーツ科学
------	---------	----	------------------------

摂南大学

機能的電気刺激によるエネルギー代謝の活性化～精神疾患への理解を深めながら～

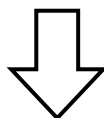
先生(代表者)	藤林真美(ふじばやしまみ)学生部スポーツ振興センター・講師			
自己紹介	<p>中高生のみなさん、はじめまして。私は中学・高校の頃、バレーボールと陸上をしていました。今はジョギングやゴルフなどスポーツを楽しんでいます。またお花(嵯峨御流)を習っており、お稽古が「動」と「静」のバランスを保ってくれています。</p> <p>大学では、運動することが身体やこころへどう影響するのか研究しています。特に高齢者や心の病気をもつ「運動弱者」にも運動の恩恵を受けてほしいと願い、研究に取り組んでいます。</p>			
開催日時・主な募集対象	平成26年10月11日(土)	(対象)	中学・高校生	(人数) 40名
集合場所・時間	摂南大学寝屋川キャンパス1号館1階ロビー (集合時間) 10:00			
開催会場(集合場所)	摂南大学(経営情報学研究科講義室) 住所: 〒572-8508 大阪府寝屋川市池田中町17-8(寝屋川キャンパス) アクセスマップ: http://www.setsunan.ac.jp/access/			
内 容				
<p>心の病気(精神疾患)をもつ人は日本人の約40人に1人いると言われている、とても身近な病気です。機能的電気刺激とは、身体に弱い電流を流すことにより直接神経や筋肉を刺激して、自分の意志とは関係なく;つまり他動的な力により筋肉を動かします。その結果、エネルギー消費を高めたり、筋肉を肥大させることが可能です。このため、身体を動かすことが不自由な高齢者や様々な病気のために運動ができない人の、「運動に代わる」新しい治療方法の一つとして注目されています。</p> <p>当日は皆さんに、心の病気について理解を深めてもらえるとうれしく思います。薬学の専門家から、お薬がこの病気はどう効くのか?興味深い話を聞けたり、電気刺激も体験してもらえたり…学校では教えてもらえないことを体験しながら学べます。ぜひ楽しみにお越しくださいね!</p>				
スケジュール			持 ち 物	
9:30~10:00 受付(寝屋川キャンパス1号館1階ロビー集合)			筆記用具、短パン(お腹とひざ上、足首周りにベルト電極を巻きます)	
10:00~10:20 開講式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明)				
10:20~10:50 講義「精神疾患とその治療薬の作用(講師:荻田喜代一)」			受講生の方の昼食は大学で用意します。	
10:50~10:55 休憩				
10:55~11:25 講義「運動が心身へもたらす効果(講師:藤林真美)」			特 記 事 項	
11:25~11:30 休憩			希望者が定員を超えた場合には、抽選といたします。参加申し込みにあたっては、保護者の同意(大学までの送迎は保護者が責任をもつ)が必要です。	
11:30~12:15 体験「機能的電気刺激」				
12:15~13:00 質問時間(ランチタイム)				
13:00~13:30 修了式(アンケート記入、未来博士号授与)				
13:30 終了・解散				

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	摂南大学学生部学生課
住所：	大阪府寝屋川市池田中町 17-8
TEL 番号：	072-839-9107
FAX 番号：	072-826-5470
E-mail：	gakusei@ofc.setsunan.ac.jp
申込締切日：	平成 26 年 9 月 12 日(金)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
藤林真美	H24-26	基盤研究(C)	24500774	統合失調症における機能的電気刺激を用いた運動療法の開発



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。