

整理番号	HT26172	分野	医歯薬学・生活 (キーワード) ラムネ温泉
------	---------	----	-----------------------

愛知医科大学

【こんなにすごいラムネ温泉！ ～将来のトップアスリートに向けての発信～】

先生(代表者)	西村 直記(にしむら なおき) 医学部生理学講座・講師			
自己紹介	<p>小学生の頃、「将来は競泳(バタフライ)でオリンピックに出場するぞ！」と毎日スイミングスクールに通っていました。大学を卒業するまでに泳いだ距離を合わせると、地球を2周出来るぐらいにもなり、全国大会には何度も出場しましたが、オリンピック出場にはあと1歩(2歩、3歩?)届きませんでした。</p> <p>現在は、将来のオリンピック選手を夢見る皆さんに、良きアドバイスが出来るように、日々、生理学研究に勤しんでいます。</p>			
開催日時・主な募集対象	平成26年8月3日(日)	(対象)	中学生 小学6年生	(人数) 16名
集合場所・時間	愛知医科大学 医学部研究棟前		(集合時間)	10:00
開催会場(集合場所)	愛知医科大学 医学部 研究棟212研究室 住所: 〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1番地1 アクセスマップ: http://www.aichi-med-u.ac.jp/su16/index.html			
内 容				
<p>みなさんは運動前には準備運動を、運動後には整理体操をしますが、それが温泉に浸かるだけで済めばすごいと思いませんか？</p> <p>現在では、オリンピック選手やJリーグの選手などがラムネ温泉の強力な血管拡張効果に着目し、ウォーミングアップ効果やトレーニング後の疲労回復効果を目的としたラムネ温泉への入浴を行っています。</p> <p>受講生の皆さんには、ラムネ温泉に関する最新の研究結果をわかりやすく講義すると共に、ラムネ温泉の不思議な世界を体験していただきます。</p>				
スケジュール				
持 ち 物				
9:30~10:00 受付(医学部研究棟前集合) 10:00~10:30 開講式(あいさつ、オリエンテーション、科研費の説明) 10:30~12:00 講義「こんなにすごいラムネ温泉！」(講師:西村直記) (途中15分休憩) 12:00~13:00 昼食 13:00~15:00 実習(人工気候室)「ラムネ風呂を体験しよう！」 クッキータイム(茶菓子) 15:30~17:00 解説・質問タイム 「なぜラムネ温泉はアスリートに有効か？」 17:00~17:30 修了式(アンケート記入、未来博士号の授与) 17:30 終了・解散				
特 記 事 項				
小学生や中学生を対象としていますので、プログラムの参加にあたっては保護者の同意が事前に必要です。 また、大学までの送迎は保護者に責任をもっていただきます。				

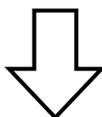


《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	愛知医科大学事務局総務部研究支援課・佐合(さごう)範彦
住所：	〒480-1195 愛知県長久手市岩作雁又1番地1
TEL 番号：	0561-62-3311(内線:11268)
FAX 番号：	0561-62-4866
E-mail：	kenshi@aichi-med-u.ac.jp
申込締切日：	平成26年7月18日(金)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
西村直記	H20-22	基盤研究(C)	20500586	炭酸水による血管拡張作用および温熱作用の機序解明



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/d/p/20500586.ja.html>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。