

整理番号	HT25098	分野	医歯薬学・その他 (キーワード)スポーツ・映像分析
------	---------	----	---------------------------

東京有明医療大学

スポーツ選手を支える映像分析ービデオ映像を使ってケガの発生を予防しよう！

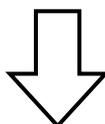
先生(代表者)	笹木 正悟 (ささき しょうご) 保健医療学部・講師			
自己紹介	監督・コーチ・栄養士・医師・看護師・・・アスリートを取り巻く環境には様々なスタッフが存在しています。その中でも私は、「アスレティックトレーナー」という立場で選手の健康管理やコンディショニングに携わっています。スポーツ選手にとって、ケガを未然に防ぐことはとても重要です。ケガのメカニズムを科学的に考えながら、安全なスポーツ活動の支援を目指しています。			
開催日時・ 主な募集対象	平成 25 年 8 月 6 日(火)	(対象)	高校生	(人数) 20 名
集合場所・時間	東京有明医療大学 2F カフェテリア	(集合時間)	9:30	
開催会場 (集合場所)	東京有明医療大学 住所: 〒135-0063 東京都江東区有明 2 丁目 9 番 1 号 アクセスマップ: http://www.tau.ac.jp/siteinfo/access/			
内 容				
「全治 6 ヶ月、今シーズンの復帰は絶望的」、「ケガにより現役引退を決意」・・・スポーツの世界は華々しい反面、たった 1 つのケガによって選手の人生を大きく左右することさえあります。皆さんはスポーツ活動中のアクシデントで辛い経験をしたことはありませんか？本プログラムでは、特に女性選手に多発し、一旦受傷すると競技復帰まで半年から 1 年の期間を有してしまう膝のケガについて考えていきます。当日は参加者の動作をビデオカメラとコンピューターで分析するとともに、脚筋力、体重、体格のデータを測定し、女性に対してケガの発生を予測する「危険指数」を計算していきます。				
スケジュール			持 ち 物	
9:30-10:00	受付【東京有明医療大学 2 階カフェテリア】			・運動の出来る服装 ・室内用シューズ ・筆記用具
10:00-10:30	開講式 (挨拶・オリエンテーション・科研費の説明)			
10:30-11:00	講義「スポーツで生じる動作やケガの特徴を観察してみよう！(講師:笹木正悟)」			特 記 事 項
11:15-12:30	実習Ⅰ「パーソナルデータを収集してみよう！」			・本プログラムは、運動を行うことに制限のない健康な生徒を対象とします。 ・定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果(受付票)は 7 月下旬にお送りします。 ・食品アレルギーをお持ちの方は、事前にお申し出ください。 ・本学 HP にて詳細を公開しています。 ホームページへ
12:30-13:30	ランチタイム			
13:30-14:30	実習Ⅱ「ケガに対する救急処置ープロの技を体験してみよう」			
14:30-14:45	クッキータイム、コーヒーブレイク			
14:45-16:15	実習Ⅲ「パーソナルデータの分析ーケガの危険指数を算出してみよう」			
16:15-16:30	修了式 (アンケート記入・未来博士号授与)			
16:30	終了・解散			

《お問い合わせ・お申し込み先》

所属・氏名：	東京有明医療大学 財務部公的研究支援室 山幡 美沙(やまはた みさ)
住所：	〒135-0063 東京都江東区有明 2-9-1
TEL 番号：	03-6703-7000
FAX 番号：	03-6703-7100
E-mail：	hirameki@tau.ac.jp
申込締切日：	平成 25 年 7 月 16 日(火)

《プログラムのテーマと関係する科研費》

研究代表者	研究期間	研究種目	課題番号	研究課題名
笹木 正悟	H24-26	若手研究(B)	24700671	現場で生じたスポーツ動作に対する新たな試み:ビデオ映像を用いた他覚的運動解析



★この科研費について、さらに詳しく知りたい方は、下記をクリック！

<http://kaken.nii.ac.jp/>

※国立情報学研究所の科研費データベースへリンクします。